

Professionnels des soins de support en cancérologie dans le bassin annécien

ANNUAIRE



Cet annuaire liste les différents professionnels en fonction de leur activité et leur établissement de rattachement : CHANGE, Clinique d'Argonay, Clinique Générale d'Annecy.

Table des matières

DEFINITION*2

Structures auxquelles les professionnels de soins de support sont rattachés.....4

Sources utiles d'information.....5

Prise en charge spécifique aux adolescents et jeunes adultes.....6

Le parcours de soin global après cancer9

Infirmier.ère d'accompagnement ou Manipulateur.rice en radiothérapie 12

Activité Physique Adaptée APA..... 14

Addictologie..... 16

Art-Thérapie 17

Assistance Sociale..... 18

Diététique et Nutrition 19

Douleur 21

HAD (Hospitalisation A Domicile) 22

Hypnothérapie..... 24

Psychologue..... 25

EMSP (Equipes Mobiles de Soins Palliatifs)..... 27

Stomathérapie 28

Socio Esthéticienne 29

DEFINITION*

La prise en charge d'un cancer ne s'arrête pas au traitement de la seule maladie. Traduit de l'anglais « supportive care », les « soins de support » sont définis comme l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de la maladie. Ils se font en association avec les traitements spécifiques contre le cancer éventuellement mis en place.

*Définition de l'INCA : <https://www.e-cancer.fr/>

Les soins de support en pratique

Les soins de supports répondent à des besoins qui peuvent survenir pendant la maladie et lors de ses suites et qui concernent principalement la prise en compte de la douleur, la fatigue, des problèmes nutritionnels, des troubles digestifs, respiratoires et génito-urinaires, des troubles moteurs, des handicaps et des problèmes odontologiques. Ils concernent aussi les difficultés sociales, la souffrance psychique, les perturbations de l'image corporelle et l'accompagnement de la fin de vie.

Objectifs des soins de support

Les soins de support proposent une approche globale de la personne et visent à assurer la meilleure qualité de vie possible pour les personnes malades, sur le plan physique, psychologique et social. Ils prennent en compte la diversité des besoins des malades ainsi que ceux de leur entourage quels que soient leurs lieux de soins. Ils font partie intégrante de la prise en charge et ne sont ni secondaires, ni optionnels.

Types de soins

Les soins de support concernent tous les soins qui prennent en charge les conséquences de la maladie et des traitements. Ils regroupent notamment :

- La prise en charge et le traitement de la douleur,
- La prise en charge de la fatigue, qu'elle soit physique ou psychologique,
- La prise en charge des effets secondaires des traitements comme les troubles digestifs ou les problèmes de peau,

- L'aide à la reprise d'une activité physique adaptée, pendant ou après la maladie,
- Le soutien psychologique, pour le malade ou pour ses proches,
- L'aide à l'amélioration de l'image de soi,
- Le suivi social avec un recours à une aide sociale adaptée,
- La prise en charge des problèmes diététiques,
- Les soins palliatifs font également partie des soins de support.

Structures auxquelles les professionnels de soins de support sont rattachés



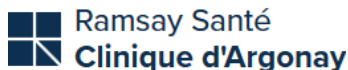
Centre Hospitalier Annecy Genevois

Site d'Annecy

1 avenue de l'hôpital
74370 Epagny Metz-Tessy
04 50 63 63 63

Site de St-Julien-en-Genevois

Chemin du Loup BP 14110
74164 Saint-Julien-en-Genevois Cedex
04 50 49 65 65



Clinique d'Argonay

685 route de Menthonnex
74370 Pringy
04 28 63 74 00

Clinique Générale Annecy



Clinique Générale d'Annecy

4 chemin de la Tour la Reine
74000 Annecy
04 50 33 04 04

Sources utiles d'information

Des informations généralistes, aux livrets d'informations par organes (commande gratuite), les soins, les traitements, les référentiels, les soins de support, toutes les informations peuvent se retrouver sur ces sites :



<https://www.afsos.org/>

Le site de l'AFSOS propose des contenus pour le **Grand Public et les Professionnels**. L'association a pour objet de *promouvoir la connaissance et la mise en œuvre des soins oncologiques de support* c'est-à-dire « l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de la maladie conjointement aux traitements onco-hémato spécifiques, lorsqu'il y en a ».

L'AFSOS a pour but de mutualiser savoir, recherche, formation, protocoles, entre le milieu cancérologique francophone et les différents acteurs des Soins Oncologiques de Support. Elle a été créée en 2008 à l'initiative de cancérologues et d'associations.



Prise en charge spécifique aux adolescents et jeunes adultes



Cancérologie de l'Adolescent et de l'Adulte jeune dans l'Arc Alpin

Afin d'améliorer la prise en charge diagnostique et thérapeutique initiale des adolescents et jeunes adultes atteints de cancer (AJA), le CHU de Grenoble met en place une équipe dédiée aux professionnels de santé libéraux ou hospitaliers de l'Arc Alpin (départements 26, 38, 73, et 74).

L'équipe peut être sollicitée pour des âgés de 15 à 25 ans afin de :

- Aider aux démarches diagnostiques, en cas de suspicion de tumeur (sarcome, tumeur germinale, neuro-oncologie, Maladie de Hodgkin ...)
- Quel que soit le stade de la maladie, optimiser l'exhaustivité et la présentation précoce des dossiers en Réunions de Concertations Pluridisciplinaires
- Après le diagnostic, aider à définir le parcours thérapeutique le plus adapté et offrir une prise en charge globale optimale.
- Accompagner dans les démarches de réinsertion socio-professionnelle de l'après-cancer

Cette équipe a vocation à répondre à chaque demande dans les meilleurs délais sous la forme d'une information ou d'une orientation adaptée. Elle s'appuie sur des professionnels formés aux cancers des AJA.

EquipeAJA@chu-grenoble.fr

<https://www.chu-grenoble.fr/content/equipe-mobile-adolescents-et-jeunes-adultes-aja>



<https://www.e-cancer.fr/>

Ce site regroupe différents renseignements sur les cancers et tout ce qui en découle pour le professionnel de santé et le patient.

