

# LE POINT PRÉVENTION N°10

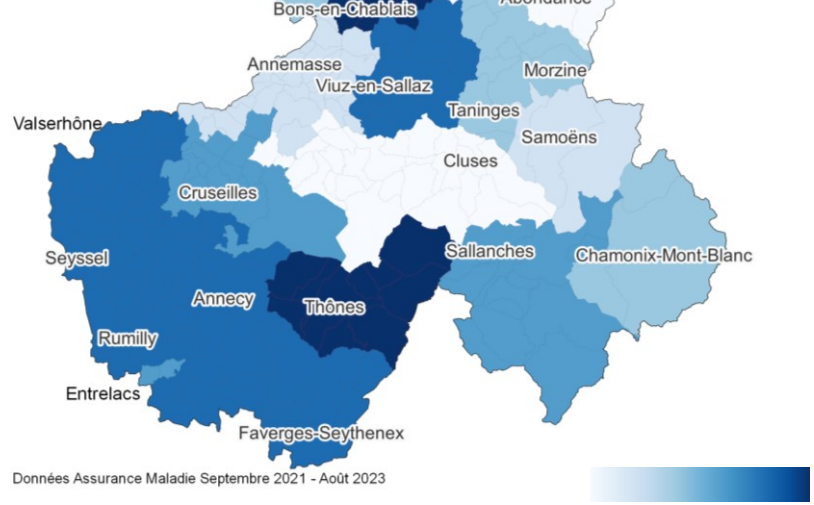
Octobre 2023

Sujets abordés :	Prévention des cancers	Santé bucco-dentaire	Santé sexuelle
	Vaccination	Addictions	Santé mentale

## PRÉVENTION DES CANCERS

### Cancer colorectal

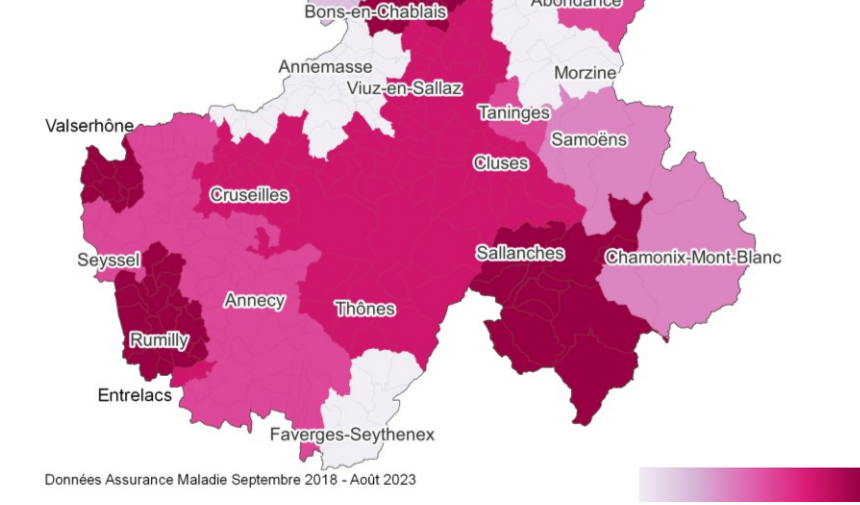
Recours au dépistage organisé du cancer du colorectal en Haute-Savoie : 28,3 %



