

# Veille Documentaire en Cancérologie

Juin 2022



# Mois de sensibilisation au dépistage du cancer du col de l'utérus

DÉPISTAGE  
DESCANCERS  
Centre de coordination  
Auvergne-Rhône-Alpes



## MOBILISONS-NOUS POUR LE DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Pour les femmes de 25 à 65 ans, le dépistage c'est un test à réaliser  
auprès d'un.e sage-femme, gynécologue ou médecin généraliste.



  
RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

  
INSTITUT  
NATIONAL  
DU CANCER

# LE DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

—  
MON GUIDE PRATIQUE



"Je ne pensais pas que si jeune je pouvais avoir  
un cancer. Je pense que ce test m'a sauvée."

**Fanny, 29 ans**

"À mon âge, je ne pensais vraiment plus être  
à risque, j'ai bien fait de faire ce dépistage."

**Hélène, 64 ans**

# EN JUIN, MOBILISONS-NOUS POUR LE DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

## Le cancer du col de l'utérus : un cancer méconnu

Le cancer du col de l'utérus **touche 3000 femmes** et entraîne **1100 décès** chaque année en France, il est l'un des seuls dont le pronostic se dégrade dans notre pays. Pourtant, selon l'Organisation Mondiale de la Santé, cette pathologie pourrait être totalement éradiquée grâce à deux interventions efficaces et complémentaires : le **dépistage** et la **vaccination** qui prévient les infections à papillomavirus humains (HPV). Grâce à un **suivi gynécologique** et à un **dépistage régulier entre 25 et 65 ans**, il peut être détecté tôt, voire évité.

## Un dépistage à promouvoir

Le **dépistage** du cancer du col de l'utérus concerne les femmes de **25 à 65 ans** selon les modalités suivantes :

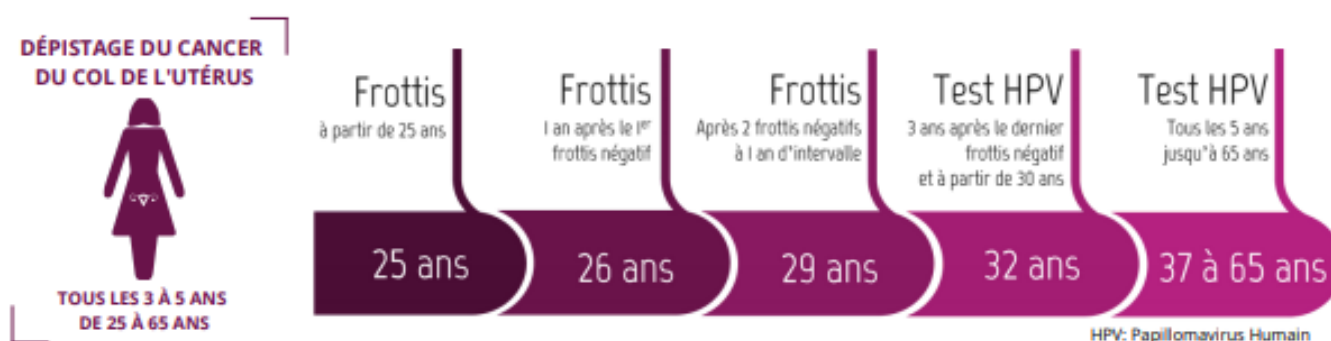
- Un test (frottis) tous les **3 ans** de **25 à 30 ans** (après 2 tests négatifs réalisés à 1 an d'intervalle)
- Un test (HPV) tous les **5 ans** de **30 et 65 ans** (3 ans après le dernier frottis négatif)

Pour réaliser le dépistage du cancer du col de l'utérus, les femmes concernées peuvent se rendre auprès de leur **sage-femme, gynécologue** ou **médecin généraliste**. À partir du prélèvement effectué, le laboratoire recherche d'éventuelles cellules anormales ou la présence d'HPV.

Malgré un dépistage efficace, sur notre territoire, **40% des femmes** concernées ne se font pas ou pas assez régulièrement dépister.

