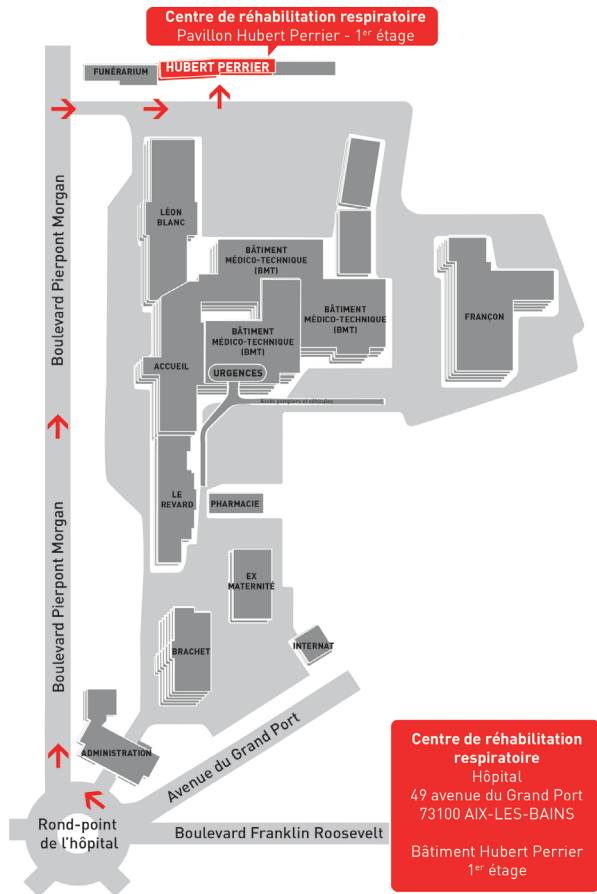


PLAN D'ACCÈS

Accès direct par le Bd Pierpont Morgan, à partir du rond-point de l'hôpital.



COORDONNÉES

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE

Site d'Aix-les-Bains
49 Avenue du grand Port

Pavillon Hubert Perrier - 1er étage

Secrétariat : 04 79 88 67 51
sec.rhb-aix@ch-metropole-savoie.fr



Centre de réhabilitation respiratoire d'Aix-les-Bains Réhabilitation préopératoire



Se préparer au mieux,
par l'activité physique,
à une intervention chirurgicale sur le
poumon

Qu'est ce que la réhabilitation respiratoire préopératoire ?

Programme personnalisé et adapté à chacun :

- Réentraînement à l'effort,
 - Apprentissage des gestes de kinésithérapie,
 - Soutien psychologique.
- ✓ Amélioration de la capacité à supporter l'intervention chirurgicale .
- ✓ Diminution des complications post-opératoires
- ✓ Diminution de la durée de séjour hospitalier post-opératoire

En quoi cela consiste-t-il ?

- Stage se déroulant sur 2 demi-journées par semaine (mardi et jeudi matin, et une séance à domicile en autonomie), pendant les semaines précédant l'intervention chirurgicale
- Accompagnement pluriprofessionnel (médecin, kinésithérapeute, enseignant en activité physique adaptée, psychologue, diététicienne...)
- Activités physiques adaptées : vélo/tapis de marche, gymnastique, renforcement musculaire assouplissements, ...
- Relaxation, soutien psychologique
- Kinésithérapie respiratoire, familiarisation avec la ventilation au masque

Qui peut le faire ?

- Toute personne pour laquelle une intervention chirurgicale pulmonaire est envisagée.
- Activités adaptées à chacun, réalisées dans la zone de confort respiratoire, sans essoufflement, sous la surveillance de professionnels.
- Le stage n'est pas du sport, ni une compétition....
- L'amélioration est liée à l'assiduité aux séances, 3 fois/semaine pendant les semaines précédant l'opération.

Comment ça marche ?

Le degré de capacité physique est directement lié à la résistance au choc opératoire

L'activité physique, réalisée à un niveau modéré (dans la zone de confort), est un véritable médicament, qui renforce les fonctions respiratoires, cardiaques et la résistance au stress

La réhabilitation pré-opératoire permet de diminuer la fréquence des complications post-opératoires, et la durée de séjour à l'hôpital

Et après l'opération ?

La prise en charge en kinésithérapie respiratoire sera poursuivie dans le service de chirurgie thoracique

L'activité physique pourra être poursuivie, selon les consignes de votre chirurgien, et votre état de forme.



Pour préparer au mieux votre intervention chirurgicale

La réhabilitation respiratoire vous aidera à passer le cap