Données Assurance Maladie Septembre 2018 - Août 2023

### Cancer du col de l'utérus

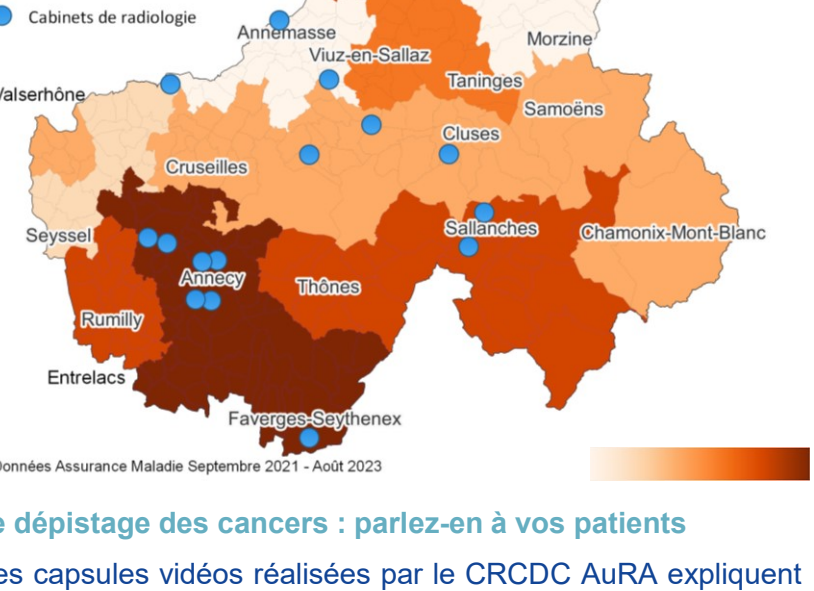
Recours au dépistage organisé du cancer du col de l'utérus en Haute-Savoie : 71,2 %



Données Assurance Maladie Septembre 2018 - Août 2023

### Cancer du sein

Recours au dépistage organisé du cancer du sein en Haute-Savoie : 55,4 %



Données Assurance Maladie Septembre 2021 - Août 2023

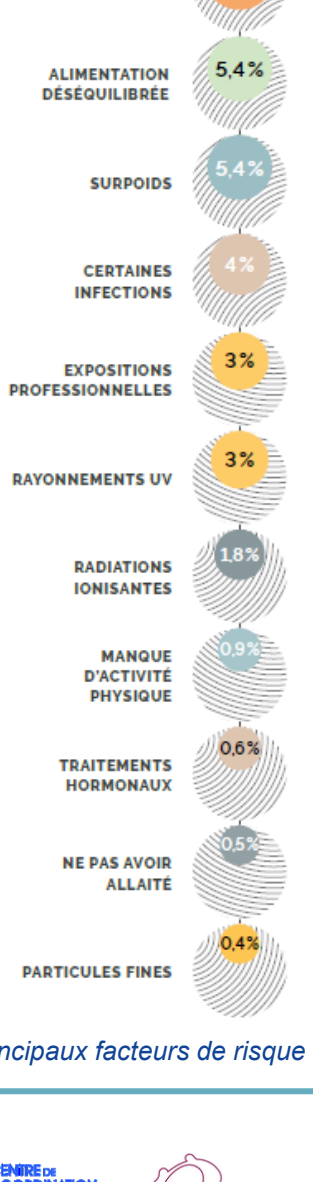
### Autres informations

Publication du panorama des cancers en France 40 % des cancers peuvent être évités

L'Institut National du Cancer vient de publier le « Panorama des cancers en France », document de référence sur les données des cancers les plus récentes en 3 chapitres :

- Projections d'incidence 2023 : une augmentation des nouveaux cas majoritairement liée à l'augmentation et au vieillissement de la population,
- Données des cancers les plus fréquents chez la femme et chez l'homme,
- Prévention des cancers :
  - Poids des facteurs de risques évitables,
  - Participation aux dépistages organisés qui doit augmenter,
  - Soins et actions de recherche initiées pour limiter le poids de la maladie.

L'activité de cancérologie représente plus du quart de l'activité hospitalière avec 7,76 millions d'hospitalisations, pour 6,3 milliards d'euros de dépenses en 2021.




Proportion des cancers liés aux principaux facteurs de risque

Le dépistage des cancers : parlez-en à vos patients

Ces capsules vidéos réalisées par le CRCDC AuRA expliquent l'importance du rôle du médecin dans le dépistage du cancer colorectal, du cancer du col de l'utérus et du cancer du sein.

Elles délivrent également les éléments clés à connaître concernant ces dépistages.

