

LE POINT PRÉVENTION N°9

Juillet 2023

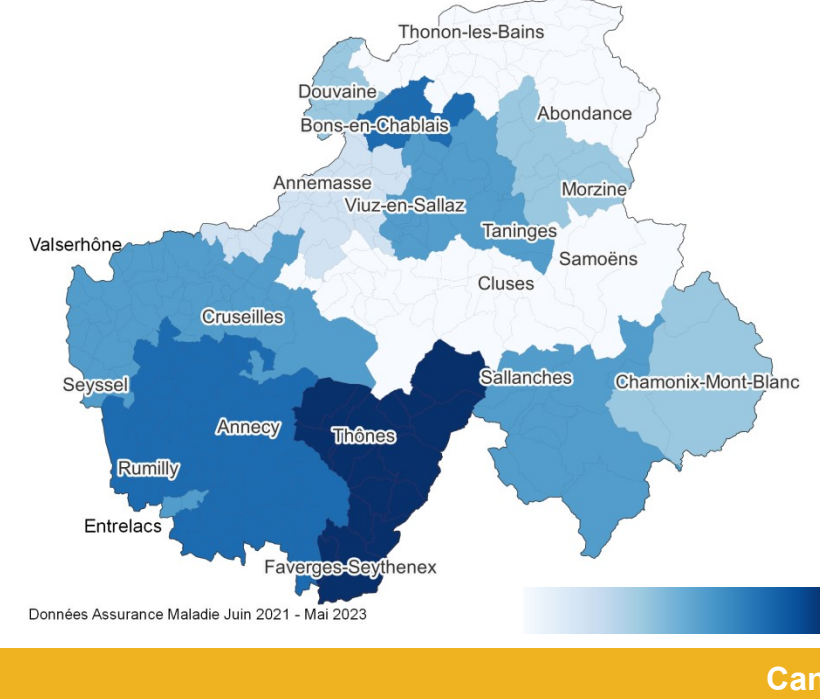
Sujets abordés :

Prévention des cancers	Santé bucco-dentaire	Vaccination
Santé des jeunes	Santé sexuelle	Maternité
Nutrition		

PRÉVENTION DES CANCERS

Cancer colorectal

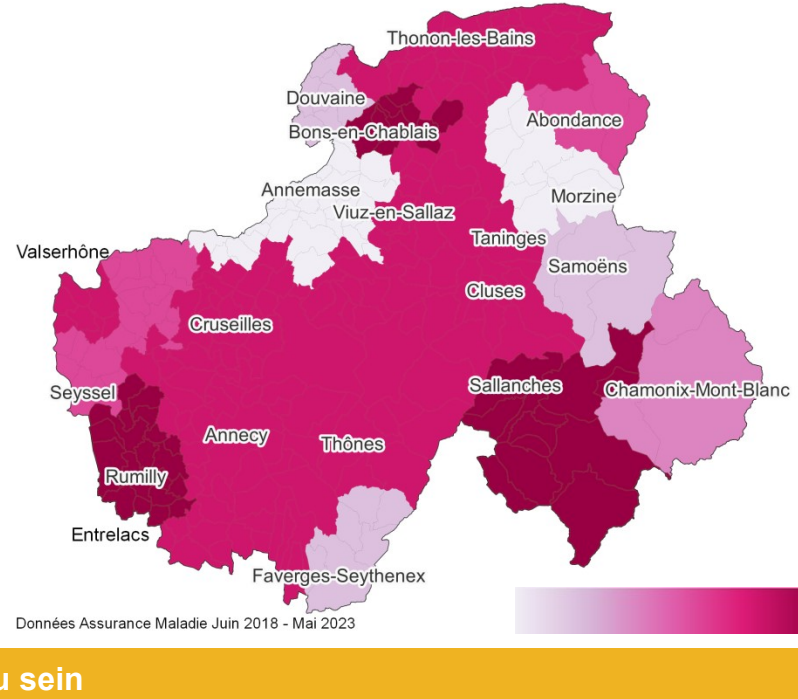
Recours au dépistage organisé du cancer du colorectal en Haute-Savoie : 31,2 %