INSTITUT NATIONAL DU CANCER	EXPERTISES ET PUBLICATIONS	COMPRENDRE, PRÉVENIR, DÉPISTER	PATIENTS ET PROCHES	PROFESSIONNELS DE SANTÉ	PROFESSIONNELS DE LA RECHERCHE	L'INFO DERRIÈRE L'INFOX
CORONAVIRUS COVID-19 Les réponses à vos questions Les contenus et les rubriques utiles		SE FAIRE SOIGNER Parcours de soins Traitements Suivi	PRÊTS ET ASSURANCES Convention AERAS Droit à l'oubli Contrats d'assurance et prêts			
LES CANCERS Qu'est-ce qu'un cancer ? Cancer du col de l'utérus Cancer du côlon Cancer de l'endomètre Cancer de l'estomac Cancer du foie Cancers de l'œsophage Cancer de l'ovaire Cancer du pancréas Cancer du poumon Cancer de la prostate Cancer du rectum Cancer du rein Cancer du sein Cancers de la sphère ORL (voies aéro-digestives supérieures) Cancer du testicule Cancer de la thyroïde Cancer de la vessie La prise en charge de la leucémie lymphoïde chronique Le lymphome hodgkinien Lymphome non hodgkinien Comprendre le myélome multiple Mélanome de la peau Tumeurs du cerveau Les cancers chez l'enfant	QUALITÉ DE VIE Soins de support Douleur Fatigue Nausées, vomissements, diarrhées et problèmes de bouche Nutrition Activités physiques Image corporelle Magasins de perruques Sexualité et fertilité S'informer et être écouté L'arrêt du tabac et de l'alcool Après un cancer	VIE PROFESSIONNELLE ET ÉTUDIANTE Revenus pendant un arrêt de travail Reprise du travail Poursuivre son parcours dans l'enseignement supérieur Travailler pendant la maladie	AIDER UN PROCHE MALADE Information de l'entourage Les relations Rôle des proches L'hospitalisation Congés pour les proches Après le décès d'un proche			
CANCER INFO	DÉMARCHES SOCIALES Interlocuteurs administratifs Prise en charge financière À l'hôpital Après une hospitalisation Numéros et sites d'information Cancers d'origine professionnelle Carte des associations et des lieux d'informations	LE REGISTRE DES ESSAIS CLINIQUES Le registre des essais cliniques Les essais cliniques				
	VOS DROITS Lois et charte de la personne hospitalisée Personne de confiance et directives anticipées Dossier médical Vos recours Protection juridique					

<https://ressources-aura.fr/>

Sur chaque thématique vous pouvez trouver des outils d'aide à la prise en charge : aide à la décision, aide à la prescription, aide à l'orientation, accès à la recherche clinique ; **des annuaires décrivant les compétences régionales** ; des formations et grands événements, ainsi que des informations pour les patients.

RECHERCHE ET INNOVATION

- Recherche clinique
- Oncogénétique et médecine prédictive
- Cancer et immunothérapie

TRAITEMENT

- Thérapeutiques anticancéreuses

CANCERS PAR POPULATION

- Cancers de l'enfant
- Adolescents et jeunes adultes
- Onco-gériatrie

CANCERS PAR LOCALISATION

- Cancers du sein
- Cancers gynécologiques
- Cancers thoraciques : CBPC/CBNPC
- Autres cancers thoraciques
- Cancers du côlon-rectum
- Cancers digestifs
- Cancer pancréas
- Cancers hématologiques
- Cancers urogénitaux
- Cancers des VADS - ORL
- Tumeurs du système nerveux
- Autres localisations
- > Toutes les localisations

SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

- Prise en charge de la douleur
- Psycho-oncologie
- Alimentation et cancer
- Activité physique et cancer
- Prise en charge sociale
- Onco-Fertilité
- Cancer, vie et santé sexuelle
- > Tous les soins oncologiques de support

PARCOURS DE SOINS

- COVID-19 et cancers
- Premier recours et cancer
- Onco-réhabilitation
- Cancers rares

Le parcours de soin global après cancer

L'ARS Auvergne-Rhône-Alpes, en lien avec le réseau régional de cancérologie ONCO AURA, met en œuvre les parcours de soins globaux après traitement d'un cancer. Ils permettent aux patients de bénéficier d'un bilan d'activité physique adaptée et d'un bilan diététique et/ou psychologique, avec des consultations possibles pour ces modes de prise en charge.

Que sont les parcours de soins globaux ?

Ces parcours de soins visent à proposer à des patients, au plus près de leur domicile, un bilan fonctionnel et motivationnel d'Activité physique adaptée (APA) ainsi qu'un bilan et des consultations de suivi diététique et psychologique.

L'objectif est d'améliorer la qualité de vie et la reprise d'une vie « normale », réduire les risques de séquelles et prévenir les rechutes de tout patient atteint de cancer.

Une très grande majorité d'établissements autorisés au traitement du cancer réalise déjà des soins de support à la suite des traitements actifs, et des associations de patients ont investi ce champ des soins oncologiques à tous les stades du traitement. L'enjeu de ces parcours de soins globaux réside dans la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé, avec une approche décroisée et une couverture optimale de la région en soins après cancer. Certains parcours ciblent un public spécifique que sont les enfants et Adolescents et jeunes adultes (AJA).

Concrètement, le cancérologue, le médecin traitant ou le pédiatre prescrit ces trois types de soins oncologiques de support, jusqu'à 12 mois après la fin des traitements actifs. Après le premier bilan, le patient a douze mois pour réaliser son parcours de soins.

.../...

Aucune participation financière n'est demandée au patient pris en charge par la structure porteuse (à l'exception des séances d'Activité physique adaptée (APA) qui ne sont pas comprises dans le forfait). Cette prise en charge est limitée à 180 € maximum par patient et par an et pour un parcours de soins global.