Cancer colorectal




Accéder à la vidéo

Cancer du sein



Accéder à la vidéo


Cancer du col de l'utérus




Accéder à la vidéo

Pour + d'infos :

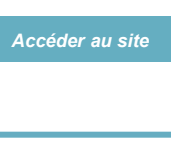
- Panorama des cancers en France : [www.e-cancer.fr/Presse/Dossiers-et-communiqués-de-presse/Panorama-des-cancers-en-France-l-Institut-national-du-cancer-publie-l-edition-2023-rassemblant-les-données-les-plus-récentes](http://www.e-cancer.fr/Presse/Dossiers-et-communiqués-de-presse/Panorama-des-cancers-en-France-l-Institut-national-du-cancer-publie-l-edition-2023-rassemblant-les-données-les-plus-récentes)
- Vidéos dépistage des cancers :
  - [www.youtube.com/watch?v=f0x0W6zNazc](https://www.youtube.com/watch?v=f0x0W6zNazc)
  - [www.youtube.com/watch?v=H704XA7YgDg](https://www.youtube.com/watch?v=H704XA7YgDg)
  - [www.youtube.com/watch?v=IPdezeRUE4Q](https://www.youtube.com/watch?v=IPdezeRUE4Q)



Accéder au site



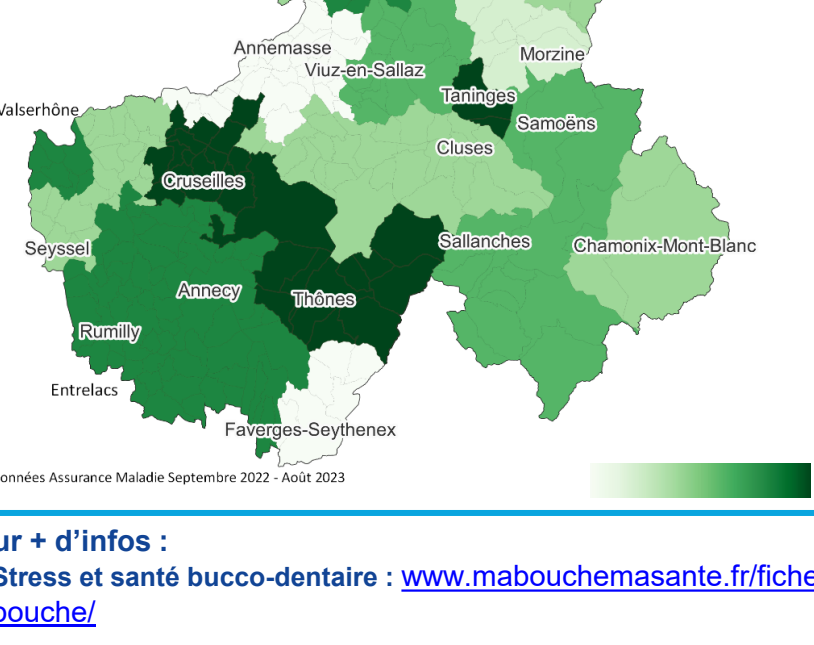
Accéder au site



Accéder au site

## SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Recours au chirurgien dentiste chez les enfants de 3-24 ans en Haute-Savoie : 45,6 %



Données Assurance Maladie Septembre 2022 - Août 2023

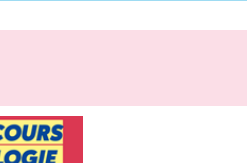
### Impacts du stress sur la santé bucco-dentaire

Le stress peut avoir de nombreux impacts sur la santé bucco-dentaire :

- La destruction de l'émail dentaire, causée par les contractions musculaires provoquant des frottements intenses des dents,
- Le risque d'apparition d'aphtes plus important,
- Les sécheresses buccales, avec une diminution de la quantité de salive maintenant l'équilibre dans la bouche,
- Le grignotage et la consommation de sucre risquent de dissoudre l'émail et d'accélérer l'érosion des dents,
- La consommation de tabac et d'alcool diminue la capacité de défense de la bouche face aux attaques bactériennes, avec un risque de déchaussement et de perte de dents.

