

Soutien en santé sexuelle : comment aider les patients ?

Nadia Morand

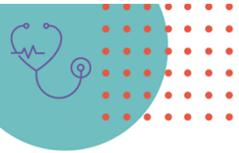
Sexologue Clinicienne – Formatrice santé sexuelle

DU Éducation thérapeutique du Patient

Membre du SNSC (Syndicat National des sexologue Cliniciens)

Et de la WAS (World Association for Sexual health)



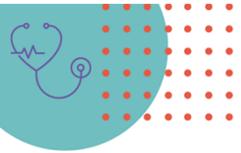


- Le cancer impacte la santé sexuelle

La santé sexuelle \subset La santé

Il est important d'en parler et de la prendre en compte !

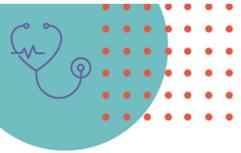




Importance du soutien en santé sexuelle pour toustes

- Le bien-être sexuel fait partie de la qualité de vie des patients
 - Lien entre la santé mentale, la qualité de vie et la santé sexuelle.
 - Les patients n'osent pas aborder le sujet (en général)
- ETP
 - Soins de support
 - Sexologie \subset Soins de support

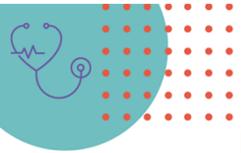




Importance du soutien en santé sexuelle pour toustes

- Pour **to·tes les patient·es** le cancer peut impacter la santé sexuelle:
 - Quelque soit l'âge
 - Quelque soit l'organe
 - Quelle que soit l'étiologie
 - Quelque soit le genre, l'orientation, etc...

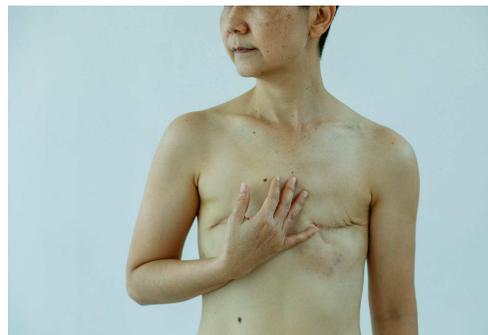


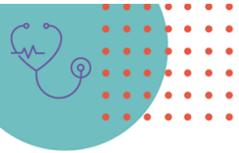


Un impact sur la santé sexuelle pour tous

Organique, mais pas que...

- Cliquez pour ajouter un texte
- Impacts primaires
- Impacts secondaires
- Impacts tertiaires



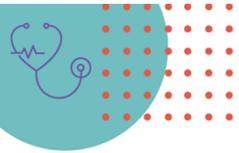


Et la sexualité peut être tapie autour du cancer



- La sexualité peut être à l'origine
- Cet organe peut-être symbole de vie et de plaisir ==> mort
- Énergie vitale





Approche holistique pour accompagner les patients



Tout le monde a des représentations (souvent pas très sexy)

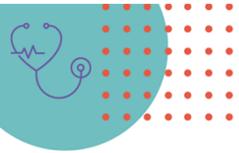
- Sur la sexualité
- Sur le cancer
- Vous avez une longueur d'avance : vous le savez
- Différents professionnels peuvent contribuer à accompagner sur les questions de santé sexuelle
- A commencer par vous



Oui... Vous !

- Freins :
 - Je ne sais pas en parler
 - Je ne suis pas formé
 - Je ne saurais pas quoi faire après
- Leviers :
 - Vous êtes légitimes à en parler
 - Vous avez un réseau autour de vous
 - Vous allez/devez monter en compétence

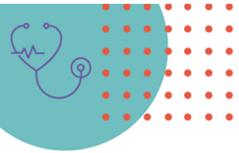




A quel moment ?

