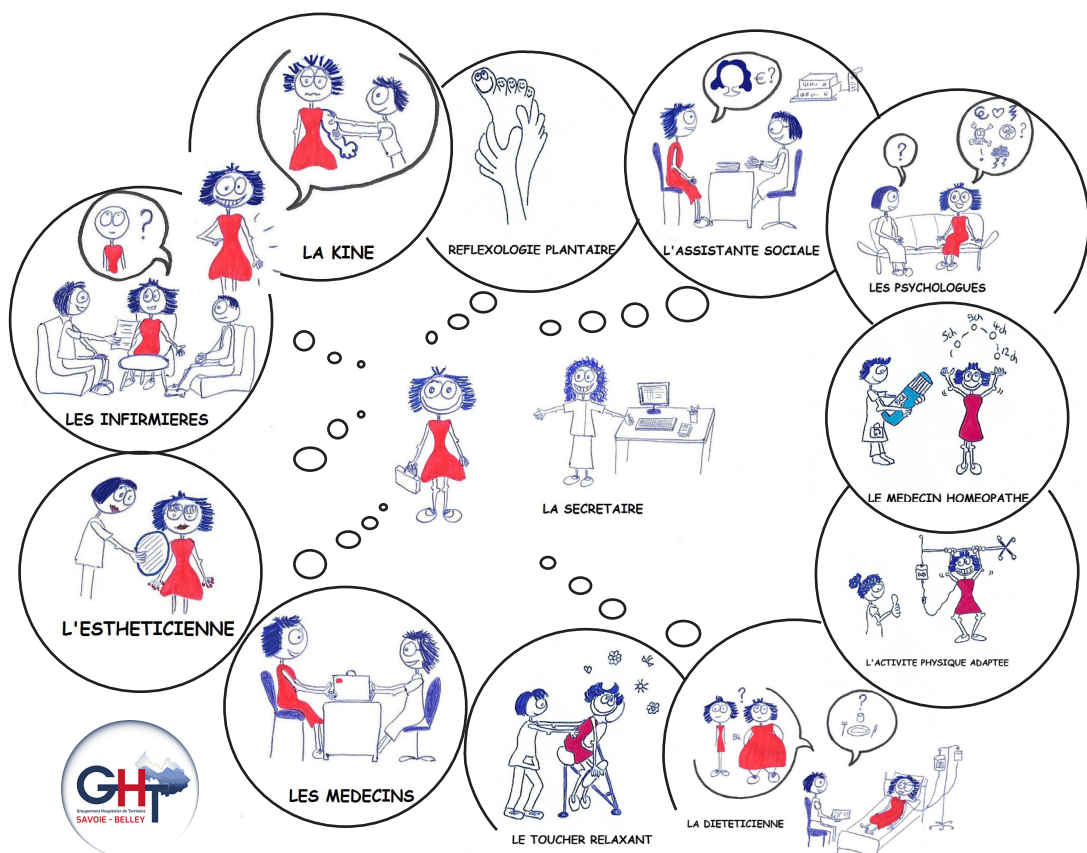


Soins de support : mieux vivre sa maladie et son traitement



CONSULTATION D'ANNONCE

Vous-même ou l'un de vos proches est touché par le cancer.

Vous vous interrogez sur :

- la maladie,
- les examens complémentaires,
- l'intérêt et les effets indésirables des différents traitements,
- la prise en charge de la douleur,
- les aides sociales, psychologiques, diététiques, la kinésithérapie, les consultations esthétiques, l'homéopathie, les soins de stomie,
- le parcours dans les divers services hospitaliers,
- le rôle du médecin traitant,
- le rôle de l'entourage (famille, amis),
- le rôle des associations.



Une infirmière est à votre disposition pour :

- reprendre avec vous le programme personnalisé de soins qui vous a été remis,
- vous orienter vers les professionnels adéquats,
- vous accompagner,
- vous aider dans vos diverses démarches.

N'hésitez pas à contacter l'infirmière de la consultation d'annonce au 04 56 80 82 07 (laissez vos coordonnées sur la messagerie en cas d'absence)

Mail : dispo.annonce@ch-metropole-savoie.fr

Service ERMIOS - Hôpital, ascenseur B, N4. Tél. : 04 79 96 50 52.