Données Assurance Maladie Juin 2021 - Mai 2023

Cancer du col de l'utérus

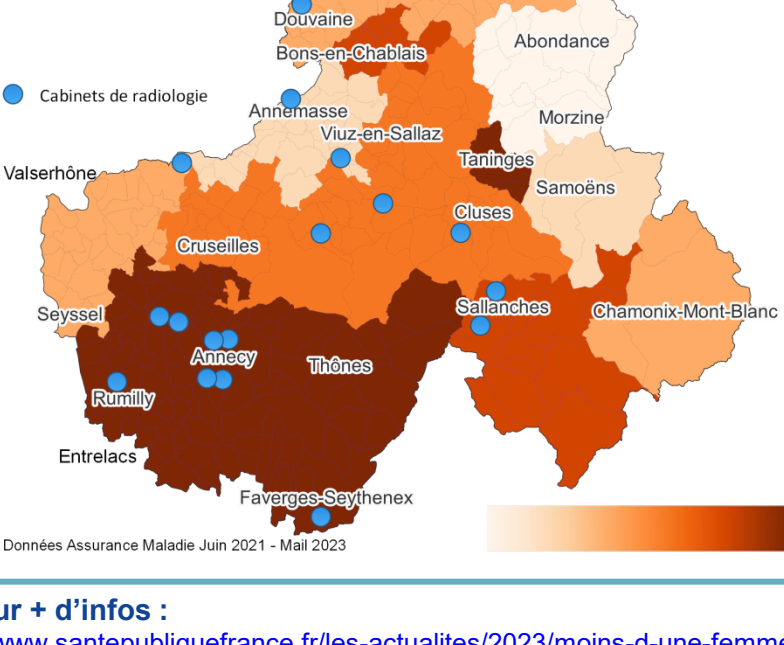
Recours au dépistage organisé du cancer du col de l'utérus en Haute-Savoie : 71,0 %



Données Assurance Maladie Juin 2018 - Mai 2023

Cancer du sein

Recours au dépistage organisé du cancer du sein en Haute-Savoie : 56,4%



Données Assurance Maladie Juin 2021 - Mai 2023

Résultats du dépistage organisé du cancer du sein 2021-2022

Santé Publique France a publié les données du programme de dépistage organisé du cancer du sein, pour la période 2021-2022.

La participation au programme de dépistage organisé du cancer sein est encore marquée par les conséquences de la pandémie de COVID-19.

En France, moins d'une femme sur 2 concernée par le dépistage a réalisé son dépistage en 2021-2022.

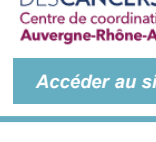
La faible participation constatée en 2022 s'explique en partie par le rattrapage effectué en 2021 lié au déficit observé l'année précédente en raison de la pandémie de COVID-19 et des confinements.

Ainsi, on observe que la participation nationale 2021-2022 amorce une légère augmentation avec un taux de 47,7% versus 46,6 % sur la période 2020-2021.

En Haute-Savoie, l'observation est la même, puisque le taux de dépistage est passé de 55,2% en 2020-2021 à 55,7% en 2021-2022. Actuellement de 56,4%, le recours au dépistage est encore inférieur à la période pré-pandémie (57,0% pour 2018-2019) et loin de la recommandation de la HAS qui est de 80%.

Pour + d'infos :

- www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2023/moins-d-une-femme-sur-deux-ont-fait-une-mammographie-de-dépistage-organise-du-cancer-du-sein-en-2021-2022
- <https://geodes.santepubliquefrance.fr/#view=map2&c=indikator>



