LA LIGUE CONTRE LE CANCER
LOIRE

Ateliers collectifs 2h

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

AMÉLIORER MA QUALITÉ DE VIE APRÈS MES TRAITEMENTS EN CANCÉROLOGIE

Vous avez suivi un traitement pour un cancer, recherchez des conseils pratiques et souhaitez échanger avec d'autres personnes sur :

- **L'alimentation au quotidien**
- **L'activité physique adaptée (APA)**
- **La relation de couple et sexualité**
- **Le retour à l'emploi**

Le Comité Loire de la Ligue contre le Cancer,
vous propose de participer à des ateliers d'**Éducation Thérapeutique du Patient**
pour mieux gérer et appréhender vos difficultés liées aux traitements,
prévenir votre risque de récidive et améliorer votre quotidien.

S'INFORMER, ÉCHANGER, SE RESSOURCER

Comité de la Loire de la Ligue contre le cancer - 4 rue Emile Noirot, 42100 Saint-Etienne
Tél. : 04 77 32 32 85 - cd42.espaceligue@ligue-cancer.net - www.ligue-cancer.net/42-loire

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
LOIRE

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

QUELS ATELIERS EN PRATIQUE ?

Après un bilan éducatif d'une heure, nous identifierons ensemble vos besoins et établierons un programme personnalisé pour déterminer vos séances.

Que modifier dans mon alimentation ?

Apprendre à décrypter les étiquettes et construire des repas équilibrés. Comprendre ses habitudes alimentaires et adapter son alimentation au traitement.

5 séances animées par une diététicienne

Comment réussir ma réinsertion professionnelle ?

Echanger sur ses freins et représentations. S'informer sur ses droits et démarches pour un retour à l'emploi réussi.

1 séance animée par une CESF* et un médecin du travail

Quels liens entre activité physique et prévention du cancer ?

Comprendre ce qu'est l'activité physique et découvrir l'offre sport santé du territoire.

2 séances animées par une professeure d'APA

Comment gérer ma relation de couple suite aux traitements ?

Echanger sur ses craintes et difficultés autour de sa relation de couple.

1 à 2 séances animées par une psychologue sexologue

*Conseillère en Economie Sociale et Familliale

ACCOMPAGNEMENT PAR UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE FORMÉE