

Renseignez-vous

- par l'intermédiaire du spécialiste (chirurgien, radiothérapeute, oncologue) qui vous suit.
- auprès de Mme Astrid QUENARD, kinésithérapeute des soins de support
 - o 04 79 96 50 50 poste 1153
 - o etp.lms@ch-metropole-savoie.fr
- ou directement au secrétariat des soins support en cancérologie
 - o 04 79 96 50 52
 - o pacte.onco-savoie@ch-metropole-savoie.fr

Responsable médical :

Docteur M. CHEVILLOT, chirurgien sénologue

INFO PATIENT



Accompagnement dans la prise en charge du lymphœdème



Pour qui ?

Pour vous qui souhaitez :

- ✓ Gagner en autonomie
- ✓ Redécouvrir vos possibilités physiques
- ✓ Améliorer votre qualité de vie

Comment ?

- ✓ Des informations claires sur votre lymphœdème
- ✓ Un apprentissage des techniques d'auto-bandage et d'auto-drainage
- ✓ Des conseils pratiques sur l'alimentation, l'exercice physique adapté, les soins de peau...

Ateliers proposés selon vos besoins en individuel ou en groupe.