

# LE POINT PRÉVENTION N°6

Janvier 2023

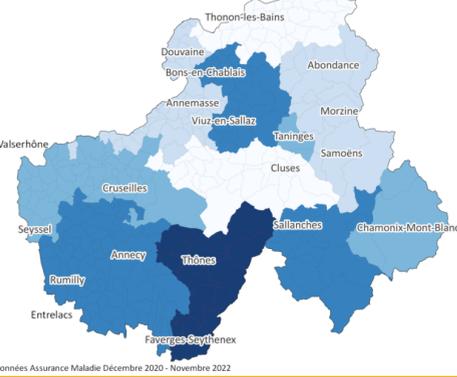
Sujets abordés :

Prévention des cancers	Santé bucco-dentaire	Vaccination
Alcool	Santé des jeunes & contraception	Actions locales

## PRÉVENTION DES CANCERS

### Cancer colorectal

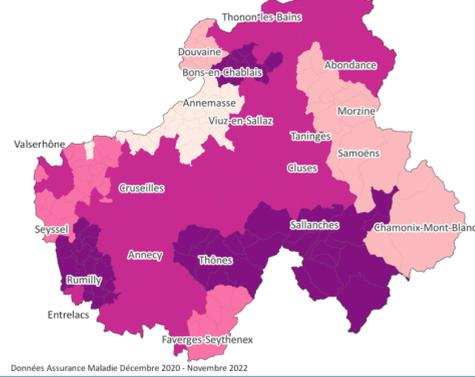
Recours au dépistage organisé du cancer du colorectal en Haute-Savoie : 33,2 %



Données Assurance Maladie Décembre 2020 - Novembre 2022

### Cancer du col de l'utérus

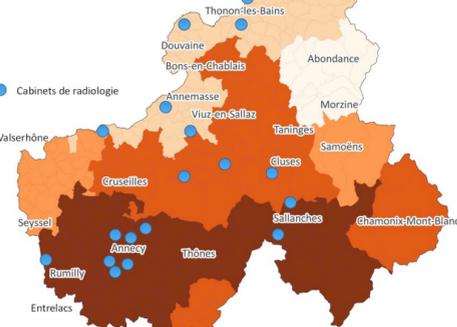
Recours au dépistage organisé du cancer du col de l'utérus en Haute-Savoie : 58,2 %



Données Assurance Maladie Décembre 2020 - Novembre 2022

### Cancer du sein

Recours au dépistage organisé du cancer du sein en Haute-Savoie : 59,1 %



Données Assurance Maladie Décembre 2020 - Novembre 2022

### Autre information

[pediatrie.e-cancer.fr](https://pediatrie.e-cancer.fr), le portail d'information dédié aux cancers de l'enfant, de l'adolescent et du jeune adulte

Ce site, mis en ligne en 2022, rassemble l'ensemble des informations sur les cancers de l'enfant, de l'adolescent et du jeune adulte.

Ces informations sont disponibles dans des espaces dédiés à l'enfant, l'adolescent, le jeune adulte atteint de cancer, à l'entourage, aux professionnels de santé ainsi qu'aux chercheurs. Ces espaces ont été développés et pensés pour répondre aux questions de chaque profil d'utilisateur que ce soit en termes de contenus, de graphisme et de navigation.

Les chiffres clés des cancers de l'enfant :

- 2 200 enfants de 0 à 17 ans sont atteints chaque année par un cancer,
- 2/3 des enfants qui ont survécu ont ou auront des séquelles,
- 1<sup>ère</sup> cause de décès par maladie chez l'enfant de plus de 1 an,
- Un taux de survie à 5 ans de plus de 80 %.

Parents, vos questions :

- Comment obtenir un diagnostic ?
- Comment va se passer le traitement ?
- Comment vivre le quotidien pour mon enfant atteint ?
- Quand parle-t-on de guérison ?
- Et après le cancer ?