CONSULTATION ASSISTANTE SOCIALE

Au sein de l'hôpital vous pouvez, si vous le désirez, rencontrer une assistante sociale durant le traitement de votre maladie, pour :

- vous aider à ouvrir vos droits (ex : indemnités journalières, allocation adulte handicapé, complémentaire de santé...),
- constituer des dossiers d'aide financière (ex : prothèse capillaire, indemnisation du forfait journalier hospitalier...),
- vous aider dans l'organisation de vos démarches quotidiennes (ex : aide ménagère, garde d'enfants, aide à la personne...),
- vous orienter vers d'autres interlocuteurs,
- rechercher, avec vous, des solutions adaptées à votre situation.

Une assistante sociale vous rencontrera, sur rendez-vous, à son bureau ou sur votre lieu de soins :

- du lundi au vendredi de 9h à 16h,
- de l'extérieur, en contactant le secrétariat au 04 79 96 50 52 ou le standard au 04 79 96 50 50 - poste 11 25.

Si vous êtes hospitalisé, composez directement le 11 25 depuis le téléphone de votre chambre ou demandez à l'équipe soignante de la contacter.



CONSULTATION DE KINÉSITHÉRAPIE

Vous vous posez des questions :

- sur les gestes de la vie quotidienne,
- sur les gestes professionnels,
- sur les sports et les loisirs,
- sur les risques du lymphœdème,
- sur les risques infectieux.



Vous pouvez consulter une kinésithérapeute sur prescription médicale auprès de votre médecin référent au centre hospitalier,

Vous pouvez également vous adresser au secrétariat au
04 79 96 50 52.

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Les Enseignants en activité physique adaptée (EAPA) peuvent vous accompagner pour le maintien ou la reprise de votre activité physique.

Ils vous proposeront des conseils, un accompagnement personnalisé et même la possibilité de participer à des activités de groupe.

Vous pouvez les contacter au 06 81 12 27 07 à tout moment durant votre parcours de soins, que ce soit par chimiothérapie, radiothérapie, hormonothérapie ou encore post-chirurgie.



CONSULTATION PSYCHOLOGIQUE

Vous sentez que la maladie et ses traitements :

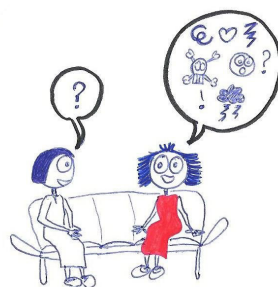
- vous fragilisent psychologiquement ?
- entraînent des perturbations relationnelles, des questionnements personnels ou intimes ?

La consultation psychologique peut vous apporter une écoute, un soutien, une orientation, un suivi :

- ponctuellement ou dans la durée,
- pour vous-même et/ou pour vos proches.

Vous pouvez prendre rendez-vous auprès d'une psychologue dont le statut professionnel vous garantit confidentialité, neutralité, respect

- à l'hôpital au 04 79 96 50 50 poste 14 74 ou via le secrétariat au 04 79 96 50 52.
- à la Ligue contre le Cancer au 06 84 92 91 38.



LES PSYCHOLOGUES

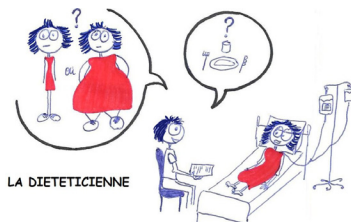
CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

Vous éprouvez des difficultés pour vous alimenter :

- manque d'appétit,
- troubles digestifs (nausées, transit intestinal perturbé, etc.),
- perte ou prise de poids,
- gêne à la déglutition,
- problèmes alimentaires divers en relation avec votre maladie ?

Vous pouvez consulter la diététicienne en prenant rendez-vous :

- à l'hôpital au 04 79 96 61 78,
- auprès de l'équipe soignante.



CONSULTATION HOMÉOPATHIQUE

En complément des traitements chimiothérapiques, radiothérapiques, chirurgicaux ... l'homéopathie peut vous soulager de certains maux (nausées / vomissements, douleurs, inconfort, bouffées de chaleur, fatigue, troubles du sommeil, anxiété...).



Vous pouvez consulter un médecin homéopathe, en prenant rendez-vous auprès du secrétariat au 04 79 96 50 52.

CONSULTATION ESTHÉTIQUE

Pendant votre traitement, l'esthéticienne est à votre disposition pour des soins de douceur, de beauté et de senteurs.

Pour rencontrer une esthéticienne vous pouvez :

- vous adresser au personnel du service,
- ou téléphoner au secrétariat au 04 79 96 50 52.



L'ESTHETICIENNE

Elle se rendra dans l'unité de soins au cours de votre traitement.

Vous trouverez des renseignements sur les prothèses capillaires dans le service d'oncologie de jour.

TOUCHER RELAXANT

Une praticienne « bien-être » spécialement formée intervient 8 jours par mois en service d'oncologie de jour.