- L'annonce
- La phase de traitements
- A la sortie des traitements
- Durant la phase de surveillance



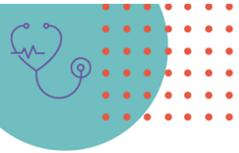


Au moment de L'annonce : légitimer

Même si c'est contre intuitif

- Importance de légitimer ce sujet et ces questions (pas de question bêtes, c'est un sujet de santé ...)
- Ouvrir cette question
- Donner de l'information
- Indiquer des ressources fiables et pertinentes
- Orienter si besoin



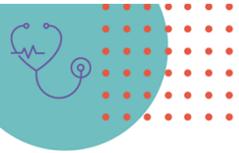


La phase de traitements

Même si c'est contre intuitif aussi

- Expliquer les effets (BioPsychoSociaux) induits par les traitements sur la santé sexuelle
- Différents types d'accompagnements possibles
- Verbaliser quand il est possible de reprendre
- Partenaires dans la boucle : trouver un équilibre entre les différents rôles
- Orienter si besoin

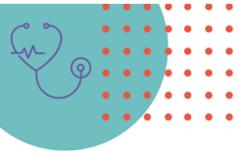




A la sortie des traitements

- Encourager
- Repérer des séquelles éventuelles
- Evaluer (bio-psycho-social)
- Orienter (pair-aidance, soins du corps, psy, sexo...)





Durant la phase de surveillance

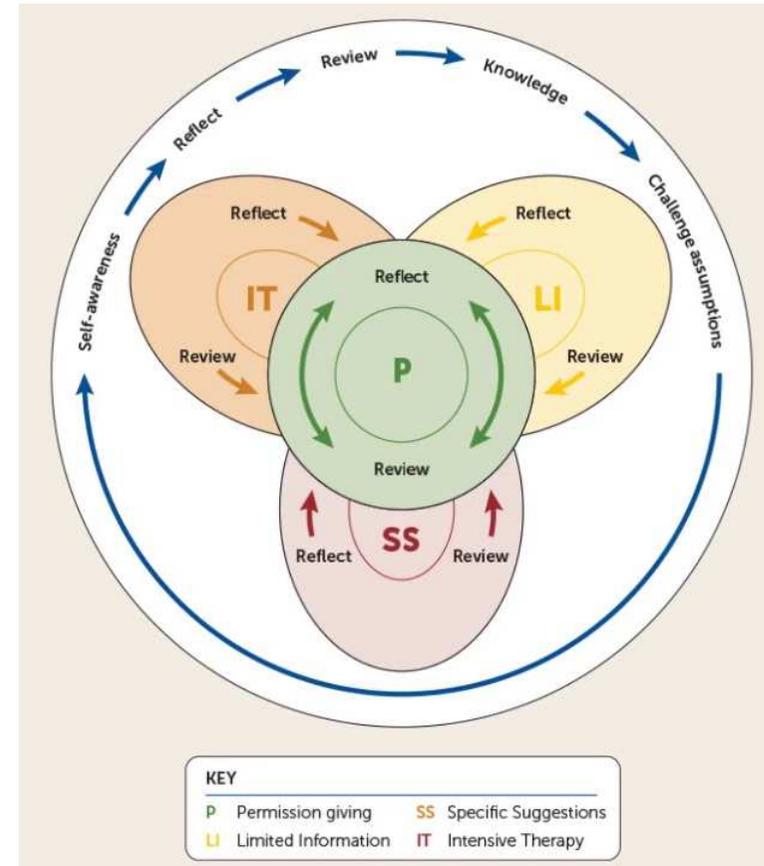
- Accompagner la réadaptation
- S'assurer que la personne bénéficie d'une Intimité suffisante



(se) donner la permission d'en parler

Le modèle EX-PLISSIT

- **Permission**
 - Ouvert
 - Receptif aux informations données par le patient
 - Sans jugement
- **Information**
 - Débusquer les croyances
 - clarifier
- **Suggestions spécifiques**
 - Proposer des solutions aux pb
- **Thérapie intensive => Orientation**



Intégration des partenaires dans le processus

- importance du soutien du partenaire.
- Encourager les patients à partager leurs préoccupations avec leur partenaire
- Favoriser cette communication.