## Le rôle du CRCDC Auvergne-Rhône-Alpes

Les femmes qui n'ont pas réalisé de dépistage dans les intervalles de temps recommandés sont **invitées** par un courrier du **CRCDC (site de la Haute-Savoie)** à réaliser l'examen. Grâce à cette invitation, les femmes bénéficient d'une **prise en charge du test à 100%**, sans avance de frais (l'acte de prélèvement est remboursé aux conditions habituelles). Le **CRCDC** effectuera également le **suivi des cas positifs** pour assurer une **prise en charge complète** des personnes dépistées. L'ensemble de ces dispositions visent à **faciliter l'accès au dépistage** pour toutes les femmes.



# « Boîte à outils : agir contre les cancers » proposant des supports de communication en cancérologie



Partager l'information

Contacts

Autres ressources



## Boîte à outils : agir contre les cancers

Tous les outils

Prévention

Dépistage

Choisir une catégorie

Rechercher

**Bienvenue,**  
**L'Udapei 74, référent dans le champ du handicap, et son partenaire le Centre de Dépistage des cancers, vous proposent cet espace numérique qui comporte une sélection d'outils adaptés, simples, visuels et ludiques (jeux, vidéos, affiches...).**  
**Tous les publics vont y trouver les moyens accessibles pour agir facilement en prévention des cancers.**

Les supports sont disponibles aux personnes souhaitant s'impliquer en promotion de la santé (grand public, professionnels, aidants...) et faciliter l'accès à l'information de tous.

Utilisez-les sans modération !



INFOGRAPHIE  
Contenu FALC  
Auteur : ANCREAI

### Les étapes du dépistage du cancer du col de l'utérus

Infographie, réalisée par l'ANCREAI, qui résume de manière très simple les étapes du dépistage organisé du cancer du col de l'utérus.

Visualiser

Télécharger



INFOGRAPHIE  
Contenu FALC  
Auteur : ANCREAI

### Les étapes du dépistage du cancer du sein

Infographie, réalisée par l'ANCREAI, qui résume de manière très simple les étapes du dépistage organisé du cancer du sein.

Visualiser

Télécharger



INFOGRAPHIE  
Contenu FALC  
Auteur : ANCREAI

### Les étapes du dépistage du cancer colorectal

Infographie, réalisée par l'ANCREAI, qui résume de manière très simple les étapes du dépistage organisé du cancer colorectal.

Visualiser

Télécharger

0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22

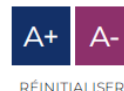
# En ce mois de sensibilisation, voici la documentation dédiée au dépistage du cancer du col de l'utérus en version « FALC » (Facile à Lire et à Comprendre)



Partager l'information

Contacts

Autres ressources



## Documents Cancer du col de l'utérus



INFOGRAPHIE  
Contenu FALC  
Auteur : ANCREAI

### Les étapes du dépistage du cancer du col de l'utérus

Infographie, réalisée par l'ANCREAI, qui résume de manière très simple les étapes du dépistage organisé du cancer du col de l'utérus.

Visualiser

Télécharger



VIDEO  
Durée : 1:49  
Auteur : INCa

### Le dépistage du cancer du col de l'utérus

Cette vidéo présente les différentes modalités du dépistage du cancer du col de l'utérus : Qui est concerné, quand et comment se réalise le test et aussi, pourquoi il est... Voir plus

Visualiser

Télécharger



VIDEO  
Durée : 3:00  
Auteur : CRCDC AuRA

### Parlons dépistage du col de l'utérus

Vidéo réalisée par le Centre de dépistage des Cancers AuRA, afin de présenter toutes les modalités du dépistage du cancer du col de l'utérus, sous forme d'une discussion entre le... Voir plus

Visualiser

Télécharger



BROCHURE  
Contenu FALC  
Auteur : CRCDC AuRA

### Brochure dépistage cancer du col de l'utérus

Cette brochure a été réalisée par le centre de dépistage des cancers AuRA en collaboration avec l'Udapei 74. Elle explique le test de dépistage contre le cancer du col de... Voir plus

Visualiser

Télécharger



BANDE-DESSINÉE  
Contenu FALC  
Auteur : CoActis Santé

### SantéBD : Gynéco, la consultation

Cette BD explique à quoi ça sert d'aller chez le gynéco, comment se passent une consultation, un frottis, un examen du sexe et des seins. Public : femmes de plus... Voir plus

