

COMMUNIQUE DE PRESSE

07 septembre 2020

Soins de support en cancérologie : « Ce qui ne peut plus passer par la parole, peut encore passer par le contact corporel »

Grâce à des financements associatifs et l'intervention de bénévoles, les patients atteints de cancer hospitalisés dans l'unité de jour du Centre hospitalier Pierre Oudot de Bourgoin-Jallieu (CHPO) bénéficient de soins de support. Socio-esthétique, sophrologie et gym douce permettent de créer une parenthèse d'évasion dans un lourd quotidien.

Réservés aux patients suivis au CHPO, les soins de support se déroulent soit directement en chambre pour les patients les plus fragilisés, soit dans une salle dédiée, avec une ambiance apaisante pour favoriser le lâcher prise en séances individuelles ou collectives.

La socio-esthétique

*Financement par l'association Espoir Isère contre le cancer
Fourniture gracieuse des produits par les laboratoires Avène
et La Roche Posay
2 matinées par mois*

La socio-esthétique permet de réinvestir autrement le corps, de valoriser l'image et l'estime de soi et de favoriser une meilleure acceptation des traitements. L'intervenante fait un point avec les équipes médicales et paramédicales pour identifier les patients intéressés ou se présente spontanément aux patients en chambre pour leur proposer une séance.

Elle pratique différents soins esthétiques et conseils dermo-cosmétiques visant à mieux vivre avec les effets secondaires visibles des traitements de chimiothérapie : modelage du corps, soins du visage, des mains et des pieds, mise en beauté par le maquillage, nouage de foulard, conseils capillaires.



La sophrologie

*Intervention bénévole d'une sophrologue
Une matinée par semaine*

La sophrologie permet par des exercices de contractions musculaires et de respiration, d'évacuer la tension, l'angoisse, le stress, et de diminuer la douleur que génèrent les traitements.

La gymnastique douce

Financement par la Ligue contre le cancer

Une matinée par semaine

Maintenir une activité physique pendant les traitements est bénéfique pour le moral, la qualité de vie et améliore l'effet des traitements médicaux. L'intervenante propose à tous les patients une séance de gymnastique ou de relaxation en fonction de leur état.

« En recherche de financement permanente pour maintenir et développer ces soins de support, nous remercions chaleureusement les associations, les laboratoires et la sophrologue bénévole, et sommes ouverts à d'autres types de thérapies » explique Sonia Escalier, cadre de l'unité de jour et de semaine. « Véritables parenthèses d'évasion, ces activités sont un vrai plus. Elles permettent d'oublier un temps le lourd quotidien de la maladie et d'en vivre mieux les effets indésirables et les symptômes. »

Contact :

Adèle WUDTAVEE, Responsable Communication GHND (Groupement Hospitalier Nord-Dauphiné)

+33 (0)4 69 15 70 01 | awudtavee@ghnd.fr