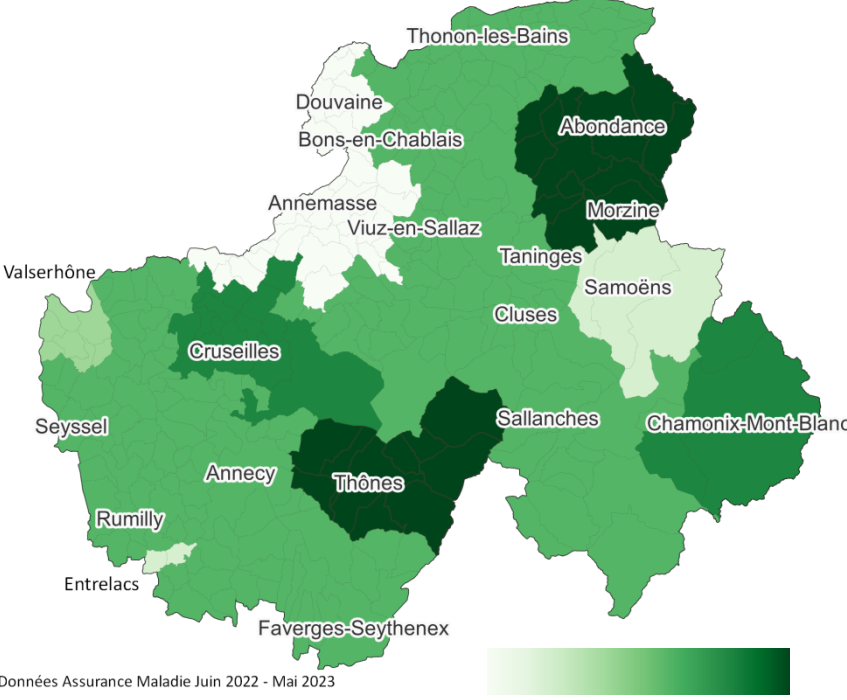
Accéder au site

Accéder au site

Accéder au site

SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Recours au chirurgien dentiste chez les 3-24 ans en Haute-Savoie : 22,1%



Données Assurance Maladie Juin 2021 - Mai 2023

Santé bucco-dentaire de la femme enceinte

La grossesse entraîne plusieurs changements chez la femme, ce qui peut induire une dégradation de sa santé bucco-dentaire :

- Les modifications hormonales peuvent affecter l'état des gencives,
- Les changements d'habitude alimentaire (aliments plus sucrés, acides, grignotages) peuvent augmenter le risque de caries,
- Les vomissements ou les reflux entraînent une acidification de la bouche qui fragilise l'émail des dents.

La grossesse mérite une vigilance bucco-dentaire accrue :

LES RECOMMANDATIONS BUCCO-DENTAIRES DE L'UFSBD POUR LES FEMMES ENCEINTES



Afin de les aider à garder une bouche en bonne santé, l'Assurance Maladie, avec le programme MT dents, invite les femmes enceintes à réaliser un examen de prévention bucco-dentaire dès le 4^{ème} mois de grossesse. Cet examen gratuit comprend :

- Un examen bucco-dentaire,
- Une action de prévention et d'éducation sanitaire.

Il peut être complété si nécessaire par :

- Des radiographies intrabuccales ;
- L'établissement d'un programme de soins.



Pour + d'infos :

- **Santé bucco-dentaire de la femme enceinte :**
 - www.mabouchemasante.fr/fiche_buccodentaire/je-suis-enceinte-et-je-fais-doublement-attention-a-moi
 - www.ameli.fr/haute-savoie/assure/sante/themes/grossesse/grossesse-programme-de-suivi-et-premiere-consultation
- **Vidéo sur la carie :**
 - www.youtube.com/watch?time_continue=111&v=UFR1GsGF2M&embeds_referring_uri=https%3A%2F2Fwww.sparadrp.org%2F&feature=emb_title

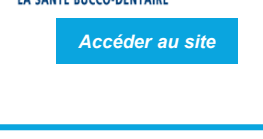


Dis-moi, SPARADRAP, c'est quoi une carie ?

Accéder au contenu

Pour + d'infos :

- **Vaccination contre le HPV :**
 - www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-dépister/Reduire-les-risques-de-cancer/Infections/Vaccination-contre-les-cancers-HPV
 - www.service-public.fr/particuliers/actualites/A16438
- **Boîte à outils :** www.lecrips-idf.net/boite-outils/campagnes-de-sensibilisation/les-papillomas-je-nen-veux-pas



Accéder au site

VACCINATION

Vaccination contre les papillomavirus (HPV)

Le vaccin protège contre les infections à HPV à l'origine de 8 cancers : col de l'utérus, vulve, vagin, anus, pénis, larynx, l'oropharynx, la cavité orale.

