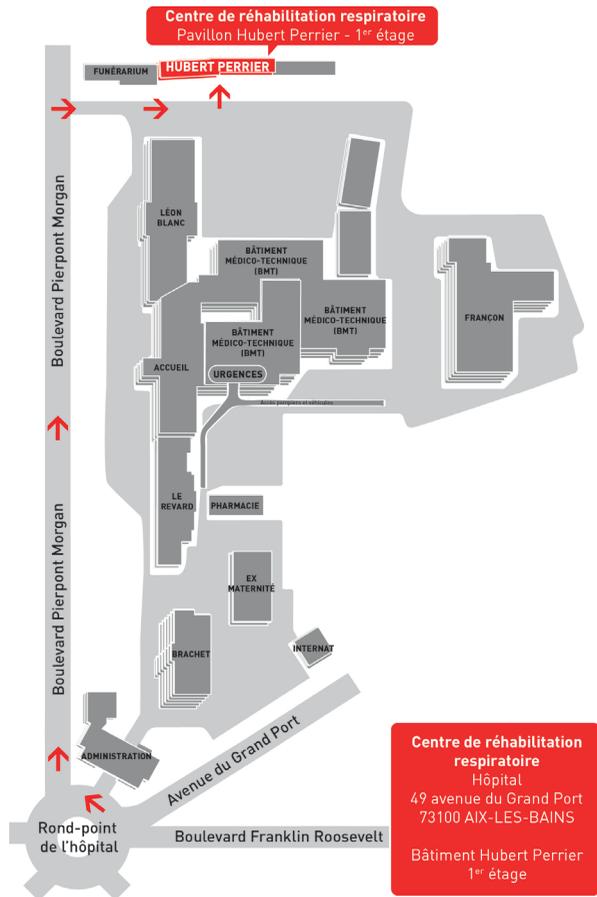


## PLAN D'ACCÈS

Accès direct par le Bd Pierpont Morgan, à partir du rond-point de l'hôpital.



## COORDONNÉES

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE

Site d'Aix-les-Bains  
49 Avenue du grand Port

Pavillon Hubert Perrier - 1er étage

Secrétariat : 04 79 88 67 51  
[sec.rhb-aix@ch-metropole-savoie.fr](mailto:sec.rhb-aix@ch-metropole-savoie.fr)



## Centre de réhabilitation respiratoire d'Aix-les-Bains Réhabilitation préopératoire



Se préparer au mieux,  
par l'activité physique,  
à une intervention chirurgicale sur le  
poumon

## Qu'est ce que la réhabilitation respiratoire préopératoire ?

Programme personnalisé et adapté à chacun :

- Réentraînement à l'effort,
  - Apprentissage des gestes de kinésithérapie,
  - Soutien psychologique.
- ✓ Amélioration de la capacité à supporter l'intervention chirurgicale .
- ✓ Diminution des complications post-opératoires
- ✓ Diminution de la durée de séjour hospitalier post-opératoire

## En quoi cela consiste-t-il ?

- Stage se déroulant sur 2 demi-journées par semaine (mardi et jeudi matin, et une séance à domicile en autonomie), pendant les semaines précédant l'intervention chirurgicale
- Accompagnement pluriprofessionnel (médecin, kinésithérapeute, enseignant en activité physique adaptée, psychologue, diététicienne...)
- Activités physiques adaptées : vélo/tapis de marche, gymnastique, renforcement musculaire assouplissements, ...
- Relaxation, soutien psychologique
- Kinésithérapie respiratoire, familiarisation avec la ventilation au masque

## Qui peut le faire ?

- Toute personne pour laquelle une intervention chirurgicale pulmonaire est envisagée.
- Activités adaptées à chacun, réalisées dans la zone de confort respiratoire, sans essoufflement, sous la surveillance de professionnels.
- Le stage n'est pas du sport, ni une compétition....
- L'amélioration est liée à l'assiduité aux séances, 3 fois/semaine pendant les semaines précédant l'opération.

## Comment ça marche ?

Le degré de capacité physique est directement lié à la résistance au choc opératoire

L'activité physique, réalisée à un niveau modéré (dans la zone de confort), est un véritable médicament, qui renforce les fonctions respiratoires, cardiaques et la résistance au stress

La réhabilitation pré-opératoire permet de diminuer la fréquence des complications post-opératoires, et la durée de séjour à l'hôpital

## Et après l'opération ?

La prise en charge en kinésithérapie respiratoire sera poursuivie dans le service de chirurgie thoracique

L'activité physique pourra être poursuivie, selon les consignes de votre chirurgien, et votre état de forme.



**Pour préparer au mieux votre intervention chirurgicale**

**La réhabilitation respiratoire vous aidera à passer le cap**