[Accéder au site](#)

Pour + d'infos :

- Site [pediatrie.e-cancer.fr](https://pediatrie.e-cancer.fr) :

**DÉPISTAGE DES CANCERS**  
Centre de coordination  
Auvergne-Rhône-Alpes

**CENTRE de COORDINATION CANCÉROLOGIE HAUTE-SAVOIE**

**INSTITUT NATIONAL DU CANCER**

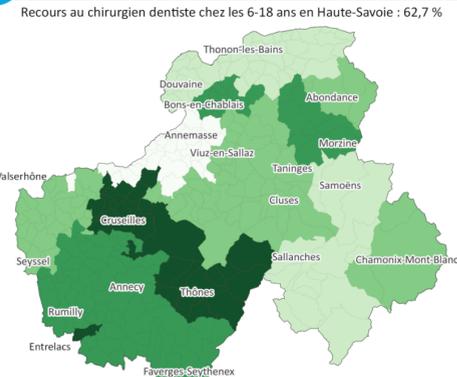
[Accéder au site](#)

[Accéder au site](#)

[Accéder au site](#)

## SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Recours au chirurgien dentiste chez les 6-18 ans en Haute-Savoie : 62,7 %



Données Assurance Maladie Novembre 2021 - Octobre 2022

### L'intérêt du chewing-gum sans sucre

Le chewing-gum sans sucre ne remplace pas le brossage. Cependant, l'UFSBD recommande de mâcher un chewing-gum sans sucre après chaque prise alimentaire. Ce moyen permet de lutter efficacement contre les caries dentaires en augmentant le flux de salive ainsi le nettoyage des débris alimentaires et la neutralisation des acides produits par les bactéries dans la bouche. La stimulation du flux de salive aide à reminéraliser l'émail des dents et à réduire la sécheresse buccale.

Mâcher un chewing-gum aurait un effet anti-stress en diminuant le taux de cortisol. Cela permettrait aussi de compenser et masquer certaines envies, ce qui est intéressant dans le cadre d'un sevrage tabagique et pour limiter le grignotage.

A noter, seuls les chewing-gums sans sucre ne sont pas cariogènes, Il est important de limiter sa consommation à 5-6 chewing-gums par jour pour ne pas remplacer le stress par des troubles digestifs ou de la mâchoire.

Pour + d'infos :

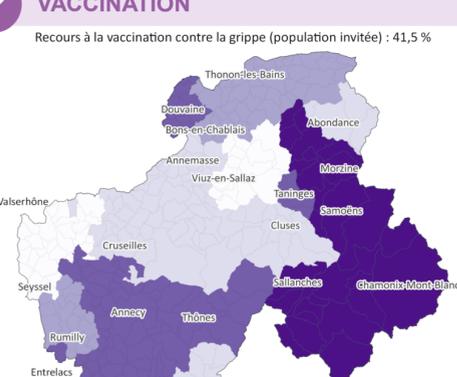
- Chewing-gum sans sucre : [www.mabouchemasante.fr/fiche\\_buccodentaire/chewing-gum-sans-sucre-alors-on-mache-2/](http://www.mabouchemasante.fr/fiche_buccodentaire/chewing-gum-sans-sucre-alors-on-mache-2/)

**ufsbd**  
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

[Accéder au site](#)

## VACCINATION

Recours à la vaccination contre la grippe (population invitée) : 41,5 %



Données Assurance Maladie Octobre 2022 - Décembre 2022

### L'extension de la campagne de vaccination contre la grippe

**La campagne de vaccination contre la grippe est prolongée jusqu'au 28 février 2023.**

La vaccination est recommandée pour les personnes à risque et les professionnels de santé, et représente la meilleure façon de se protéger de la grippe et de ses complications.

Par ailleurs, il est tout à fait possible d'administrer les vaccins contre la Covid-19 et contre la grippe saisonnière de façon concomitante. Dans ce cas, les vaccins sont administrés sur deux sites d'injection différents (par exemple une injection dans chaque épaule).

### La vaccination contre la gastro-entérite chez le nourrisson

Le rotavirus est un virus responsable des gastro-entérites aiguës, touchant en particulier les nourrissons et les enfants de moins de 5 ans. Même si elles sont sans gravité dans la plupart des cas, elles peuvent entraîner une déshydratation dangereuse et nécessiter une hospitalisation.