Depuis le 1^{er} janvier 2021, la vaccination contre les HPV est recommandée pour toutes les **jeunes filles** et pour tous les **jeunes garçons** âgés de 11 à 14 ans révolus, avec un rattrapage possible entre 15 et 19 ans révolus.

Pour les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes, la vaccination est recommandée jusqu'à l'âge de 26 ans, en prévention des lésions précancéreuses anales, des cancers anaux et des condylomes.

La vaccination n'élimine pas le risque de développer un cancer du col de l'utérus. C'est pourquoi, même pour les femmes vaccinées, le dépistage du cancer du col de l'utérus à partir de 25 ans reste important.

Une campagne de vaccination généralisée va être lancée dans les collèges pour les élèves de 5^{ème} afin de mieux lutter contre le papillomavirus. La vaccination qui sera accessible à tous les collégiens, filles comme garçons, dès la classe de 5^{ème}, doit permettre d'augmenter la couverture vaccinale.

Kit de sensibilisation « Les papillomas, on n'en veut pas »

Le Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida et pour la santé des jeunes (CRIPS) a réalisé une campagne pour sensibiliser les collégiens, leurs parents et les professionnels de santé à la prévention des papillomavirus. À ce titre, la structure a créé des supports de sensibilisation qui se déclinent en dépliants, affiches, badges et en une série de vidéos.

LES PAPILOMAS, JE N'EN VEUX PAS !



Les c'est dans le ventre pas sur le

Accéder au contenu

Pour + d'infos :

- **Semaine de la santé sexuelle :** www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/semaine-nationale-de-la-sante-sexuelle-prevention-et-access-la-contraception
- **QuestionSexualité :** www.questionsexualite.fr
- **Tchat du planning familial :** www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial/le-planning-familial-lance-son-tchat-en-ligne

SANTÉ DES JEUNES

Catalogue d'outils de prévention sur les compétences psychosociales

L'IREPS Pays de la Loire a édité un catalogue d'outils de prévention sur les compétences psychosociales (CPS) . Il a été conçu pour accompagner les professionnels (des secteurs de la santé, de la prévention, de l'éducation, du social, du médico-social, etc.) qui souhaitent mettre en place des actions pour favoriser le développement des CPS auprès de différents publics :

Enfants	Adolescents / jeunes	Adultes
Personnes en situation de précarité	Personnes en situation de handicap	

Accéder au contenu

Et toi, t'en penses quoi ?

Cet outil pédagogique est destiné aux professionnels encadrant des adolescents de 14 à 18 ans pour animer des débats autour de 20 thématiques de santé dont les addictions, l'alimentation, les médias, la santé dentaire, le stress, la sexualité...

L'objectif de cet outil est d'amener le jeune à devenir acteur de sa santé et lui donner les moyens de faire des choix éclairés en matière de santé et de bien-être, pour lui-même et vis-à-vis des autres.

Pour + d'infos :

- **Catalogue d'outils sur les compétences psychosociales :** www.irepspd.org/_docs/Fichier/2023/5-230308092913.pdf
- **Outil pédagogique « Et toi, t'en penses quoi ? » :** www.et-toi.be

SANTÉ SEXUELLE

Semaine nationale de la santé sexuelle : prévention et accès à la contraception

La 2^{ème} édition de la Semaine Nationale de la Santé Sexuelle s'est déroulée du 5 au 9 juin, elle a permis d'aborder 4 thèmes :

- La prévention des Infections Sexuellement Transmissibles,
- La promotion de la contraception,
- Le consentement,
- L'information sur les maladies et dysfonctions sexuelles.