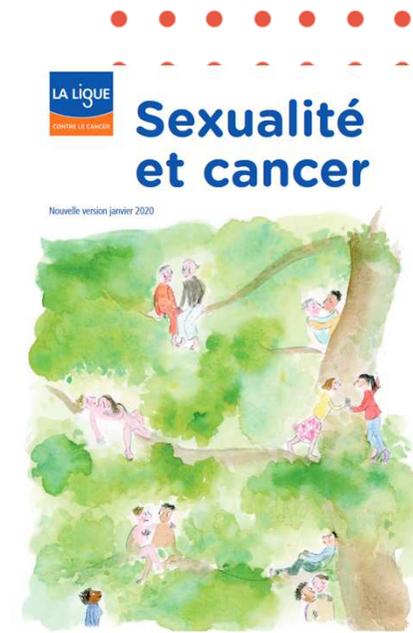




● Ressources disponibles



Erika Lust Films presents 'Wash Me', an erotic movie for Breast Cancer Awareness Month



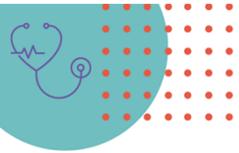
2022
Intégrer la santé sexuelle dans le cadre de l'ETP
FICHE MEMO # 02
FORMATION CONTINUE EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Ce document est inspiré de la formation proposée par M. Frédéric Gauthier (chargé de projet et d'ingénierie, référent régional en santé sexuelle IRFSA Auvergne-Rhône-Alpes Délégation Auvergne Puy de Dôme) avec l'intervention de Anne Odine Castejon (coordinatrice sexuelle, coordinatrice ETP, Institut Curie Paris), dans le cadre des ateliers d'appui méthodologiques de la plateforme COORCETP95

CoordETP 95
Promouvoir ensemble l'éducation thérapeutique en Val d'Osse

ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes

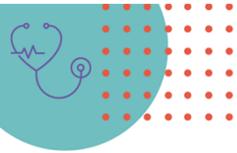




- **Pour conclure**

- La santé sexuelle est un sujet pour chaque personne accompagnée
- Importances des représentations
- (S') autoriser à en parler
- Importance de la collaboration entre les professionnels de la santé pour offrir un soutien complet aux patients.

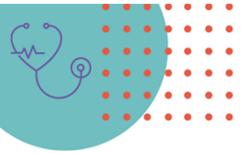




● Bibliographie

- 1. Zéler A, Troadec C. Doctors Talking About Sexuality: What Are the Patients' Feelings? Sexual Medicine. 2020;8(4):599-607. doi:10.1016/j.esxm.2020.08.012
- 2. Société canadienne du cancer. sexualité intimité et cancer. Published online 2018.
- 3. Ministère des solidarités et de la santé. Feuille de route stratégie nationale sante sexuelle 2021-2024. Published online November 30, 2021.
- 4. Ministère des affaires sociales et de la santé. Stratégie Nationale de Santé Sexuelle Agenda 2017-2030.
- 5. Ligue contre le cancer. Sexualité et cancer. Published online 2020.
- 6. Courtois FJ, Bonierbale-Branchereau M. Médecine sexuelle: fondements et pratiques. Lavoisier-Médecine sciences; 2016.
- 7. CoordETP 95. Intégrer la santé sexuelle dans le cadre de l'ETP. Published 2022. Accessed November 30, 2023. <https://www.coordetp95.fr/wp-content/uploads/Integrer-la-sante-sexuelle-dans-le-cadre-de-lETP.pdf>
- 8. Wash Me. Rebecca Stewart , <https://erikalust.com/lp/wash-me>





Pour en savoir plus



- nadia.morand@gmail.com