Actuellement la structure référencée par l'ARS dans le 74 est :

Fondation ALIA
300 rue du Manet
74130 Bonneville

04 50 47 99 20

praz-hj@vsha.fr

LES SOINS DE SUPPORT DU BASSIN ANNECIEN

Infirmier.ère d'accompagnement ou Manipulateur.rice en radiothérapie

Définition

Un.e infirmier.ère d'accompagnement ou un.e manipulateur.rice en radiothérapie écoute, reformule les informations données par le médecin, répond aux questions et peut orienter vers les professionnels de soins de support tout au long de la prise en charge.

Organisation par établissement :

	Infirmier.ère d'accompagnement	Manipulateur.rice en Radiothérapie
CHANGE Clinique d'Argonay	RDV à chaque première chimio et à la demande du patient	Demande du patient
Clinique Générale d'Annecy	<u>Cancer du sein</u> : le RDV avec l'IDE de coordination est systématique. <u>Autre cancer</u> : le RDV est proposé aux patients qui le souhaitent	

.../...

Ressources



 Ramsay Santé
Clinique d'Argonay
Lisa BEAUFARON

Clinique Générale Annecy
 **VIVALTO SANTÉ**

Hôpital de Jour : 04 50 63 64 61

Gynécologie : 04 50 63 61

gynecologie.ide.consult@ch-annecygenevois.fr

Radiothérapie : 04 50 63 64 00

04 50 09 58 70

l.beaufaron@ramsaygds.fr

Institut du Sein : 04 56 41 02 50

Autres : 04 50 33 04 04

demander mme Richard Damien

Activité Physique Adaptée APA

Définition

Une personne inactive physiquement est une personne qui ne remplit pas les recommandations d'activité physique (30mn/jour ou 150mn/semaine d'activité physique modérée pour un adulte). La sédentarité est le fait de passer plus de 8h par jour assis ou allongé pendant le temps d'éveil. Ces deux notions sont à distinguer : on peut être physiquement actif (30mn d'activité physique par jour) et sédentaire. On peut être physiquement inactif mais non sédentaire. L'inactivité physique et la sédentarité ont toutes les deux des effets délétères sur la santé indépendamment l'une de l'autre.

Activité Physique Adaptée (APA) : Selon l'article L. 1172-1 du décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016, on entend par activité physique adaptée, la pratique dans un contexte d'activité du quotidien, de loisir, de sport ou d'exercices programmés, des mouvements corporels produits par les muscles squelettiques, basée sur les aptitudes et les motivations des personnes ayant des besoins spécifiques qui les empêchent de pratiquer dans des conditions ordinaires.

Activité Physique : Tout mouvement corporel produit par les muscles squelettiques qui requiert une dépense énergétique (définition OMS). Cela inclut les activités physiques de loisirs (sport), domestiques (ménage, bricolage et jardinage), professionnelles pour certains métiers, et de déplacement (marche, vélo etc).

Ressource

Pour les patients de l'hôpital : Prise en charge de patients suivis pour un cancer sur l'hôpital (quel que soit le cancer) en groupe de 8 personnes maximum pour faire de l'activité physique adaptée. Sur prescription médicale, activité gratuite, le lundi et le mercredi après-midi.



Chrystel BOURGEOIS

04 50 63 67 06

cbourgeois@ch-annecygenevois.fr

Pour les patients des cliniques : Organisation territoriale en cours.
Contacter le 3C au 04 50 63 65 62 ou au par mail au *3C74sud@ch-annecygenevois.fr*

Addictologie

Définition

Sur le bassin annécien, l'addictologie est proposée au Centre Hospitalier Annecy Genevois. Elle est organisée à partir d'une équipe de liaison en addictologie présente sur le site d'Annecy, qui prend en charge les personnes présentant des comportements d'abus et de dépendance aux substances psychoactives. Elle réalise des sevrages ambulatoires ; des hospitalisations pour sevrage d'alcool et de drogues ; un travail de liaison dans l'ensemble des services ; des prises en charge infirmière, médicale, sociale, psychologique et psychiatrique ; un accompagnement des familles. Par ailleurs, des sevrages alcooliques sont aussi menés en hospitalisation dans le service de gastro-entérologie du site de Saint-Julien-en-Genevois.

Concernant l'aide au sevrage tabagique, des consultations et suivis sont disponibles sur le site d'Annecy et de Saint-Julien-en-Genevois. A Annecy, l'unité d'addictologie réalise l'aide au sevrage tabagique des femmes enceintes, des personnes hospitalisées et des consultants externes, ainsi que des activités de relaxation. A Saint-Julien, le service de pneumologie propose une consultation de sevrage tabagique. La consultation s'adresse aux patients externes ou hospitalisés.

Ressources



Site Annecy au 04 50 63 65 39

Site Saint Julien au 04 50 49 65 67

Art-Thérapie

Définition

L'art-thérapie est un soin qui aménage un espace d'accompagnement protégé du regard et du jugement pour reprendre ses repères à son rythme, au fil d'un projet artistique qui s'inscrit dans le temps de la maladie ou après les traitements.

Peinture, dessin, écriture, mouvement dansé, conte, jeu théâtral, musique ou chant les pratiques artistiques proposées sont conçues au regard d'un protocole thérapeutique qui, en douceur, remobilise l'élan, l'estime de soi, l'engagement, la fierté et accompagne vers un mieux-être.

L'art-thérapie pour limiter les douleurs, l'anxiété ou bien encore les troubles du sommeil. Sans aucune compétence artistique pré requises, l'art-thérapie permet par la valorisation des compétences de revigorer la confiance en soi. Sous indication médicale, l'art-thérapie réconcilie les ressentis corporels, émotionnels, affectifs pour améliorer la qualité de vie.

Ressource



Fabrice CHARDON

fabricechardon@yahoo.fr

Renseignement auprès de l'équipe soignante. Séances et accompagnement lors des hospitalisations complètes, site d'Annecy Oncologie.

