Comité CAMI 73 Savoie

Pour plus d'informations sur les lieux, horaires et l'inscription aux séances :

06 34 78 16 14

cami.73@sportetcancer.com

sportetcancer.com/nos-seances

Cami sport&cancer

Quand le sport devient une thérapie !

PROGRAMME D'ACTIVITÉ PHYSIQUE CONTRE LE CANCER

En Savoie

Cami sport&cancer

Quand le sport devient une thérapie !

www.sportetcancer.com

Partenaire PRIVILÈGE

GROUPE APICIL

Partenaires ASSOCIÉS

Aix les bains LA MAIRIE

Chambéry

La CAMI Sport & Cancer **développe des programmes d'activité physique thérapeutique pour toutes les personnes** (enfants, adolescents, adultes et seniors) **touchées par un cancer** et ce dès le début du diagnostic et à tout moment du parcours de soins.

Pourquoi pratiquer une activité physique ?

- **Pour limiter** les effets secondaires des traitements (notamment la fatigue et la perte de masse musculaire et de condition physique).
- **Pour améliorer** votre qualité de vie.
- **Pour vous réapproprier** votre corps.
- **Pour échanger, s'inscrire** dans une dynamique de projet et se faire plaisir.
- **Pour participer** à la diminution du risque de récidive.

Ce que la CAMI vous propose

- **Un accompagnement en ville,** sur une durée de trois mois minimum renouvelable une fois si votre état de santé le nécessite, à raison de deux séances d'activité physique thérapeutique par semaine (les séances durent une heure et s'effectuent en groupe de 8 patients maximum). Vous pourrez ensuite continuer à pratiquer grâce aux séances de Médiété® Tout Public.
- **Un suivi régulier,** à raison d'un bilan de santé après trois mois de suivi (qui va permettre d'adapter au mieux la pratique à vos besoins, capacités et envies).

La CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer est la première association qui développe et structure l'activité physique en cancérologie. Depuis 2000, elle accompagne les personnes en traitement ou en rémission d'un cancer, dans des programmes d'activité physique thérapeutique à l'hôpital ou en ville. Elle est actuellement présente dans 29 départements, une trentaine d'hôpitaux et près de 80 villes en France, ce qui lui permet d'accompagner près de 3 500 patients par semaine et de bénéficier d'une reconnaissance médicale, institutionnelle et universitaire.

Les Praticiens en Thérapie Sportive de la CAMI

Les Praticiens en Thérapie Sportive sont des professionnels de l'activité physique et de la santé, tous détenteurs du Diplôme Universitaire «Sport et Cancer» de l'Université Paris 13. Cet enseignement leur permet une qualité d'accompagnement approfondie de chaque pratiquant et leur donne une véritable expertise des aspects médicaux, physiques et psychologiques du cancer ainsi que de la pédagogie sportive associée.