Visualiser

Télécharger



BANDE-DESSINÉE  
Contenu FALC  
Auteur : CoActis Santé

### SantéBD : Le Frottis

Cette BD aide à comprendre comment se passe le frottis, à partir de quel âge il faut le faire et si cela fait mal. Public : femmes entre 25 et... Voir plus

Visualiser

Télécharger

<https://cancers-enparleratous.org/category/depistage/cancer-col-de-luterus/>

# Santé BD = des outils pour comprendre et prendre soin de sa santé

## SantéBD, c'est quoi ?

SantéBD est une boîte à outils pédagogiques pour comprendre et expliquer la santé avec des images et des mots simples. Bandes-dessinées personnalisables pour enfants et adultes, posters, vidéos et banque d'images : SantéBD facilite la préparation des rendez-vous médicaux, l'acceptation des soins, la compréhension des messages de prévention et le dialogue entre le patient et le soignant.

## La méthodologie

SantéBD a été créé dans un objectif d'accessibilité universelle. Il doit être facile à comprendre par tous : enfants et adultes, avec ou sans difficultés.

La méthodologie s'appuie sur la Communication Alternative Améliorée (CAA) qui regroupe différentes approches pour améliorer la communication des personnes qui ont des difficultés pour communiquer : un langage Facile A Lire et A Comprendre (FALC), des scénarii simples et des illustrations claires et rassurantes.

Chaque outil est co-construit par des experts scientifiques et médicaux et des experts représentant les différents types de handicap.

Tous les outils SantéBD sont construits avec des personnes déficientes intellectuelles et relus par des ESAT spécialisés en FALC.



Faciliter l'accès à la santé pour tous  
Coordonné par l'association CoActis Santé

PATIENT PROFESSIONNEL SANTÉBD MENU

## SantéBD, des outils pédagogiques pour **comprendre et prendre soin de sa santé**

Je découvre les spécialités abordées par les BD



Je découvre les outils

### COVID-19

Pour mieux vivre pendant la crise Covid-19, des ressources FALC gratuites

→ Voir les ressources



## Journée soins oncologiques de support, le 17 juin



[Plénière Soins oncologiques de support - ONCO AURA \(onco-aura.fr\)](https://www.onco-aura.fr)

## 1ère journée pédagogique nationale des infirmier(e)s en pratique avancée (IPA)

Les universités partenaires **DEFI IPA** organisent, avec le soutien de l'association nationale des infirmier(e)s en pratique avancée (**ANFIPA**) et du réseau régional Onco-Occitanie, la **1ère journée pédagogique nationale des infirmier(e)s en pratique avancée (IPA)**.

Cet événement est destiné aux IPA futur(e)s ou diplômé(e)s, il s'articulera autour de **3 temps forts** :

- **Des interventions dédiées à la création de vocations et à la place des IPA dans le parcours de soins ainsi qu'aux outils pédagogiques** déployés et à la Recherche Clinique en pratique avancée.
- **Un moment de partage et de convivialité** en présentiel autour de la visite du village des soins de support et du déjeuner
- **Des tables rondes interactives** animées par des binômes enseignant/étudiant sur l'accompagnement de projets professionnels (autour des 5 mentions : pathologies chroniques stabilisées, oncologie et hématologie-oncologie, maladie rénale chronique, dialyse et transplantation rénale, psychiatrie et santé mentale, urgences). Les thèmes abordés seront précisés dans les semaines à venir, selon les retours de l'appel à communication.

<https://www.onco-occitanie.fr/pro/evenement/1ere-journee-pedagogique-nationale-des-ipa>

## Soirée conférence « Sport-Santé », jeudi 9 juin

Les délégués Harmonie Mutuelle Pays de Savoie, vous convient à une soirée débat sur la thématique du sport-santé.

Cette soirée, en partenariat avec le Comité Départemental Olympique et La Salésienne Omnisports, se déroulera **le jeudi 9 juin à 18h30, villa du Prieuré à Sevrier**. Vous pouvez venir accompagnée.



