



APPRENDRE LE TEMPS D'UNE PAUSE

Un nouveau type d'échange est prévu à l'automne sur le temps de la pause repas, en visio, maximum 45 min.

- Connexion de 12h45 à 13h30 maximum
- Inscription gratuite obligatoire auprès du 3C
- Problématique du quotidien pour des réponses concrètes
- Public concerné : Tout professionnel étant en contact avec des patients ayant ou ayant eu un cancer

Cliquez sur la date pour vous inscrire

Date

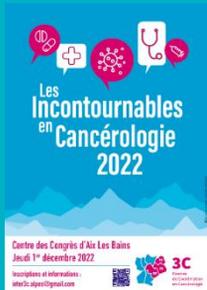
- [15 septembre](#) : Trouble cognitif après un cancer : présentation de la plateforme ONCOGITE
- [17 octobre](#) : Activité Physique Adaptée : Quel Professionnel pour vos patients
- [21 novembre](#) : Moi(s) sans tabac, saison 7 : les bases de la tabacologie pour aider les malades du cancer à s'engager vers "l'arrêt du tabac" sous forme d'un QUIZZ en 6 questions

L'Inter 3C Alpes a le plaisir de vous convier à la 10^{ème} édition du **Congrès des Incontournables en Cancérologie** qui se déroulera le **jeudi 1 décembre 2022 à partir de 18h au Centre des Congrès d'Aix-Les-Bains.**

Le programme est disponible sur le site internet. [Cliquez ici pour vous inscrire.](#)

Notez bien cette date dans votre agenda !

L'Equipe Inter 3C Alpes.



Professionnels
des soins de
support en
cancérologie
dans le bassin
annécien

ANNUAIRE



Rappel de l'information du mois dernier:

L'annuaire des soins de support du bassin annécien est arrivé sous format papier. Souhaitez vous un exemplaire ? Si oui, écrivez nous par retour de mail avec vos coordonnées complètes et le nombre d'exemplaire ou en [cliquant ici](#). Une version PDF est sur le [site internet du 3C](#).

2 NOUVEAUX OUTILS POUR LE MÉDECIN GÉNÉRALISTE



OCTOBRE ROSE

La Clinique Générale, la Clinique d'Argonay et le CHANGE avec le soutien de la CPTS du Grand Anney, le CRCDC et du 3C74Sud organisent une journée d'action à Bonlieu le 1^{er} Octobre, 10h à 17h.

3 informations importantes seront passées durant cette journée:

- Avant :
 - Prévention via le dépistage organisé (CRCDC)
 - Apprentissage de l'Autopalpation avec un buste et le savoir de sage-femme et de médecin gynécologue du bassin annécien.
- Pendant le cancer : rôle des soins de support
- Après cancer : reprise du travail, reprise d'activité sportive, bien être, réapprendre à se connaître,...

OCTOBRE ROSE

Les établissements sanitaires d'Anney se mobilisent



Samedi 1^{er} Octobre 2022 - De 10h à 17h
Au Centre Bonlieu à Anney

JOURNÉE SPÉCIALE POUR PARLER
DU CANCER DU SEIN

Venez échanger avec les équipes médicales et non médicales pluridisciplinaires (chirurgien, gynécologue, psychologue, diététicienne, réflexologue, médecines douces...) sur les sujets de la prévention et des soins de support.
Présence également d'associations intervenant dans les étapes d'après-cancer et de guérison.