Pour + d'infos :

- Stress et santé bucco-dentaire : [www.mabouchemasante.fr/fiche\\_buccodentaire/stress-consequences-sur-ma-bouche/](http://www.mabouchemasante.fr/fiche_buccodentaire/stress-consequences-sur-ma-bouche/)

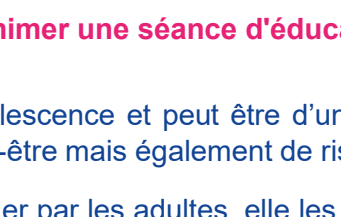


Accéder au site

## SANTÉ SEXUELLE

### Guide du Premier Recours en Sexologie

A l'initiative du Réseau de Santé Sexuelle Publique, ce guide en libre service a pour objectif d'accompagner les professionnels de santé non formés à la sexologie. Il vise à renforcer leur légitimité à aborder des sujets intimes avec leurs patients et à détecter les souffrances en lien avec la sexualité.



Accéder au contenu

### Guide pour aider à exprimer et à entendre le consentement

L'objectif de cet ouvrage est d'aider les personnes travaillant auprès d'adolescents à mettre en place des actions de sensibilisation à la notion de consentement.

Ce guide propose :

- Des pistes de réflexion pour mieux appréhender la notion de consentement aux relations sexuelles,
- Des éléments factuels sur les violences sexuelles,
- Un résumé des cadres de l'éducation à la sexualité,
- Des exercices pratiques pour questionner les représentations, faire le point sur la motivation à mener des actions de prévention, et réfléchir à ses propres limites,
- Des séances "clés en main" sur le consentement s'appuyant sur des épisodes du podcast OK.Pas OK du site OnSexprime.fr et sur les vidéos du site Consentement.info.



### Guide pour construire et animer une séance d'éducation à la sexualité

La sexualité s'éveille à l'adolescence et peut être d'un point de vue sanitaire, source de bien-être mais également de risque.

Souvent difficile à appréhender par les adultes, elle les renvoie à leur propre sexualité et intimité.

La sexualité est complexe et revêt des dimensions :

- Biologiques : changements du corps liés à la puberté,
- Psychologiques,
- Relationnelles et sociales : impact de la famille, de l'éducation, du milieu socioculturel, des normes sociales, des médias, du groupe de pairs.

Ce guide permet aux professionnels de l'éducation de concevoir et animer des actions de prévention.

Au lieu de se focaliser sur les risques, cette approche positive permet de travailler sur l'affectif et le relationnel, l'estime de soi, les questions d'identité de genre et d'orientation sexuelle pour permettre de vivre une sexualité épanouie dans le respect de tous.

## VACCINATION

### Campagne de vaccination contre le papillomavirus humain (HPV) généralisée à la rentrée 2023

Depuis la rentrée 2023, une campagne nationale de vaccination est lancée dans les collèges, pour les élèves de 5<sup>ème</sup> qui n'ont pas encore été vaccinés.

Ainsi à partir de la fin du mois d'octobre, filles et garçons pourront se faire vacciner gratuitement au sein de leur collège, s'ils le souhaitent et sur présentation de l'accord de leurs parents.

Afin de les informer et de sensibiliser leurs parents, un kit comprenant des documents explicatifs sur les enjeux de cette vaccination et des orientations vers des sources d'informations complémentaires a été remis par leur établissement scolaire.


### Campagne de vaccination automnale contre la grippe et le COVID-19 auprès des personnes fragiles

Au vu des circonstances épidémiologiques actuelles, le Ministère de la Santé recommande l'accès au rappel vaccinal COVID-19 dès que possible des populations les plus fragiles tout en maintenant le principe d'une vaccination concomitante antigrippe et Covid-19. Pour ce faire, les vaccins ont été mis à disposition des officines à compter du 2 octobre. La campagne de vaccination contre la grippe, dont le début était initialement prévu le 17 octobre peut être initiée dès le 2 octobre.