Assistance Sociale

Définition

Un.e assistant.e de service social est un professionnel du secteur social ayant pour mission d'intervenir auprès des individus, des familles ou des groupes en difficulté de manière à les aider dans leur projet de réinsertion sociale ou de reprise de confiance en soi. Sa mission peut porter sur des thématiques familiales, financières, professionnelles, ou encore sanitaires, et son intervention peut porter sur des aspects matériels ou psychosociaux.

Ressources

Assistance
Sociale



Emilie ERTLE



04 50 63 66 16

eertle@ch-annecygenevois.fr



Ramsay Santé
Clinique d'Argonay

04 50 09 58 78

D.CONTENSOUZAC@ramsaygds.fr

Clinique Générale Annecy



Marion VEYRAC

04 50 33 03 23

mveyrac@vivalto-sante.com

Diététique et Nutrition

Définition

Le cancer peut impacter les prises alimentaires. Les effets sur l'alimentation dépendent du type de cancer qui a été diagnostiqué et des traitements administrés. Toutefois, l'objectif est identique pour tous : s'alimenter le mieux possible et conserver un bon état nutritionnel tout au long des traitements pour en optimiser l'efficacité et limiter le risque de dénutrition. Les médecins nutritionnistes et diététiciens sont présents pour aider à conserver une alimentation variée et adaptée aux besoins, aider à limiter les effets indésirables des traitements ou du cancer et maintenir un poids stable.

Lorsque s'alimenter devient trop difficile ou impossible, le recours aux compléments nutritionnels oraux ou à la nutrition artificielle (par sonde ou intraveineuses) est parfois indispensable et nécessite alors un suivi spécialisé, réalisé en consultation ou lors des hospitalisations.

.../...

Ressources

La nutrition

➤ Consultations externes et avis internes pour la nutrition artificielle (entérale et parentérale). Prévention et traitement de la dénutrition. Intervention sur appel du cancérologue, chirurgien, radiothérapeute ou du médecin traitant à toutes les phases du cancer. Possibilité de consultations en urgence si perte de poids rapide. Prise en charge via l'ALD.



Secrétariat Nutrition au 04 50 63 67 06

La prise en charge diététique

➤ Evaluation et prise en charge diététique des patients en fonction de leurs problématiques nutritionnelles (dénutrition, prise de poids, effets indésirables des traitements, nutrition artificielle). Education nutritionnelle selon la problématique de départ. Consultation individuelle en présence ou non de l'entourage au cours de l'hospitalisation. Mise en place de support nutritionnel (Complément/nutrition artificielle). Intervention tout au long du parcours du patient avec prescription médicale d'un médecin hospitalier.



Salomé BOUZEREAU
Clara ARQUIZAN

04 56 49 71 12

carquizan@ch-annecygenevois.fr
sbouzereau@ch-annecygenevois.fr



Ramsay Santé
Clinique d'Argonay

Myriam DUTEURTRE

04 50 09 58 77

m.duteurtre@ramsaygds.fr

Clinique Générale Annecy
 **VIVALTO SANTÉ**

Chloé LACHENAL

04 57 74 40 18

clachenal@vivalto-sante.com

Douleur

Définition

La plupart des personnes traitées pour un cancer ressentent des douleurs à un moment donné de la maladie. Ces douleurs ne doivent pas être minimisées, surtout si elles durent et même si elles sont peu intenses. Souffrir physiquement a des répercussions importantes sur la qualité de vie, le moral, l'espérance, la vie professionnelle, les relations avec ses proches et avec les professionnels de santé. Quelle que soit sa cause ou son intensité, prévenir et traiter la douleur sont des priorités, tout au long de la maladie. Une relation d'écoute, d'attention et de dialogue entre patients et soignants fait partie de la prise en charge de la douleur et contribue à la soulager. Elle est indispensable pour que les professionnels puissent adapter les traitements de la douleur à chaque situation.

Ressources



Céline MANOURY-
DEBIOL



Dominique HERMAND
Julie JOSSERAND

04 50 63 68 74

Des plages spécifiques de RDV en
urgence pour la douleur cancéreuse
en externe et en interne existent

04 28 63 74 00

Poste : 2145

celine.manourydebiol@ramsaysante.fr

04 50 33 10 42

ide.douleur@vivalto-sante.com

Douleur

HAD (Hospitalisation A Domicile)

Définition

Au domicile, en complément des services d'aide à la personne, les professionnels de santé libéraux assurent les soins ou sont relayés ou soutenus par l'HAD. Ils assurent des soins complexes, intenses ou techniques pour des personnes qui ont besoin de continuité des soins à domicile ou en EHPAD. Cela permet de raccourcir une hospitalisation en établissement, voire parfois de l'éviter complètement. L'admission en HAD s'effectue à la demande du médecin traitant ou du médecin hospitalier, en concertation avec le médecin coordonnateur de l'HAD concernée.

Ressources



Le Centre Hospitalier Annecy Genevois gère deux équipes d'hospitalisation à domicile (HAD).

L'équipe HAD d'Annecy rayonne sur son bassin pour prodiguer au domicile des patients les soins adaptés, tandis que l'équipe HAD basée sur le site de Saint-Julien-en-Genevois rayonne sur le bassin Saint-Julien, pays de Gex, pays de Bellegarde.

L'admission en HAD s'effectue à la demande du médecin traitant ou du médecin hospitalier.

HAD CHANGE

au 04 50 63 63 54 du lundi au vendredi de 9 h à 17 h

au 04 50 63 63 63 en dehors des heures d'ouverture

HAD

.../...



Possibilité d'intervention uniquement sur ordonnance médicale (médecin hospitalier, d'EHPAD, généraliste, du SAMU, de SOS médecin) souvent orienté par les IDE ou les familles, prise en charge par la CPAM.