**Sport-Santé : Acte de prévention, thérapeutique, source d'épanouissement ?**



Organisateur  
Gilbert Munoz



Quand ?  
Jeudi 9 juin 2022 à 18:30



Où ?  
Villa du Prieuré, Sevrier

[Je participe](#)

### Informations/programme

Les effets directs de la pratique régulière de l'activité physique sont particulièrement apparents dans la prévention de nombreuses maladies chroniques comme le diabète, le cancer, l'hypertension, les maladies cardiovasculaires, l'obésité, la dépression et l'ostéoporose.

Dans le cadre purement médical ou pratiqué librement, comment pouvons-nous, par le sport, nous promouvoir acteur de notre propre santé ?

Venez en débattre, échanger aux côtés de :

- Dr Charles Mercier-Guyon - CROS Auvergne Rhône-Alpes, Président de la Commission médical, Sport-Santé, Bien-Être
- Coralie Garcia - Enseignante activité Sport Adapté et Nutritionniste à la Salésienne Omnisports
- Véronique Sacco, Présidente de l'association Des Elles pour Vous

Cette soirée, organisée par les élus Harmonie Mutuelle Pays de Savoie en collaboration avec Essentiel Santé Magazine, sera animée par Sylvain Chaize.

Un buffet dinatoire est prévu au cours duquel vous pourrez poursuivre vos échanges.

[Inscription Agora Sport-Santé 09062022](#)



SAVE THE DATE = évènement association « VAG de bien-être » pour  
Octobre Rose 2022



**Au Parvis des Esserts**  
**Les 8 et 9 Octobre 2022**

## **AU PROGRAMME**



Tout au long du weekend, des thérapeutes proposeront des ateliers découverte de leur  
pratique (massages, bains sonores....), mini-conférences sur les bienfaits des  
médecines douces, intervention d'un médecin oncologue, atelier de formation aux  
premiers secours par les pompiers du Centre de secours de Cluses.

**Une autre forme de bien-être....LE SHOPPING !!!**

Parce que se trouver, ou se retrouver, se sentir belle et bien dans sa peau malgré  
la maladie, que l'on soit en cours de traitement ou en rémission, atelier mode avec  
stand de prêt-à-porter, salon de coiffure, socio-esthéticienne, bijoux.

Plus d'infos : Mme Nadège TARANTO 06 63 23 99 24 [vag.bienetre@gmail.com](mailto:vag.bienetre@gmail.com)

## Qu'est ce que le CLARA ?

Le Cancéropôle CLARA a été créé par l'Institut National du Cancer en 2003 pour soutenir la recherche sur le cancer, par le financement de projets, l'organisation d'évènements et le soutien d'initiatives locales sur la santé. Chercheurs, médecins, étudiants, entrepreneurs, patients, politiques...ou encore les citoyens, le CLARA rassemble les acteurs de la recherche en cancérologie de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

**L'équipe du CLARA est ravie de lancer cette première newsletter trimestrielle où vous pourrez retrouver de nombreuses actions destinées au grand-public !**

## **La soirée grand-public "Alimentation et Cancer" est de retour !**

**Le Cancéropôle Lyon Auvergne-Rhône-Alpes organise sa soirée grand-public « Quand la recherche s'intéresse à votre assiette » le mardi 31 mai 2022 à la Cité de la Gastronomie du Grand Hôtel-Dieu de Lyon.**

**La soirée étant complète, les places sont malheureusement closes mais vous pouvez retrouver l'intégralité de notre soirée grand-public en ligne sur la plateforme Univers K.**



**Ouverte et accessible gratuitement du 15 juin au 15 juillet 2022**, il suffit de vous connecter sur Univers K pour accéder aux conférences, retrouver de nombreux contenus en lien avec l'alimentation et le cancer et venir rencontrer en ligne les associations **sous un format original et ludique**.