Cet événement était l'occasion de rappeler les nouvelles mesures de 2023 avec :

- La gratuité de la contraception d'urgence hormonale sans prescription et sans avance de frais pour tous,
- La prise en charge à 100 % de marques de préservatifs masculins sans prescription médicale pour les moins de 26 ans.

Et de rappeler pour les jeunes de moins de 26 ans :

- Le parcours d'accès gratuit à la contraception pour les filles,
- La gratuité de la première consultation sexuelle pour les garçons.

Le Planning Familial lance son tchat en ligne

Depuis le 30 mars, le Planning familial a mis en ligne son tchat pour accéder à des informations fiables, sécurisées, anonymes et gratuites, sur la contraception, les sexualités et sur l'IVG. Ce tchat est un nouvel outil professionnel numérique qui complète le numéro vert national 0800 08 11 11.

Depuis l'entrée de l'IVG dans la Constitution, ce tchat est une réponse supplémentaire pour lutter contre les mouvements anti-avortement. Il vise à lutter contre la diffusion de fausses informations sur l'accès au droit à l'avortement et à accompagner au mieux les prises de décisions.

QuestionSexualite.fr : l'information de référence en un clic

Le nouveau portail www.questionsexualite.fr a été créé pour compléter l'écosystème d'information digital en matière de santé sexuelle (www.onsexprime.fr pour les adolescents et www.sexosafe.fr pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes).

Grâce à des contenus simples, détaillés et validés par des experts, il permet de trouver les réponses à toutes les questions que l'on peut se poser sur l'anatomie, les pratiques, la grossesse, les IST ou encore les discriminations liées à la sexualité.

Des définitions, des vidéos et des podcasts sont également disponibles sur ces différents thèmes.



Accéder au contenu

Pour + d'infos :

- **Semaine de la santé sexuelle :** www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/semaine-nationale-de-la-sante-sexuelle-prevention-et-access-la-contraception
- **QuestionSexualité :** www.questionsexualite.fr
- **Tchat du planning familial :** www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial/le-planning-familial-lance-son-tchat-en-ligne

MATERNITÉ

Baby blues et dépression post-partum : un entretien de prévention désormais obligatoire

Le baby blues concerne 5 à 8 femmes sur 10 qui accouchent et 2 juillet 2022, un entretien postnatal précoce post-proposé systématiquement aux jeunes mères auprès d'un professionnel de santé pour parler de leurs difficultés. Il peut être réalisé par une sage-femme ou un médecin entre la 4^{ème} et 8^{ème} semaine après l'accouchement.

L'objectif de cet entretien est :

- De repérer les premiers signes de la dépression post-partum (état dépressif ou anxieux, fatigue, humeur instable...),
- D'identifier d'éventuels facteurs de risques (isolement, événement de santé...),
- D'évaluer les besoins d'accompagnement de la femme ou du couple.

Pour + d'infos :

- www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/baby-blues-et-depression-post-partum-un-entretien-de-prevention-desormais-obligatoire

Nutrition

Comment réduire la sédentarité des ados et de toute la famille ?

Pas facile de limiter le temps passé sur les écrans ; alors pourquoi ne pas essayer de réduire en famille le temps d'écran ? Le site www.mangerbouger.fr a créé un article avec plusieurs conseils pour aider parents et enfants à :

- Diminuer le temps d'écran,
- Encourager les activités sans écran,
- S'informer sur les règles de sécurité en ligne.

Le Nutri-Score évolue

Un nouvel algorithme renforcera l'efficacité du Nutri-Score pour classer les aliments et les boissons en cohérence avec les principales recommandations alimentaires des pays européens et guider les consommateurs vers des choix éclairés et favorables à leur santé.

Les évolutions du Nutri-Score permettront d'aider les consommateurs à comparer la composition nutritionnelle des aliments et des boissons.