Intervention uniquement sur ordonnance médicale

HAD Haute Savoie Sud 04 50 51 25 77

Prescription d'une HAD via internet

<https://had-74-sud.lna-sante.com/>

contact.hadh2s@lna-sante.com

Hypnothérapie

Définition

L'hypnose est une technique qui utilise des outils relationnels, linguistiques, de focalisation et de dissociation de la conscience qui permet au patient d'expérimenter un état de conscience différent loin de la réalité stressante ou douloureuse.

L'hypnose peut être utile lors de toute douleur aiguë induite par la maladie, une intervention chirurgicale ; lors de douleur chronique ; ou lors de soin susceptible de générer un état de peur, d'angoisse, de mal de tête (une séance de kinésithérapie douloureuse, préparation à la chirurgie, état d'anxiété, de peur des soins....

Ressources

 Ramsay Santé
Clinique d'Argonay
Louiza DRIDI

04 50 09 58 91

Présence le lundi et le mardi de 8h à 17h30, le jeudi de 8h à 18h30

l.dridi@ramsaygds.fr
unitehypnoseargonay@gmail.com

 Clinique Générale Annecy
VIVALTO SANTÉ

Julie LOPEZ

04 50 33 12 82

Ces séances sont associées aux RDV de la psychologue
jlopez@vivalto-sante.com

Hypno-
thérapie

Psychologue

Définition

Dans le contexte de la maladie cancéreuse, il est fréquent d'avoir des moments d'effondrement moral, de désespoir, de perte de confiance.

Des patients ou des familles de patients peuvent se retrouver en difficulté pour exprimer aux différents soignants et à leur entourage, leurs émotions, leurs doutes, leurs peurs, leurs questions. La neutralité, la disponibilité et la confidentialité du temps proposé par la psychologue peut faciliter l'extériorisation de ces ressentis et émotions.

Ses missions sont :

- Accompagner les patients et leurs familles pour mieux vivre les perturbations déclenchées par la maladie et les traitements (sommeil, alimentation, anxiété, vie intime et sexuelle)
- Proposer un soutien à toutes les phases de la maladie
- Répondre aux difficultés psychologiques auxquelles toute personne peut se trouver confrontées durant cette période

Les entretiens font partie intégrante de la prise en charge, les patients n'ont donc rien à payer.

Psycho

.../...

Ressources



Marie Hélène Piriou
Magali Perillat
Marion Vanier



Ramsay Santé
Clinique d'Argonay

Lydie ROLLAND

Clinique Générale Annecy



Julie LOPEZ

Violette LAPLACE

Secrétariat HAD au 04 50 63 63 54

Secrétariat du dispositif d'annonce et
d'accompagnement au 04 50 63 64 61

Secrétariat de l'EMSP (l'équipe
mobile des soins palliatifs)

- site Annecy au 04 50 63 66 43

- site St Julien au 04 50 49 67 61

04 50 09 58 79

Présence le lundi et jeudi de 9h à 18h
l.rolland@ramsaygds.fr

04 50 33 12 82

jlopez@vivalto-sante.com

vlaplace@vivalto-sante.com

EMSP (Equipes Mobiles de Soins Palliatifs)

Définition

Les équipes mobiles de soins palliatifs (EMSP) s'adressent à toutes les personnes atteintes d'une maladie grave, évolutive ou terminale ainsi qu'à leur entourage. Elles interviennent en structures hospitalières, médico-sociales conventionnées, à domicile sous certaines conditions et dans leurs propres locaux. Elles accompagnent, sans se substituer à elles, des équipes de soins confrontées à des situations complexes.

Les EMSP apportent des conseils thérapeutiques pour la prise en charge de la douleur et des autres symptômes d'inconfort; informent sur les droits des patients en soins palliatifs ou en fin de vie; s'attachent à prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle.

Elles facilitent le développement de la démarche palliative et participent à l'information grand public.

Elles forment à la culture palliative et contribuent à la recherche clinique.

Ressource



Site Annecy au 04 50 63 66 43
Saint Julien au 04 50 49 67 61

Stomathérapie

Définition

Soins et expertises auprès de personnes porteuses de plaies chroniques et complexes, ainsi qu'auprès de personnes stomisées afin d'assurer une éducation à l'autonomie dans les soins. Intervention avant ou après la chirurgie, avant, pendant et après la chimiothérapie, selon la durée de la stomie ou des plaies.

Ressources



Laurie FAVRE*

Yaelle PALENI*



Ramsay Santé

Clinique d'Argonay

Caroline DEBEUX



04.50.63.60.21

Il n'est pas nécessaire d'avoir été opéré ou suivi au CHANGE

stomatherapie@ch-annecygenevois.fr

04.50.09.59.03

c.debeux@ramsaygds.fr

*Stomathérapeutes (Certificat clinique en stomathérapie) et Diplôme Universitaire en Plaies et Cicatrisation. Attestation d'éducation thérapeutique. Deux infirmières spécialisées sont disponibles pour apporter les soins et expertises auprès des personnes porteuses d'une stomie.

Leurs missions :

- Assurer le suivi avant, pendant et après l'intervention chirurgicale aussi longtemps que nécessaire.
- Proposer quand cela est possible une éducation à l'autonomie dans les soins de stomie. Il est possible de faire participer l'entourage si besoin.
- Ecoute et bienveillance par rapport aux difficultés.

Elles assurent également des consultations d'expertise de prise en charge des plaies y compris la plaie tumorale afin d'adapter un protocole de soins adéquat.

Socio Esthétique

Définition

Durant la maladie, le corps, la peau, les cheveux sont malmenés à cause des effets des traitements. Pour maintenir moral et qualité de vie, se donner du temps pour prendre soin de soi est essentiel.