Découvrez, sur cette plateforme :

des quizz dans le village Prévention avec le Centre Léon Bérard et le Centre International de Recherche contre le Cancer

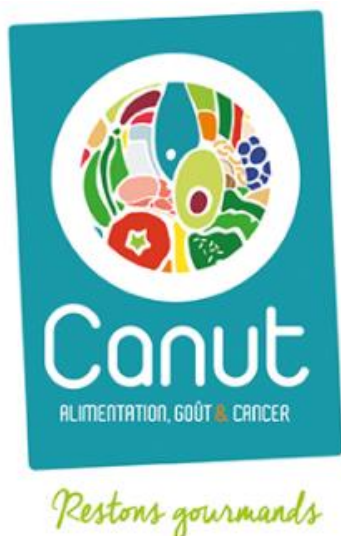
de nombreux stands d'associations et fondations pour vous informer et échanger sur leurs actions (Ligue contre le Cancer, Ensemble Leucémie Lymphome Espoir, Europa Donna, la CAMI Sport et Cancer et de nombreux autres partenaires...)

des vidéos explicatives de chercheurs et médecins (alimentation, goût, microbiote...)

et des posters scientifiques vulgarisées présentant les projets de jeunes chercheurs de notre région

**Rejoignez la planète Alimentation & Cancer**

## Découvrez le projet lyonnais CANUT ! Un projet de recherche sur l'altération du goût pendant les traitements contre le cancer



**Chez les patients atteints de cancer, les molécules liées au goût et à l'odorat peuvent être altérées sous l'effet du traitement par chimiothérapie, modifiant ainsi la perception et l'appréciation des aliments.**

En partant de cette hypothèse, le projet CANUT vise à mieux comprendre les modifications de perception et de comportement alimentaires induits par la chimiothérapie anticancéreuse, dans le but d'améliorer la qualité de vie liée aux repas.

[En savoir plus](#)

## La Radiothérapie : 130 ans d'innovation



[Découvrez son histoire en BD](#)

## Actus

Une équipe du Centre Léon Bérard a lancé [une campagne de mesures des UV auprès des collégiens](#)

Patient ? Vous souhaitez vous impliquer dans la recherche ? Participez à [la journée d'étude "La collaboration Patient-Chercheur" le 27 septembre 2022 organisé par le CLARA](#)

Découvrez [l'exposition interactive « Prendre soin de soi et prévenir les risques de cancer »](#) du portail Cancer Environnement du Centre Léon Bérard

Retrouvez le [replay de la conférence "Pollution & Cancers : c'est dans l'air !"](#) organisé par le Centre Léon Bérard et le Centre International de Recherche contre le Cancer

Testez [vos connaissances sur les différents facteurs de risque de cancer](#) liés à l'environnement et aux modes de vie à travers plusieurs quizz

Découvrez, grâce à [une animation interactive proposée par l'Institut national du cancer](#), les aliments reconnus comme facteurs protecteurs de cancer et ceux représentant des facteurs de risque

Une équipe du Centre Léon Bérard a lancé [une campagne de mesures des UV auprès des collégiens](#)

# Près de 147 000 élèves accompagnés vers l'arrêt du tabac grâce au programme TABADO, soutenu par l'INCA

Depuis son déploiement en 2018, le programme TABADO a incité 48,5 % des jeunes apprentis, élèves des lycées professionnels et des maisons rurales familiales participants à entamer une démarche de sevrage tabagique. Chaque année, le programme se double d'un challenge, baptisé TABADO GAMES, remporté par les élèves ayant accumulé le plus grand nombre de points en participant à des actions de sensibilisation contre le tabac.

Le programme TABADO est aujourd'hui déployé au sein de 431 lycées professionnels, centres de formation des apprentis (CFA), maisons rurales familiales et établissements pour l'insertion dans l'emploi.

## POURQUOI UN PROGRAMME CIBLANT LES LYCÉES PROFESSIONNELS, LES CFA ET LES MAISONS FAMILIALES RURALES ?

Ces établissements comptent en effet deux fois plus de fumeurs que dans les filières générales et technologiques. Selon une étude de l'observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), ils sont 47 % à avoir une consommation quotidienne de tabac. Pour lutter contre ce tabagisme, le programme TABADO repose sur un accompagnement personnalisé mêlant réunions d'information (en classe ou par des stands), consultations individuelles et ateliers motivationnels collectifs, organisés gratuitement dans chaque établissement participant, avec des animateurs de prévention et des professionnels de santé, pendant les heures de cours.