Les cibles de la campagne de vaccination	Élargissement des compétences vaccinales
<ul style="list-style-type: none"> <li>Les personnes de 65 ans et plus</li> <li>Les personnes, âgées &gt; 6 mois, atteintes de comorbidités</li> <li>Les personnes immunodéprimées</li> <li>Les femmes enceintes</li> <li>Les résidents en EHPAD et USLD</li> <li>Les personnes à très haut risque de forme grave</li> <li>L'entourage de personnes immunodéprimées ou vulnérables</li> <li>Les professionnels des secteurs sanitaire et médicosocial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suite à la parution des textes réglementaires du 8 août 2023 :</li> <li>Les <b>sages-femmes</b> peuvent prescrire et administrer le vaccin à toute la population.</li> <li>Les <b>pharmaciens</b> et <b>infirmiers</b> peuvent désormais prescrire et administrer le vaccin contre la grippe aux personnes à partir de 11 ans, sans prescription médicale préalable. Les infirmiers peuvent vacciner les moins de 11 ans sur prescription médicale.</li> </ul>

Pour + d'infos :

- Campagne de vaccination HPV : [www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/pourquoi-et-comment-faire-vacciner-son-enfant-contre-le-papillomavirus-humain-hpv71%5B%5D=categorie%3A3168&P%5B%5D=categorie%3A3156](http://www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/pourquoi-et-comment-faire-vacciner-son-enfant-contre-le-papillomavirus-humain-hpv71%5B%5D=categorie%3A3168&P%5B%5D=categorie%3A3156)
- Campagne de vaccination automnale :
  - [www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/covid-19-la-campagne-de-vaccination-aupres-des-plus-fragiles-debut-le-2-octobre](http://www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/covid-19-la-campagne-de-vaccination-aupres-des-plus-fragiles-debut-le-2-octobre)
  - [https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs-urgent\\_no2023-17\\_-\\_campagne\\_de\\_vaccination\\_contre\\_le\\_covid-19\\_a\\_lautomne\\_23.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs-urgent_no2023-17_-_campagne_de_vaccination_contre_le_covid-19_a_lautomne_23.pdf)



Accéder au site

## ADDICTIONS

### Résultats de l'enquête Escapad

L'enquête démontre une baisse du tabagisme chez les jeunes (59% des adolescents consommaient du tabac en 2017, contre 46,5% en 2022). Elle montre aussi que la consommation quotidienne de tabac varie selon différents critères :

- Sexe** : la consommation est plus élevée chez les garçons
- Milieu social** : la consommation est plus élevée pour les jeunes issus de milieu social favorisé
- Milieu scolaire** : la consommation est plus élevée dans les filières professionnelles
- Taille de l'agglomération** : la consommation est plus élevée pour les jeunes qui vivent dans des zones rurales

### Guide de prévention alcool, tabac, jeux pour les adolescents

Ce livret est destiné aux adolescents et parents. Il illustre des situations propices aux initiations à des substances et activités à caractère addictif et propose des conseils pour aborder le sujet avec leurs enfants et les aider à résister aux incitations. Des coordonnées de ressources sont également mises à disposition.

La prévention de ces dépendances passe par l'interdiction de la vente de ces produits aux mineurs mais doit être renforcée par la posture et les discours des parents. On ne peut pas banaliser ces consommations et le dialogue parents/enfants est très important.

Cela concerne tous les sexes, tous les milieux sociaux et peut avoir des répercussions sur la santé, des impacts sociaux et financiers.

### Mois Sans Tabac 2023

Le tabac est la première cause de mortalité évitable en France, avec 75 000 décès par an dont 45 000 cancers et est aussi responsable de nombreuses maladies cardiovasculaires et respiratoires notamment. Pourtant, en 2022, encore 31,8% des 18-75 ans déclaraient fumer.

Initié en 2016 pour inciter et encourager les fumeurs, dans un élan collectif, à arrêter de fumer durant tout le mois de novembre, le Mois Sans Tabac revient en 2023 pour la 8<sup>ème</sup> édition. Il s'agit, une nouvelle fois, d'inciter les fumeurs à arrêter leur consommation de tabac et de proposer, à ceux qui le souhaitent, d'initier un sevrage tabagique grâce au accompagnement personnalisé. En effet, tenir 30 jours sans fumer permet de diminuer les symptômes de manque et de multiplier les chances d'arrêter par 5.

