



Dispositif d'annonce et soins de support en Onco-hématologie



300 Avenue des Massettes
73 190 Challes Les Eaux

Accueil : 04 79 26 80 80

Service d'onco-hématologie : 04 79 26 80 06

www.medipole-de-savoie.fr

Le dispositif d'annonce

Le dispositif d'annonce prévoit différents temps de discussion et d'explication sur la maladie et les traitements afin de vous apporter une information adaptée, progressive et respectueuse :

La consultation d'annonce médicale

Elle correspond à une ou plusieurs consultations dédiées à l'annonce du diagnostic de cancer, puis à la proposition d'une stratégie thérapeutique définie lors de la réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP). Le projet thérapeutique vous est présenté et expliqué, il doit être compris et accepté.

A l'issue de cette consultation un programme personnalisé de soins (PPS) vous est remis.

La consultation d'annonce infirmière

Elle vous est proposée après la consultation médicale d'annonce et est organisée par les infirmières de l'hôpital de jour d'onco-hématologie. Elle est totalement centrée sur vous et vos proches pour vous permettre d'exprimer les questions et les craintes concernant la maladie, la chirurgie et les traitements. Vous reprenez avec l'infirmière les informations qui vous ont été données, l'infirmière pouvant vous apporter des précisions et revenir sur les différentes phases du traitement, les effets secondaires et les différents moyens de prévention, les différents matériels et leur fonctionnement (chambre implantable, pompe d'application des chimiothérapies...). Elle pourra vous faire visiter le service de chimiothérapie, et vous orienter vers les soins de support adapté.

Les consultations d'annonce infirmière ont lieu tous les jours de 14h à 16h sur rendez-vous.

Pour ce faire, veuillez téléphoner au 04 79 26 80 06 du lundi au vendredi.

L'infirmière coordinatrice du parcours complexe de soins

Cette infirmière expérimentée en onco-hématologie réalise un suivi personnalisé de certains patients en difficulté à chaque étape de la maladie, en favorisant le lien entre les intervenants hospitaliers et extra hospitaliers (médecin traitant, infirmiers libéraux...). Il est indispensable que votre médecin traitant soit informé en temps réel et en particulier dès la prise en charge hospitalière.

Elle travaille avec l'équipe médicale et tout particulièrement avec l'onco-hématologue responsable de votre prise en charge et l'équipe paramédicale de l'hôpital de jour ou du service de médecine. Ses missions sont centrées sur le patient à la recherche des éventuelles effets secondaires des traitements anti cancer, à la planification et à la coordination de son parcours ainsi qu'à l'accompagnement psycho social du patient et de sa famille. Elle peut également orienter les patients vers les différents soins de support.

Vous pouvez rencontrer Mme VIALE sur rendez-vous les Mardis et Jeudis de 9h à 16h30 en téléphonant au 04 79 26 90 91.



Institut du Sein de Savoie

Association ayant pour objectif principal d'améliorer la prise en charge des patientes touchées par un cancer féminin.

Vous pourrez trouver sur ce site toutes les informations relatives au cancer du sein www.institutdusein-desavoie.fr

Les soins de support

Les soins de support visent à améliorer votre qualité de vie et votre confort pendant votre maladie. N'hésitez pas à solliciter un rendez-vous auprès de l'équipe du service de l'HDJ pour rencontrer nos professionnels. Vous pouvez également téléphoner au 04 79 26 80 06 du lundi au vendredi.

Consultation douleur : Infirmière Ressource Douleur

La prise en charge de la douleur est une priorité, la douleur n'existe pas sans raison.

Cette prise en charge est gérée par une équipe pluridisciplinaire dont une infirmière et une pharmacienne formées et qualifiées et une hypnothérapeute. Elles sont à votre écoute afin de gérer au mieux votre douleur, votre qualité de vie, et votre bien-être.

Mme DUFFAUD DURAND, Infirmière Ressource Douleur : présente les mercredis après-midi en HDJ d'onco hématologie et sur demande tous les autres jours de la semaine.

Consultation hypnose

L'hypnose permet d'améliorer la qualité de la prise en charge de la douleur, de réduire l'anxiété et les effets secondaires liés à la chimiothérapie. L'hypnothérapie ne guérit pas le cancer mais ouvre des horizons de bien-être.

Mme BUGLI, hypnothérapeute présente le mercredi de 8h30 à 11h30 sur rendez-vous.

Mme CORREARD, infirmière de l'HDJ, également diplômée en hypnose thérapeutique, est disponible le lundi de 13h à 16h sur rendez-vous.