Pour + d'infos :

- **Réduire la sédentarité :** www.mangerbouger.fr/bouger-plus/a-tout-age-et-a-chaque-etape-de-la-vie/les-recommandations-et-conseils-pour-les-enfants-et-adolescents/santepubliquefrance-le-temps-d-ecran-des-ados-et-de-toute-la-famille
- **Nutri-score :** www.santepubliquefrance.fr/presse/2023/l-algorithme-de-calcul-du-nutri-score-evolue-pour-promouvoir-des-choix-alimentaires-plus-favorables-a-la-sante

Examen de Prévention en Santé

La CPAM propose à ses assurés de faire le point sur leur santé. L'Examen de Santé est destiné en priorité aux personnes de plus de 16 ans en situation de précarité ne bénéficiant pas d'un suivi médical régulier.

C'est un acte préventif gratuit personnalisé en fonction de l'âge, du mode de vie, des antécédents personnels et familiaux. Il est réalisé par une équipe pluridisciplinaire et dure environ 2 heures. C'est un moment d'échanges permettant d'aborder, en toute confidentialité, les sujets préoccupants et les actions de prévention.

Les médecins du Centre d'Examens de Santé ne délivrent pas d'ordonnance ou de certificat médical mais ils orientent si nécessaire les patients dans un parcours de soins.

Les bénéficiaires venant en groupe ainsi que les **bénéficiaires de la C2S et des minima sociaux habitant en dehors du Grand Anancy peuvent bénéficier une prise en charge des transports** (renseignement au CES).

PRENDRE RENDEZ-VOUS PAR :



Declic.fr
Centre d'Examens de Santé d'Annecy



Téléphone au 04 57 09 50 29
Du lundi au vendredi
7H45 à 12H00 - 13H00 à 16H00

Centre d'Examens de Santé
10, avenue Lucien Boschetti
74000 Annecy

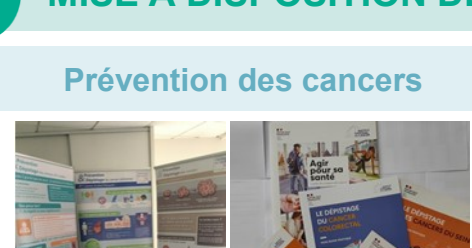
Ligne 4 > Arrêt Lycée Gabriel Fauré
Ligne 2, 3 et 7 > Arrêt Allery Banque de France

Pour + d'infos :

- www.ameli.fr/haute-savoie/assure/sante/assurance-maladie/prevention-depistages/examen-prevention-sante

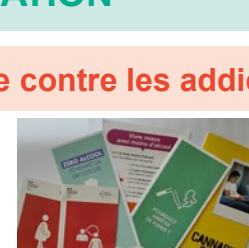
MISE À DISPOSITION DE DOCUMENTATION

Prévention des cancers



Kakémons, affiches, flyers et livrets

Lutte contre les addictions



Flyers, livrets, affiches, kits

Maternité & petite enfance



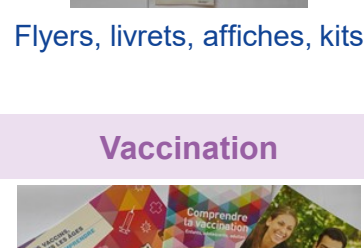
Livrets pour femmes enceintes, jeunes parents et pour enfants

Santé bucco-dentaire



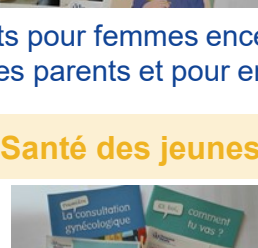
Affiches, livrets et flyers MT dents, quizzes et diplômes pour enfants

Vaccination



Affiches et flyers

Santé des jeunes



Livrets d'information

Ainsi que l'ensemble de la documentation de Santé Publique France, de l'Institut National du Cancer, Assurance Maladie, etc.

Contactez-nous si vous avez un besoin précis.

COORDONNÉES SERVICE PRÉVENTION

Si vous souhaitez des informations complémentaires ou emprunter du matériel, nous sommes joignables par :



Téléphone : 04 57 09 50 26 / 50 27



Email : prevention.cpam.haute-savoie@assurance-maladie.fr



Courrier : 17, Avenue Lucien Boschetti 74008 ANNECY CEDEX

Vous souhaitez ne plus recevoir la newsletter ? Envoyez-nous un mail.