Qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique a pour objectif de renforcer vos capacités et/ou celles de votre entourage, à prendre en charge votre pathologie et votre traitement.

Elle permet de trouver l'équilibre entre votre maladie, votre traitement et votre vie au quotidien.

CONTACT

SERVICE D'ONCOLOGIE
Centre Hospitalier de Moulins-Yzeure
Avenue du Général de Gaulle
03000 MOULINS

: 06 33 29 03 43
@ : ideoncoetp@ch-moulins-yzeure.fr

Centre hospitalier
MOULINS YZEURE

UTEP DE L'ALLIER

Conception : Service communication - CH Moulins-Yzeure
Réf : DIP/PLA/944 - Juillet 2024 - Version 1

Retrouvez-nous sur :
www.ch-moulins-yzeure.fr

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Hormon'Allier

Mieux comprendre pour mieux agir

Centre hospitalier
MOULINS YZEURE

MIEUX VIVRE SON TRAITEMENT PAR HORMONOTHÉRAPIE DANS LE CADRE DU CANCER DU SEIN APRÈS CHIRURGIE

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE **HORMONOTHÉRAPIE**

Pourquoi ?

Pour être autonome, maintenir ou améliorer votre qualité de vie.

Pour qui ?

Pour toute personne atteinte d'un cancer du sein ayant eu un traitement chirurgical et bénéficiant d'un traitement par hormonothérapie.

Comment ça marche ?

- Un entretien individuel initial avec un professionnel de santé pour définir vos besoins et vos attentes.
- Des séances éducatives réalisées en groupe pour favoriser les échanges et le partage d'expérience.
- Pour finir, un bilan en fin de programme.

L'équipe

- Diététicienne
- Infirmières
- Médecin
- Pharmacien
- Professeur APA
- Psychologue

PARTENAIRES
Pack Sport Santé

Thématiques proposées

COMPRENDRE ET MIEUX GÉRER SON TRAITEMENT PAR HORMONOTHÉRAPIE :

- L'hormonothérapie, comment ça marche ? Quels bénéfices ?
- Ses effets secondaires, quelles solutions ?

ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE SOUS HORMONOTHÉRAPIE :

- L'équilibre alimentaire
- Hormonothérapie et diététique
- L'Activité Physique Adaptée (APA) et ses bienfaits

HORMONOTHÉRAPIE AU QUOTIDIEN

- Vie intime et hormonothérapie
- Groupe d'échanges sur le vécu de la maladie et du traitement