Ressources



Raphaële REY-MILLET

Clinique Générale Annecy



Karine TOTEL

Secrétariat IDE HDJ

04.50.63.64.61

raphreym@wanadoo.fr

Présence de le mardi et le jeudi,
RDV avec les IDE lors de la venue
pour les soins hospitaliers

RDV à prendre auprès des IDE
lors des soins

Soin proposé par pendant
l'hospitalisation le mardi et le
mercredi après midi

Annexes

ANNEXE 1 : Clinique d'Argonay



Une équipe pour vous accompagner



comprendre
soulager
écouter
mieux-être
s'écarter
entourer
soutenir
Soins de support
accompagner
fatigue
famille

SCO.DOC.11 V11

Dr Shaghayegh AMELOOT

Chirurgien responsable du Plan Cancer

Les infirmières d'accompagnement

Caroline DEBEUX ☎ 04 50 09 59 03 - c.debeux@ramsaygds.fr

Lisa BEAUFARON ☎ 04 50 09 58 70 - l.beaufaron@ramsaygds.fr

Toutes deux présentes 4 jours par semaine, de 8h à 17h30

Elles sont vos interlocutrices privilégiées pour répondre à vos questions et vous accompagner tout au long de votre prise en charge. La consultation paramédicale est un temps d'écoute, d'information et de soutien. Elles sont là pour répondre à vos interrogations sur les traitements et le matériel, vous donner toutes les explications souhaitées sur le déroulement de votre traitement. Elles vous informeront sur les soins de support dont vous pourriez avoir besoin tout au long de votre traitement.



La psychologue

Lydie ROLLAND - ☎ 04 50 09 58 79 / l.rolland@ramsaygds.fr

Présente les lundis et jeudis de 9h à 18h

Dans le contexte de la maladie cancéreuse, il est fréquent d'avoir des moments de peur, d'angoisse, de doute, de perte de confiance ou d'effondrement moral. Les patients ou leurs familles peuvent se retrouver en difficulté pour exprimer tout cela aux soignants ou à leur entourage.

La neutralité, la disponibilité et la confidentialité du temps proposé par la psychologue facilitent l'extériorisation de ces ressentis et émotions.

L'assistante sociale

Delphine CONTENSOUZAC - ☎ 04 50 09 58 78 / d.contensouzac@ramsaygds.fr

Présente les lundis de 8h30 à 12h30, jeudis de 13h à 17h30 et vendredis de 9h à 17h

Dans le cadre des directives du Plan Cancer, l'assistante sociale sera amenée à vous rencontrer pour réaliser un diagnostic social. Elle intervient pour pallier aux difficultés familiales, socioprofessionnelles et économiques liées à la maladie, tout en favorisant votre réinsertion.

La diététicienne

Myriam DUTEURTRE - ☎ 04 50 09 58 77 / m.duteurtre@ramsaygds.fr

Présente les lundis et vendredis de 12h à 16h ;
les mardis, mercredis et jeudis de 13h à 17h

Elle vous conseillera dans vos besoins nutritionnels spécifiques avec des idées de repas et d'ajustement de votre consommation en fonction de vos symptômes. Les conseils diététiques sont utiles tout au long de votre prise en charge pour vous aider à mieux prévenir et/ou atténuer les effets secondaires des traitements qui peuvent diminuer et entraîner une perte d'appétit. Des compléments nutritionnels pourront vous être prescrits par votre médecin pour faciliter votre récupération. Un bilan nutritionnel sera réalisé ainsi qu'un accompagnement diététique personnalisé sur prescription médicale.

L'infirmière référente en stomathérapie

Caroline DEBEUX - 04 50 09 59 03 / c.debeux@ramsaygds.fr

Présente du lundi au vendredi de 8h à 17h30

Elle se charge de l'accompagnement et de l'éducation thérapeutique des patients stomisés. Elle les accompagne dans la réalisation de leurs soins afin de les autonomiser et ainsi conserver leur qualité de vie. Elle coordonne le suivi avec les cabinets infirmiers libéraux.

L'infirmière référente douleur

Céline MANOURY - 04 28 63 74 00 / c.manourydebiol@ramsaygds.fr

Présente les vendredis de 9h à 15h30

La douleur est souvent présente en cancérologie. Elle peut être liée à la maladie et/ou aux traitements mis en œuvre. Evaluer la douleur et son retentissement sur la qualité de vie et l'aspect psycho-socio-familial est le point de départ de sa prise en charge. L'objectif est de pouvoir traiter la cause et d'adapter les différentes thérapeutiques.

L'infirmière hypnothérapeute

Loulza DRIDI - 04 50 09 58 91 / l.dridi@ramsaygds.fr

Présente les lundis de 8h00 à 18h30, mardis 8h00 à 17h30 et jeudis de 8h00 à 18h30

Lors de votre séjour, vous pouvez bénéficier de séances d'hypnose grâce à l'intervention d'une infirmière diplômée en hypnose. Vous établissez une relation de confiance et définissez ensemble l'objectif de la séance (douleur, sommeil, anxiété...) et les techniques à utiliser.

ANNEXE 2 : Clinique Générale

Clinique Générale Annecy

VIVALTO SANTÉ

SOINS DE SUPPORT

EQUIPE DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR : DOMINIQUE HERMAND & JULIE JOSSERAND

Prise en charge de votre douleur. Suivi et évolution de cette prise en charge, accompagnement.

Tél : 04.50.33.10.42 / Poste interne : 3973

Lundi : 9h30 à 15h00
Mardi : 9h30 à 15h00
Mercredi : 9h00 à 15h00
Jeudi : 9h30 à 15h00
Vendredi : 9h30 à 15h00

ASSISTANTE SOCIALE : MARION VEYRAC

Aide aux démarches administratives par rapport à votre hospitalisation et à vos recherches pour les aides dans la vie quotidienne.

Tél : 04.50.33.03.23 / Poste interne : 3149

Lundi : 9h00 à 16h30
Jeudi : 9h00 à 16h30

DIETETICIEN : CHLOE LACHENAL – ANNELESE D'ANNOUX

Conseils en cas de perte d'appétit, en cas de troubles du transit ou pour des conseils sur l'équilibre alimentaire. Conseils en cas de troubles de la déglutition ou de douleurs buccales.