Pour prévenir ces formes graves, il est recommandé de vacciner contre les rotavirus tous les nourrissons âgés de 6 semaines à 6 mois. Ces vaccins administrés de manière orale permettent de diminuer d'environ 80 % les gastro-entérites et les hospitalisations dues à des infections à rotavirus.

Ces vaccins sont disponibles en pharmacie et pris en charge par l'Assurance Maladie à hauteur de 65 %.

Un dépliant d'information est disponible sur le site de Santé Publique France.



[Accéder au contenu](#)

Pour + d'infos :

- Vaccination contre la grippe : [www.ameli.fr/haute-savoie/assurance/actualites/grippe-saisonniere-la-campagne-de-vaccination-se-prolonge-jusqu-au-28-fevrier](http://www.ameli.fr/haute-savoie/assurance/actualites/grippe-saisonniere-la-campagne-de-vaccination-se-prolonge-jusqu-au-28-fevrier)
- Vaccination contre la gastro-entérite :
  - [www.ameli.fr/haute-savoie/assurance/actualites/gastro-enterite-chez-le-nourrisson-2-vaccins-desormais-pris-en-charge-par-l-assurance-maladie](http://www.ameli.fr/haute-savoie/assurance/actualites/gastro-enterite-chez-le-nourrisson-2-vaccins-desormais-pris-en-charge-par-l-assurance-maladie) ;
  - [www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/vaccination/documents/depliant-flyer/gastroenterite-a-rotavirus-du-nourrisson-les-5-bonnes-raisons-de-se-faire-vacciner](http://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/vaccination/documents/depliant-flyer/gastroenterite-a-rotavirus-du-nourrisson-les-5-bonnes-raisons-de-se-faire-vacciner)

**Santé publique France**

[Accéder au site](#)

## ALCOOL

### La campagne Santé Publique France « La bonne santé n'a rien à voir avec l'alcool »

En ce début d'année 2023, Santé Publique France diffuse la campagne « La bonne santé n'a rien à voir avec l'alcool ». Elle a pour objectifs de :

- Débanaliser la consommation d'alcool en interpellant sur le caractère absurde de se souhaiter une « bonne santé » ou « santé » en trinquant avec des verres d'alcool,
- Prévenir et réduire les risques qui y sont associés,
- Proposer des outils d'aide via le dispositif d'aide à distance Alcool Info Service.

L'ensemble des supports de cette campagne (vidéo, audio, digital) redirige vers le site [www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr) pour inviter le public à se renseigner sur ses propres habitudes de consommation et à trouver des conseils pour réduire sa consommation d'alcool.

Cette campagne débute alors que le Dry January ou Défi de Janvier vient de commencer. Ce challenge consiste à ne pas boire d'alcool pendant tout le mois de janvier. C'est donc l'opportunité de conjuguer messages et actions de prévention dans la poursuite d'objectifs communs, s'interroger sur sa consommation d'alcool et réduire les risques qui y sont associés.



[Accéder au contenu](#)

Pour + d'infos :

- Vidéos : [www.youtube.com/playlist?list=PLI00syIAMv7RSP\\_IL0UW\\_VIMIEDZpHVfi](https://www.youtube.com/playlist?list=PLI00syIAMv7RSP_IL0UW_VIMIEDZpHVfi)
- [www.santepubliquefrance.fr/presse/2023/alcool-et-bonne-sante-une-association-paradoxe-denoncee-dans-la-nouvelle-campagne-de-sante-publique-france](http://www.santepubliquefrance.fr/presse/2023/alcool-et-bonne-sante-une-association-paradoxe-denoncee-dans-la-nouvelle-campagne-de-sante-publique-france)
- [www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)

**Santé publique France**

[Accéder au site](#)

## SANTÉ DES JEUNES & CONTRACEPTION

### La prise en charge de la pilule du lendemain et de certains préservatifs

Depuis le 1er janvier 2023, l'Assurance Maladie prend en charge à 100 % :

- La contraception d'urgence hormonale (aussi appelée « pilule du lendemain » ou « pilule de contraception d'urgence ») sans avance de frais, pour toute femme mineure ou majeure,
- Les préservatifs des marques « Eden » et « Sortez couverts ! » pour toute personne de moins de 26 ans, sans minimum d'âge.

