



# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

## AMÉLIORER MA QUALITÉ DE VIE APRÈS MES TRAITEMENTS EN CANCÉROLOGIE

Vous avez suivi un traitement pour un cancer, recherchez des conseils pratiques et souhaitez échanger avec d'autres personnes sur :



L'alimentation  
au quotidien



L'activité physique  
adaptée (APA)



La relation de  
couple et sexualité



Le retour à  
l'emploi

Le Comité Loire de la Ligue contre le Cancer, vous propose de participer à des ateliers d'Éducation Thérapeutique du Patient pour mieux gérer et appréhender vos difficultés liées aux traitements, prévenir votre risque de récurrence et améliorer votre quotidien.

**S'INFORMER, ÉCHANGER, SE RESSOURCER**

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

## QUELS ATELIERS EN PRATIQUE ?

Après un bilan éducatif d'une heure, nous identifierons ensemble vos besoins et établirons un programme personnalisé pour déterminer vos séances.



### Que modifier dans mon alimentation ?

Apprendre à décrypter les étiquettes et construire des repas équilibrés. Comprendre ses habitudes alimentaires et adapter son alimentation au traitement.

5 séances animées par une diététicienne



### Quels liens entre activité physique et prévention du cancer ?

Comprendre ce qu'est l'activité physique et découvrir l'offre sport santé du territoire.

2 séances animées par une professeure d'APA



### Comment gérer ma relation de couple suite aux traitements ?

Echanger sur ses craintes et difficultés autour de sa relation de couple.

1 à 2 séances animées par une psychologue sexologue



### Comment réussir ma réinsertion professionnelle ?

Echanger sur ses freins et représentations. S'informer sur ses droits et démarches pour un retour à l'emploi réussi.

1 séance animée par une CESF\* et un médecin du travail

\*Conseillère en Economie Sociale et Familiale