Tél : 04.57.74.40.18 / Poste interne : 3132

Lundi : 8h30 à 17h00
Mardi : 8h30 à 13h00
Mercredi : 8h30 à 13h00
Jeudi : 8h30 à 13h00
Vendredi : 8h30 à 13h00

PSYCHOLOGUE : JULIE LOPEZ – MARION LACROIX – VIOLETTE LAPLACE

Soutien et accompagnement psychologique dans la maladie, pour les patients et leur famille. Hypnose thérapeutique selon les besoins.

Tél : 04.50.33.12.82 / Poste interne : 3154

Mardi : 9h00 à 16h30
Jeudi : 14h00 à 17h00
Vendredi : 14h00 à 17h00

SOCIO ESTHETICIENNE : KARINE TOTEL

Pour prendre soin de vous, bien être, énergie, détente.
Tél : 06.50.93.31.48

RDV à la clinique¹
RDV en libéral²

¹ RDV à la clinique : pendant les traitements et/ou pendant l'hospitalisation, ces soins peuvent être pris en charge par la Clinique

² RDV en libéral : après hospitalisation et/ou traitements, ces soins sont à votre charge.

Pour prendre contact avec une des personnes des soins de support

Merci de vous adresser aux infirmiers du service

PR2 FR 13 05

Clinique Générale Annecy – 04 Chemin de la Tour la Reine, 74000 Annecy – Tél : 06 50 33 04 04 – Fax : 06 50 33 04 09 - www.clinique-generale.fr

ANNEXE 3 : CHANGE

Soins complémentaires

❖ EMSP Equipe Mobile Soins palliatifs

Les soins palliatifs sont des soins actifs, donnés aux malades dont l'affection ne répond pas au traitement curatif. La lutte contre la douleur et d'autres symptômes ainsi que l'accompagnement sur le plan psychologique, social et spirituel, sont primordiaux. Le but des soins palliatifs est d'obtenir la meilleure qualité de vie possible pour les malades et leur famille. **RDV en contactant le secrétariat au 04 50 63 66 43 (site Annecy) 04 50 49 67 61 (Site de Saint Julien)**

❖ Douleur

Souffrir physiquement a des répercussions importantes sur la qualité de vie, le moral, l'espérance, la vie professionnelle, les relations avec ses proches et avec les professionnels de santé. Quelles que soient sa cause et son intensité, prévenir et traiter la douleur sont des priorités, tout au long de la maladie. **RDV à la demande du médecin ou RDV ext au 04 50 63 68 74**

❖ HAD : hospitalisation à domicile

Intervient auprès du patient, dès que la prise en charge HAD le nécessite -patient souhaitant être dans leur lieu de vie habituel. L'équipe intervient en post op, pendant ou après la chimio/radiothérapie et/ou dans la prise en charge palliative. **RDV HAD : 04 50 63 63 64**

❖ Stomathérapie et cicatrisation

Soins et expériences auprès de personnes porteuses de plaies chroniques et complexes, ainsi qu'auprès de personnes stomatisées afin d'assurer une éducation à l'autonomie dans les soins. Nous intervenons avant ou après la chirurgie, avant ou pendant et après la chimio tout dépend de la durée de la stomie ou des plaies. **RDV en contactant le 04 50 63 60 21 de 8h30 à 16h30 uniquement si vous êtes suivi au CHANGE.**

Informations complémentaires

❖ Des films explicatifs sont à votre disposition dans la salle d'attente d'HDJ du bâtiment de cancérologie sur la borne interactive et sur le site internet du CHANGE : Soins de supports et soins palliatifs, Réunion de Concertation Pluridisciplinaire et consultation en cancérologie, Radiothérapie, Hôpital De Jour, Recherche clinique, Cathéters centraux : PAC et picc-line.

❖ Maison des associations, site Annecy

Lieu de rencontre des différentes associations, horaires et lieux de rencontre au 44 derrière l'accueil central
 o Vivre comme avant : 1er mardi de chaque mois de 14h30 à 16h30 ou annecy@vivrecommeavant.fr
 o Jusqu'à la Mort Accompagner la Vie (JALMAV) : les mercredis impairs jalmavannecy@wanadoo.fr 04 50 45 67 77

❖ Culte

Site d'Annecy:

Un lieu de prière interconfessionnel est situé au niveau 4. Les horaires des célébrations sont indiqués sur la porte du lieu de prière.

o Pour le culte catholique, une équipe d'aumônerie est joignable au 04 50 63 62 07 ou au 06 34 02 24 15 (urgences).

o Pour le culte protestant, un aumônier est joignable au : 04 56 49 74 36
 Des ministres du culte peuvent vous rendre visite. Ils peuvent vous renseigner pour les autres religions.

Site de Saint-Julien:

Deux aumôniers sont à votre disposition si vous souhaitez être accompagné(e) par un représentant du culte catholique. Ils sont joignables au 04 56 30 12 86. En cas d'absence, une permanence est assurée au même numéro.

Pour le culte protestant, un aumônier peut également vous offrir un accompagnement si vous en ressentez le besoin. Il est joignable au 04 50 49 74 36.

Vous serez également renseigné(e) pour les différentes confessions.

Liste non exhaustive



Soins de support et d'accompagnement de la personne en cancérologie

Vous sortez d'une consultation médicale.

Vous allez être traité par chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie, thérapie ciblée, immunothérapie.

Il est légitime que vous vous posiez de nombreuses questions sur la maladie, et votre parcours de soins - les examens complémentaires, les traitements, les modalités pratiques de votre parcours thérapeutique, ses conséquences...

Différents professionnels de santé peuvent vous aider tout au long de votre parcours de soin : infirmière, psychologue, assistante sociale, nutritionniste, kinésithérapeute, manipulateur en radiologie...