Aucune prescription médicale n'est obligatoire pour bénéficier de ces prises en charge.

**Comment en bénéficier ?** Il suffit de se rendre en pharmacie et de présenter sa carte vitale ou une attestation de droits. Les titulaires de l'Aide Médicale d'État (AME) peuvent également en bénéficier, en présentant leur carte AME.

Pour les mineurs, une simple déclaration sur l'honneur suffit à justifier de son âge ou de son statut d'assuré social (ou de bénéficiaire de l'AME). Elles peuvent demander le secret de la délivrance.

### La plateforme santé psy jeunes

Conçu dans le cadre du projet PsyCARE coordonné par l'INSERM, le site [www.santepsyjeunes.fr](http://www.santepsyjeunes.fr) s'adresse aux jeunes, à leurs proches et aux professionnels. Il a pour objectifs de :

- Favoriser la diffusion et le partage des connaissances concernant la santé psychique,
- Déstigmatiser les troubles psychiatriques,
- Proposer des outils et des ressources pour faciliter le repérage des situations justifiant des soins ou un accompagnement,
- Faciliter l'accès et l'orientation vers des soins adaptés,
- Rétablir une vision intégrative et optimiste des troubles psychiatriques chez les jeunes.

Pour + d'infos :

- Remboursement de préservatifs : [www.ameli.fr/haute-savoie/assurance/actualites/moins-de-26-ans-certains-preservatifs-desormais-pris-en-charge-100-sans-ordonnance](http://www.ameli.fr/haute-savoie/assurance/actualites/moins-de-26-ans-certains-preservatifs-desormais-pris-en-charge-100-sans-ordonnance)
- Remboursement de la pilule du lendemain : [www.ameli.fr/haute-savoie/assurance/actualites/la-pilule-du-lendemain-prise-en-charge-100-sans-ordonnance-pour-toutes-les-femmes](http://www.ameli.fr/haute-savoie/assurance/actualites/la-pilule-du-lendemain-prise-en-charge-100-sans-ordonnance-pour-toutes-les-femmes)
- Santé psy jeunes : [www.santepsyjeunes.fr](http://www.santepsyjeunes.fr)

**ameli.fr** **InsERM**

[Accéder au site](#)

[Accéder au site](#)

## ACTIONS LOCALES

### Les actions du collectif Santé Saison

Le collectif Santé Saison 74 organise des actions de prévention dans certaines stations du département. Ainsi, les ISNTI, de rappels vaccinaux, d'informations en santé sexuelle, sur les drogues et les conduites addictives, sur les dépistages des cancers.

Ces actions seront accompagnées par la présence de la médecine du travail, de dermatologues ainsi que des France Services.

Ces actions auront lieu les :

- 17 janvier à Avoriaz
- 24 janvier à La Clusaz
- 31 janvier à Morzine
- 1<sup>er</sup> février à Chamonix
- 2 mars à Flaine
- 7 mars à La Clusaz
- 8 mars à Chamonix
- 16 mars à Flaine



Plus d'informations en flashant le QR code



Kakémonos, affiches, flyers et livrets



Flyers, livrets, affiches, kits



Livrets pour femmes enceintes, jeunes parents et pour enfants

### Santé bucco-dentaire



Affiches, livrets et flyers M'T dents, quizz et diplômes pour enfants

### Vaccination



Affiches et flyers

### Santé des jeunes



Livrets d'information

Ainsi que l'ensemble de la documentation de Santé Publique France, de l'Institut National du Cancer, Assurance Maladie, etc.

Contactez-nous si vous avez un besoin précis.

## COORDONNÉES SERVICE PRÉVENTION

Si vous souhaitez des informations complémentaires ou emprunter du matériel, nous sommes joignables par :

Téléphone : 04 57 09 50 26

Email : [prevention.cpam-haute-savoie@assurance-maladie.fr](mailto:prevention.cpam-haute-savoie@assurance-maladie.fr)

Courrier : 10, Avenue Lucien Boschetti 74008 Annecy CEDEX

Vous souhaitez ne plus recevoir la newsletter ?

Envoyez-nous un mail.