Consultation assistante sociale

Vous pouvez rencontrer l'assistante sociale au cours de votre traitement ou de votre hospitalisation. Elle peut vous accompagner dans vos démarches administratives (ouverture de droits, mise en place d'un plan d'aide à domicile, aide financière...) et vous orienter vers les partenaires adaptés à votre problématique.

Mme VESTRI, présente tous les jours de 9h à 17h30 sur rendez-vous (sauf le vendredi après midi).

Consultation Diététique

Si vous avez des problèmes nutritionnels (perte de poids, dénutrition, prise de poids, troubles digestifs, ...), des difficultés à vous alimenter (perte d'appétit, perturbation du goût ou de l'odorat, difficultés pour avaler, nausées ...) ou si vous souhaitez des conseils sur l'équilibre alimentaire, vous pouvez contacter : **Mme VINCENT, présente tous les jours sauf le mercredi après-midi.**

Consultation et soins d'esthétique / Reflexologie plantaire

Les traitements de chimiothérapie et leurs effets secondaires peuvent affecter votre image corporelle.

Les soins esthétiques, avec conseils de maquillage, de soins de peau, d'ongles... visent à améliorer votre quotidien.

Des soins de reflexologie plantaire pourront également vous être proposés.

Vous pouvez rencontrer la socio-esthéticienne sur RDV le mardi, mercredi et jeudi.

Consultation Psychologique

Vous pouvez rencontrer Mme PASCAL et Mme RATEL PECCOZ, psychologues, présentent sur la semaine.

Elles pourront vous écouter, vous soutenir et vous aider à verbaliser vos difficultés face à la maladie.

N'hésitez pas à les contacter ou prendre rendez-vous par les membres de l'équipe.

Consultation d'Onco Sexologie

Le cancer et ses traitements peuvent avoir d'importantes conséquences sur la sexualité. Par pudeur ou pour d'autres raisons, il arrive que certain(e)s n'osent pas poser des questions et ne parviennent pas à trouver les mots pour parler de ce qui les concerne. Médecin sexologue, thérapeute de couple et présidente de la Fédération Française de Sexologie et de Santé sexuelle, **le Dr CARBALLEDA est présente un vendredi matin par mois de 8h30 à 12h30. Vous pouvez prendre rendez-vous auprès de l'équipe d'HDJ.**

Consultation Stomathérapeute

L'infirmière qualifiée en stomathérapie possède des compétences spécifiques, elle apporte son aide aux patients porteurs de dérivations digestives et/ou urinaires, de fistules ou souffrant de troubles de la continence urinaire ou fécale.

Cette infirmière peut également vous donner des conseils sur les prothèses mammaires. **Vous pouvez prendre RDV avec Mme BERTHUREL au 04.79.26.80.80 poste 33.58 tous les mardis de 8h à 14h30.**

Consultation Aromathérapie

avec le soutien institutionnel du Laboratoire Roche

La diffusion d'huiles essentielles peut vous être proposée au cours de votre traitement.

Elles permettent de réduire certains effets secondaires de la chimiothérapie, de créer un environnement favorable au bien-être physique et émotionnel et à la relaxation.

Une infirmière, diplômée en aromathérapie, est présente tous les jours de la semaine sur demande, pour répondre à vos questions, vous conseiller et tester les huiles au cours d'un atelier aromatique.

Atelier Bien-être

Lors d'une chimiothérapie, la chute des cheveux est l'un des effets secondaires les plus contraignants et les plus difficiles à vivre pour les patients.

Afin de faire face à ce changement, Mme GARCIN, coiffeuse du salon « De Vous à Nous » à Chambéry tient une permanence au Médipôle le lundi et mercredi matin pour vous prodiguer des soins et des conseils : soins et massages du cuir chevelu, conseils pour les cheveux et perruques ...

Activité physique adaptée

L'activité physique adaptée a de nombreux effets bénéfiques sur la santé qui s'observent pendant et après la phase de traitement chez les patients atteints de cancer. L'exercice physique améliore la qualité de vie, l'anxiété, la dépression, le sommeil, l'image du corps et le bien-être. Il peut également contribuer à faire diminuer la fatigue des patients et réduire le taux de récurrence du cancer du sein.

Un cours d'activité physique adaptée est organisé tous les lundis à 17h au Médipôle de Savoie par un professeur diplômé de l'association Siel Bleu (Sport Initiative Et Loisirs). L'accès est totalement ouvert à tous les patients de l'HDJ d'onco hématologie.