Explication et Orientation

- ❖ **IDE d'accompagnement ou Manipulateur en radiothérapie**
Vous pouvez avoir un RDV avec une infirmière d'accompagnement ou un manipulateur en radiothérapie. Lors de l'entretien, il vous écoute, reformule les informations données par le médecin, répond à vos questions et peut vous orienter vers les professionnels de soins de support tout au long de la prise en charge.
 - **IDE d'accompagnement HDL*** : RDV en contactant le secrétariat au 04 50 63 64 61.
 - **IDE d'accompagnement gynécologie** : RDV en contactant le secrétariat au 04 50 63 61 23 ou par mail gynecologie.ide.consult@ch-annecygenevois.fr
 - **Manipulateur en radiothérapie** : RDV au 04 50 63 60 00

Au CHANGE, il existe différents professionnels qui peuvent être à vos côtés tout au long de votre parcours de soins : certains sont en complément du traitement médical, d'autres vous permettront de mieux supporter les effets secondaires, et d'autres sont là pour vous soutenir et vous orienter.

* Hôpital de jour

Soins permettant un soutien de la personne

- ❖ **Psychologue**
Pour vous-même ou pour vos proches. L'annonce du cancer bouleverse l'existence, les relations avec l'entourage et provoque souvent des troubles dans la qualité de vie (sommeil, alimentation, anxiété, vie intime et sexuelle, ...). Certains retrouvent un équilibre spontanément, alors que d'autres ont besoin d'une aide psychologique. **RDV tous les jours sauf le mercredi en contactant le secrétariat au 04 50 63 64 61**
- ❖ **Assistante sociale**
L'assistant de service social intervient auprès de personnes confrontées à diverses difficultés : économiques, d'insertion, familiales, de santé, de logement. Il accueille, soutient, oriente et accompagne la construction de projets en tenant compte des potentialités des personnes et des possibilités offertes par la collectivité **RDV jeudi et vendredi après-midi en contactant le secrétariat au 04 50 63 64 61 ou durant votre hospitalisation.**

❖ Art thérapie

L'art-thérapie pour limiter les douleurs, l'anxiété ou bien encore les troubles du sommeil. Sans aucune compétence artistique pré requises, l'art-thérapie permet par la valorisation des compétences de revigorer la confiance en soi. Sous indication médicale, l'art-thérapie reconstruit les ressentis corporels, émotionnels, affectifs pour améliorer la qualité de vie. **Renseignement auprès de l'équipe soignante. Séances et accompagnement lors des hospitalisations.**

❖ Socio esthétique

Durant la maladie, le corps, la peau, les cheveux sont malmenés à cause des effets des traitements. Pour maintenir moral et qualité de vie, se donner du temps pour prendre soin de soi est essentiel. **RDV pendant l'hospitalisation en HDL* en demandant à l'infirmière (mardi mercredi et jeudi)**

Soins permettant l'optimisation du traitement médicamenteux

- ❖ **Médecin nutritionniste et diététicien**
Ces professionnels peuvent vous aider à maintenir une alimentation adaptée à votre problématique et un poids stable. Votre état nutritionnel a un impact sur l'efficacité et la tolérance aux traitements. **RDV médecin nutritionniste sur prescription médicale au 04 50 63 67 06 (secrétariat). RDV diététicien(ne) en intrahospitalier sur demande de votre médecin référent**

❖ APA : Activité physique Adaptée

Maintenir ou reprendre une activité physique est essentielle pendant et/ou après les traitements. L'activité physique permet de lutter contre la fatigue et la perte de force musculaire, d'améliorer la qualité de vie et de réduire le risque de récidive. Uniquement sur prescription médicale. **Renseignements et rdv auprès du secrétariat de rééducation 04 50 63 67 06**

❖ Tabacologie et addictologie (bi site)

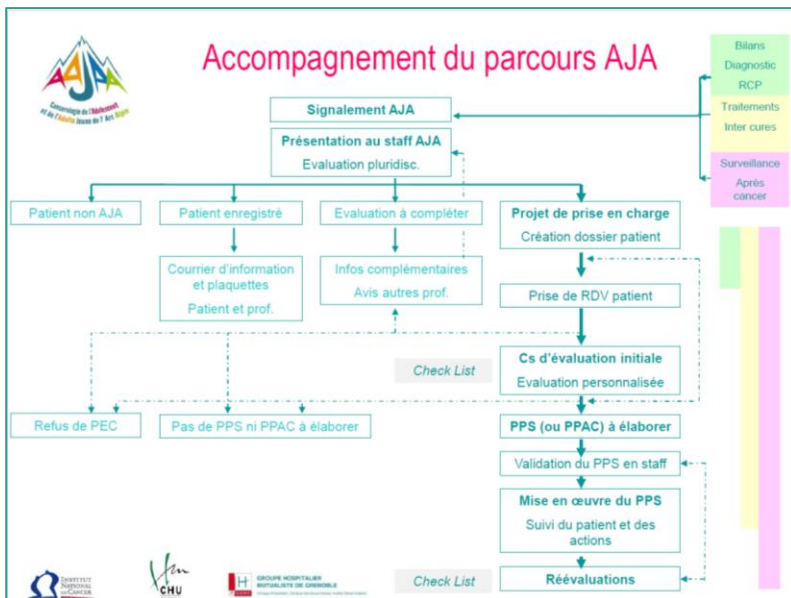
L'arrêt de la consommation est toujours bénéfique pour l'amélioration du pronostic de maladie quelle que soit sa localisation (sein, colorectal, prostate, etc.). Cela réduit également le risque de survenue d'une récidive ou d'un nouveau cancer, ainsi que d'autres maladies graves. **Site Annecy RDV auprès du secrétariat au 04 50 63 63 39 Site Saint Julien au 04 50 49 65 67**

❖ Ergothérapeute RDV à la demande du médecin

❖ Kinésithérapeute RDV à la demande du médecin

ANNEXE 4 : AJA, Adolescent et Jeunes Adultes







Document réalisé par le Centre de Coordination en Cancérologie 74 Sud

Pour toutes modifications ou demandes de renseignements contacter le 3C :

- 04 50 63 65 62
- 3C74Sud@ch-annecygenevois.fr
- <https://3c.onco-aura.fr/haute-savoie-sud/>

Version mars 2022