L'Institut national du cancer coordonne le déploiement au niveau national du programme TABADO et son évaluation, avec le financement du Fonds de lutte contre le tabac, en lien avec les acteurs de la santé au niveau national, régional et local.

<https://www.e-cancer.fr/Actualites-et-evenements/Actualites/Pres-de-147-000-eleves-accompagnes-vers-l-arret-du-tabac-grace-au-programme-TABADO-soutenu-par-l-Institut>



## Appel à soumissions : colloque scientifique sur la E-Cigarette, les 5 et 6 décembre 2022

L'Institut national du cancer, en tant qu'acteur important du développement de la recherche dans la lutte contre le tabagisme, organise les 5 et 6 décembre 2022 à Paris le « Colloque scientifique international sur la E-Cigarette : impacts et trajectoires des usagers ». Pour offrir aux chercheurs la possibilité de valoriser leurs travaux, il lance dès à présent un appel à soumission de résumés.

Ce colloque offre un cadre privilégié de partage et de diffusion des connaissances pour les dernières données de recherche et les travaux en cours de réalisation sur la thématique de la cigarette électronique, aussi appelée "Système électronique de délivrance de nicotine" (SEDEN).

Il vise ainsi à contribuer au développement et à l'animation d'un réseau de chercheurs internationaux de diverses disciplines sur plusieurs thématiques : trajectoires des utilisateurs, modèles d'utilisation, impacts sur la santé. Ces échanges permettront d'identifier les manques et les besoins de la recherche sur la cigarette électronique, notamment au niveau européen.



<https://www.e-cancer.fr/Actualites-et-evenements/Actualites/Appel-a-soumissions-Colloque-scientifique-sur-la-E-Cigarette-les-5-et-6-decembre-2022>

## Cancer & Travail : appel à communications scientifiques dans le cadre d'un colloque organisé par l'INCA

L'Institut national du cancer organise un colloque sur le thème "Cancer & Travail" du 21 au 23 novembre 2022 à la Cité des Sciences et de l'Industrie. Ce colloque propose une conférence scientifique internationale, les 21 et 22 novembre, ainsi qu'une journée grand public le 23 novembre. Un appel à communications est lancé dans le cadre des journées scientifiques "Cancer, Work&Employment".

La thématique "Cancer & Travail" est un axe fort de la stratégie décennale de lutte contre les cancers. Chaque année en Europe, plus de deux millions de personnes en âge de travailler apprennent qu'elles ont un cancer. La survenue de la maladie peut impacter significativement leur vie, tant professionnelle que personnelle. Aussi, améliorer l'accès, le maintien, le retour et la qualité de vie au travail des personnes touchées ou ayant guéri d'un cancer constituent des priorités.

<https://www.e-cancer.fr/Actualites-et-evenements/Actualites/Cancer-Travail-appel-a-communications-scientifiques-dans-le-cadre-d-un-colloque-organise-par-l-Institut>

# AFSOS 2022 = 14<sup>ème</sup> congrès national des soins oncologiques de support



<https://www.congres-afsos.com/>

## Défi iDoc Santé

La Haute Autorité de santé (HAS) organise le Défi iDoc Santé en partenariat avec l'Institut national du cancer, l'Agence du numérique en santé (ANS) et le ministère chargé de la Santé. Chacun de ces organismes apporte des défis, des données, des mentors et proposent un membre de jury.

Le Défi iDoc Santé s'inscrit dans le cadre de la stratégie données 2021-2024 de la HAS, plus précisément son 3<sup>e</sup> axe : "outiller le traitement des connaissances textuelles". Il vise à prototyper de nouveaux usages sur les textes de l'ensemble des productions de la HAS et de ses partenaires, par exemple faire le lien entre une situation clinique particulière et les connaissances à mobiliser, ou bien matérialiser l'impact d'une nouvelle publication sur le corpus existant.

L'objectif général du Défi est de stimuler le développement de nouveaux usages autour des documents de connaissance sur les médicaments et produits de santé, et de faire remonter aux institutions partenaires les besoins et les éventuels verrous techniques susceptibles de faire l'objet de développements ultérieurs.