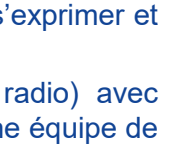
S'inscrire au Mois Sans Tabac permet aux fumeurs de bénéficier de :

- Une consultation avec un professionnel de l'arrêt du tabac
- Un kit d'aide à l'arrêt avec un programme de 40 jours
- Soutiens pour ne pas craquer
- Toute une communauté ayant décidé d'arrêter

Le collectif « Vivre Sans Tabac en Haute-Savoie » se mobilise pour cette nouvelle édition et organise plusieurs temps de sensibilisation sur la question du tabac, des consultations de sevrage tabagique sur le bassin annécien. Le collectif de presse avec le détail de ces actions vous parviendra via une prochaine info-flash.

Pour + d'infos :

- Tabagisme chez les jeunes : [http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2023/9-10/2023\\_9-10\\_Livret.html](http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2023/9-10/2023_9-10_Livret.html)
- Livret : Je dis NON aux addictions : [www.drogues.gov.fr/sites/default/files/2023-05/Livret\\_Bayard\\_2023.pdf](http://www.drogues.gov.fr/sites/default/files/2023-05/Livret_Bayard_2023.pdf)
- Mois Sans Tabac :
  - Enquête OFDT : <https://cnct.fr/communiqués/le-tabac-un-cout-majeur-pour-les-finance-publiques/>
  - <https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr>

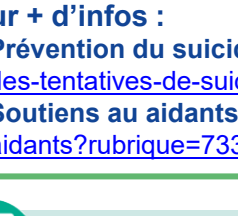


Accéder au site

## SANTÉ MENTALE

### Les professionnels de santé s'engagent pour leurs patients et la prévention du suicide

VigilanS, un dispositif efficace face au risque de récidives des tentatives de suicide.



Le dispositif VigilanS a pour objectif de réduire le nombre de réitérations suicidaires. Il consiste à contacter toutes les personnes hospitalisées pour une tentative de suicide au moment de leur sortie sur une période allant de quelques jours à 6 mois.

Les résultats montrent une réduction significative (40%) de ce risque chez les personnes ayant bénéficié de ce suivi ainsi que des économies de santé.

### L'association nationale Jeunes Aïdants Ensemble (JADE) soutient ses jeunes aidants et leurs proches aidés.

Elle propose aux jeunes aidants âgés de 8 à 18 ans, s'occupant d'un proche malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie, de soutien GRATUITES pour s'exprimer et souffler à travers des :

- Ateliers artistiques (cinéma, théâtre, musique, radio) avec d'autres jeunes vivant une situation similaire et une équipe de professionnels et de psychologues
- Séjours interrégionaux réunissant des jeunes aidants des quatre coins de la France pour leur offrir une semaine de loisirs et leur permettre de prendre du temps pour eux.

Voici les coordonnées de l'association afin d'orienter les jeunes aidants repérés :

[contact@jeunes-aidants.com](mailto:contact@jeunes-aidants.com) ; 07 67 29 67 39

## MISE À DISPOSITION DE DOCUMENTATION

<p>Prévention des cancers</p>  <p>Kakémonos, affiches, flyers et livrets</p>	<p>Lutte contre les addictions</p>  <p>Flyers, livrets, affiches, kits</p>	<p>Maternité &amp; petite enfance</p>  <p>Livrets pour femmes enceintes, jeunes parents et pour enfants</p>
<p>Santé bucco-dentaire</p>  <p>Affiches et flyers M.T dents, quizz et diplômes pour enfants</p>	<p>Vaccination</p>  <p>Affiches et flyers</p>	<p>Santé des jeunes</p>  <p>Livrets d'information</p>

Ainsi que l'ensemble de la documentation de Santé Publique France, de l'Institut National du Cancer, Assurance Maladie, etc.  
Contactez-nous si vous avez un besoin précis.

COORDONNÉES SERVICE PRÉVENTION

Si vous souhaitez des impressions complètes ou emprunter du matériel, nous sommes joignables par :

Téléphone : 04 57 09 50 26/27

Email : [prevention.cpam-haute-savoie@assurance-maladie.fr](mailto:prevention.cpam-haute-savoie@assurance-maladie.fr)

Courrier : 10, Avenue Lucien BOSCHETTI 74008 ANNECY CEDEX

Vous souhaitez ne plus recevoir la newsletter ? Envoyez-nous un mail.