

# Newsletter

3C

CENTRE  
DE  
COORDINATION  
EN  
CANCÉROLOGIE

H<sup>TE</sup>-SAVOIE SUD



Site internet : <https://3c.onco-aura.fr/haute-savoie-sud/>  
Mail : [3C74Sud@ch-annecygenevois.fr](mailto:3C74Sud@ch-annecygenevois.fr)

Centre de Coordination en Cancérologie - 74 sud



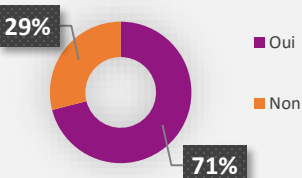
## La question du mois :

- [Connaissez-vous le mouvement Movember, organisé au mois de novembre ?](#)
- [Messieurs, comptez-vous vous laisser pousser la moustache ?](#)

Cliquez sur le lien pour répondre

## Résultats de la question du mois dernier :

Une formation sur les téléconsultations vous intéresse-t-elle ?



Autres types de formation demandés ?

- massage- réflexologie - hypnose en lien avec la cancérologie
- Nutrition et cancer

Si vous aussi vous êtes intéressé par l'une de ces formations (ou autre)  
[Contactez nous !](#)

## 9e édition de Movember



Movember est un événement caritatif organisé chaque année au mois de novembre.

A cette occasion, tous les hommes sont invités à se laisser pousser la moustache pendant 30 jours afin de sensibiliser le grand public aux pathologies masculines et récolter des fonds pour la recherche médicale.

Movember participe à la recherche sur les maladies de l'homme comme le **cancer de la prostate** (2e cancer le plus répandu chez les hommes dans le monde), le **cancer des testicules**, la santé mentale ou la prévention du suicide chez les hommes.

En savoir plus :  
<https://fr.movember.com/>



## 5e édition du Mois sans tabac

Il s'agit d'une opération nationale lancée par l'Assurance Maladie en partenariat avec le Ministère des Solidarités et de la Santé ainsi que Santé Publique France. Son objectif est d'inciter de manière positive les fumeurs à arrêter le tabac pendant un mois complet pour espérer arrêter sur le long terme.

« Un sevrage tabagique de 30 jours multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement. »

[En savoir plus](#)

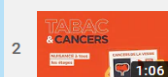
### Pour rappel :

Le tabac est responsable de 75 000 décès, dont 45 000 par cancer, chaque année en France. Il constitue ainsi le **facteur de risque évitable de cancer le plus important**.



1. Tabac & cancers : tabac, une composition 100% toxique

Institut national du cancer



2. Tabac & cancers : nuisance à tous les étages

Institut national du cancer



3. Tabac & cancers : un arrêt toujours bénéfique

Institut national du cancer

## Informations

### Nouvelle édition du programme Tabado

Tabado est un programme coordonné par l'Institut national du cancer (INCa) qui accompagne de façon personnalisée les jeunes en CFA, en lycées professionnels et en maisons rurales familiales vers l'arrêt du tabac.

Efficace, gratuit et motivant, Tabado a fait ses preuves avec deux fois plus d'arrêts constatés dans les établissements le proposant.

Cette année scolaire, le programme Tabado, reconnu comme efficace pour accompagner les jeunes à l'arrêt du tabac, sera proposé à plus de 72 000 élèves dans 215 établissements scolaires participants, partout en France. L'Institut national du cancer en coordonne le déploiement sur le territoire national, avec le soutien du Fonds de lutte contre les addictions.

En savoir plus :  
<https://tabado.fr/>



### De nouveaux outils pour l'animation de séance d'éducation thérapeutique auprès des patients

Le Réseau ONCO AURA a développé des supports dématérialisés pour accompagner les professionnels de santé dans la réalisation de séances d'éducation thérapeutique auprès de patients traités par immunothérapie.

- un serious game : [Immunopolis](#)
- un support d'e-learning : [Educ'Immuno](#)

Ces outils ont pour objectifs de se substituer au support papier et de permettre la réalisation des séances au domicile du patient ou en distanciel.

[En savoir plus](#)



ONCO AURA  
Réseau régional de cancérologie  
Formations et sensibilisations en cancérologie



2021



### Formation ONCO AURA 2021

Retrouvez le nouveau catalogue des formations proposées par le Réseau ONCO AURA pour les acteurs impliqués dans la prise en charge des personnes atteintes de cancer.

Pour consulter les formations proposées : [cliquez-ici](#)

### Nouvelle publication de l'INCa

L'INCa publie son rapport sur l'impact de la nutrition après diagnostic de cancer :

Fruit d'un travail d'expertise collective, l'Institut National du Cancer publie un rapport et sa synthèse consacrés à l'influence des facteurs nutritionnels pendant et après la maladie.

[Cliquez ici](#)

IMPACT  
DES FACTEURS  
NUTRITIONNELS  
PENDANT  
ET APRÈS CANCER  
RAPPORT