<https://www.e-cancer.fr/Actualites-et-evenements/Agenda/Defi-iDoc-Sante>

# Congrès National des Réseaux de Cancérologie



<https://www.congres-reseaux-cancerologie.fr/>

## Plénière Gynécologie



[https://onco-aura.fr/wp-content/uploads/2022/05/pleiniere-gyneco2022\\_PROGRAMME.pdf](https://onco-aura.fr/wp-content/uploads/2022/05/pleiniere-gyneco2022_PROGRAMME.pdf)



## à vos agendas JUIN 2022

DATE	ACTIVITE	LIEU
J 02/06	Photo thérapie de 14h à 16h	L'Antr'Elles
J 02/06	Yoga du rire avec Patricia de 18h30 à 19h30	L'Antr'Elles
V 03/06	Cours de couture avec Stéphanie de 14 à 16h	L'Antr'Elles
S 04/06	Soin des mains avec Claudine de 9h15 à 12h15	L'Antr'Elles
M 07/06	Soins avec Marine de 9h à 18h	L'Antr'Elles
M 07/06	Permanence à Saint Julien	L'Antr'Elles
M 07/06	Formation « je m'organise » de 14h à 17h	L'Antr'Elles
M 08/06	Yoga du rire avec Patricia de 18h à 19h	Cluses
J 09/06	Danse thérapie de 9h30 à 11:45	L'Antr'Elles
J 09/06	Sexologie groupe 1 de 10h à 12:15	L'Antr'Elles
V 10/06	Massage sensitif avec Frédérique de 10:00 à 18:30	L'Antr'Elles
V 10/06	Cours de couture avec Stéphanie de 14h à 16h	L'Antr'Elles
L13/06	Massage énergétique/micro osthéo avec Karine de 9h à 18h	L'Antr'Elles
L13/06	Relaxation, cohérence cardiaque avec Patricia de 18 à 19h	L'Antr'Elles
M 14/06	Cercle de femmes de 19h à 21h	L'Antr'Elles
M 15/06	Massage de breuss avec Patricia de 9 à 17:30	L'Antr'Elles
J 16/06	Cours de pâtisserie (salé) de 14 à 16h	L'Antr'Elles
J 16/06	Yoga du rire avec Patricia de 18h30 à 19h30	L'Antr'Elles
V 17/06	Couture avec Stéphanie de 14 à 16h	L'Antr'Elles
L 20/06	Relaxation, cohérence cardiaque avec Patricia de 18 à 19h	L'Antr'Elles
J 23/06	Acupuncture avec Anne Héléne de 9 à 18h	L'Antr'Elles
J 23/06	Réflexologie avec Fanny de 9 à 18h	L'Antr'Elles
J 23/06	REPAS « DES ELLES » à partir de 19h	la Balme de Sillingy
V24/06	Cours de couture avec Stéphanie de 14 à 16h	L'Antr'Elles
L27/06	Relaxation, cohérence cardiaque avec Patricia de 18 à 19h	L'Antr'Elles
M 29/06	Journée bien-être avec Fanny de 9h à 15h	Thiez
J 30/06	Yoga du rire avec Patricia de 18h30 à 19h30	L'Antr'Elles



### Permanence à St Julien

Le premier mardi du mois  
de 14 à 16h – Mairie CCAS

### Permanence à Marignier

Le dernier lundi du mois  
de 14 à 16h - Salle du comité des fêtes



Pour toute information, contactez Christèle : [secdepv@gmail.com](mailto:secdepv@gmail.com)





---

## Coordonnées du 3C Haute-Savoie Nord :

VEYRAT Cyrielle, Coordinatrice 3C  
Centre Hospitalier Alpes Léman  
558 Route de Findrol- BP 20 500  
74130 Contamine-sur-Arve  
04 50 82 27 80  
[cyveyrat@ch-alpes-leman.fr](mailto:cyveyrat@ch-alpes-leman.fr)

## Restons en contact !

<https://3c.onco-aura.fr/haute-savoie-nord/>

<https://www.facebook.com/3C74Nord/>



<https://www.facebook.com/Depistagesdescancers74/>