Promouvoir le bien-être, la détente, la relaxation physique et psychologique ; apporter de l'apaisement, offrir un moment d'évasion : telles sont ses missions.



LE TOUCHER RELAXANT

CONSULTATION RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie plantaire est une technique manuelle, naturelle et énergétique qui utilise un toucher spécifique et précis sur les pieds. Chaque glande, organe et membre du corps sont représentés sur les pieds, c'est ce que l'on appelle des « zones réflexes ». Le réflexologue travaille avec son pouce et ses doigts sur l'ensemble des pieds et de ces zones. La réflexologie plantaire donne accès à distance sur toutes les parties du corps.



Ses objectifs :

- apporter une détente profonde et un bien-être,
- diminuer le stress engendré par la maladie et les traitements,
- atténuer les douleurs et apaiser les tensions du corps,
- améliorer la circulation sanguine et énergétique,
- améliorer le sommeil,
- permettre une meilleure récupération après le traitement.

Pour tout renseignement, contactez :

Le secrétariat des soins de support 04 79 96 50 52

CONSULTATION DOULEUR

Dans le cadre de la maladie et des traitements, des douleurs peuvent apparaître.

Votre médecin référent (oncologue, radiothérapeute, chirurgien) pourra vous adresser à une équipe spécialisée.

Les objectifs sont :

- d'évaluer et traiter la douleur et son retentissement
- d'informer le patient et son entourage sur le traitement et les effets secondaires
- anticiper les situations de crise

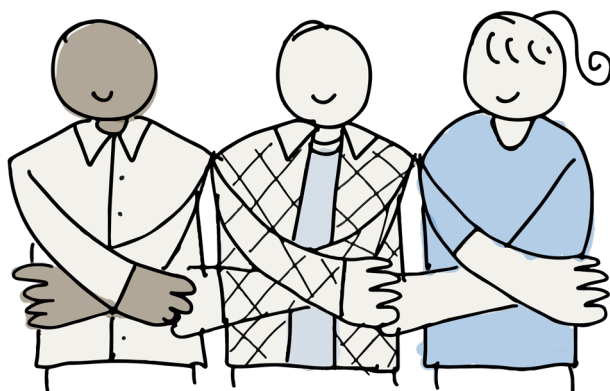
Un traitement antalgique efficace est possible si vous-même, vos proches, votre médecin et le personnel soignant, abordez le problème ensemble. N'hésitez-pas à en parler.

Que ce soit au cours de votre prise en charge active, ou parfois au décours des traitements ou pendant la surveillance avec la persistance de douleurs, votre médecin référent pourra effectuer une demande de consultation auprès de l'Equipe Mobile Douleur Soins Palliatifs (EMDSP) ou du Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur (CETD), pour une prise en charge adaptée.

UN CANCER, ET APRÈS ?

Groupe est animé par une infirmière et une psychologue à destination des patients en fin de traitement.

Trois rencontres de 1h30 vous sont proposées si vous avez terminé votre traitement afin d'échanger librement sur les thèmes de « l'après cancer ».



Renseignements et inscription au 04 79 96 50 52

Numéros utiles

Site de Chambéry

- **Infirmières de coordination**
Tél : 04 56 80 82 07
dispo.annonce@ch-metropole-savoie.fr
- **Soins de support**
Tél : 04 79 96 50 52
pacte.onco-savoie@ch-metropole-savoie.fr
- **Pharmacie hospitalière**
Tél. : 04 79 96 51 96
pharmacie@ch-metropole-savoie.fr
- **Service de radiologie**
Tél : 04 79 96 50 17
radiologie@ch-metropole-savoie.fr
- **Laboratoire d'analyses médicales**
Tél : 04 79 96 50 64
sec.labo.bio@ch-metropole-savoie.fr
- **Service de radiothérapie**
Tél : 04 79 96 50 23
radiotherapie@ch-metropole-savoie.fr

Site d'Aix-les-Bains

- **Infirmières de coordination**
Tél : 04 79 88 61 61
inf.oncologie-aix@ch-metropole-savoie.fr
- **Soins de support**
Tél : 04 79 88 61 18
sec.pneumo-aix@ch-metropole-savoie.fr
- **Pharmacie hospitalière**
Tél. : 04 79 88 61 08
pharmacie-aix@ch-metropole-savoie.fr
- **Service de radiologie**
Tél : 04 79 88 61 65
sec.radio-aix@ch-metropole-savoie.fr
- **Laboratoire d'analyses médicales**
Tél : 04 79 88 61 78
sec.laboratoire-aix@ch-metropole-savoie.fr