



Présentation Institut du Sein de Savoie / Médipôle de Savoie

Sommaire :

- Présentation Association Institut du Sein de Savoie
- Présentation des actions :
 - Tea Time / Coffee Time
 - Cycles
 - Yoga
- Initiation à la méditation

La création de l'association Institut du Sein de Savoie

Présentation IIS

- Présentation Association Institut du Sein de Savoie
- Présentation des actions :
 - Tea Time / Coffee Time
 - Cycles
 - Yoga
- Initiation à la méditation



- Association émanative du Médipôle de Savoie
- Créée en 2015
- **Association Loi 1901 :**
 - Composée de 35 membres bénévoles
 - Objectif : améliorer la prise en charge des patientes touchées par un cancer féminin, en leur proposant une information et une prise en charge globale et diversifiée



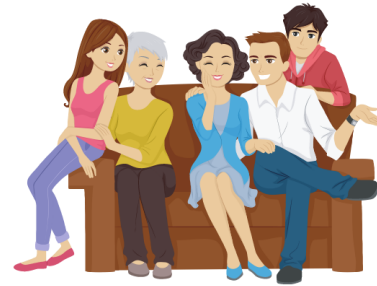
Dr TARDIF Sophie
Présidente de
l'association

Son rôle

Être un outil d'échange et d'information pour...

Présentation *IS*

- Présentation Association Institut du Sein de Savoie
- Présentation des actions :
 - Tea Time / Coffee Time
 - Cycles
 - Yoga
- Initiation à la méditation



Les patientes, leur famille et entourage



Le grand public



Les professionnels de santé

- Temps d'échanges / groupes de parole : **Tea time** pour les patientes et **Coffee time** pour les aidants
- Promotion des **soins de support** (shiatsu, aromathérapie, hypnose, consultation d'onco sexualité, atelier bien-être cuir chevelu...)
- Mise en place d'atelier **d'expression théâtrale**
- Parcours de santé, chambres zen, masques de réalité virtuelle...

- **Spectacle Octobre rose**
- Conférence...

- **Conférences** gratuites
- Formations...



Les actions menées depuis 2015

+ de 700 spectateurs en 2018 !

Présentation IDS

- Présentation Association Institut du Sein de Savoie
- Présentation des actions :
 - Tea Time / Coffee Time
 - Cycles
 - Yoga
- Initiation à la méditation



SPECTACLE | Une soirée cabaret a été organisée mardi avec des femmes qui ont été touchées par le passé. Elles ont joué contre le cancer du sein

Elles chantent, dansent, font des sketches, jouent des scènes, racontent leur parcours de soins. 15 femmes qui ont été touchées par un cancer du sein se sont produites dans un spectacle de cabaret, « Sur un Fil », mardi soir sur la scène du théâtre du casino Grand creek au profit de l'Institut du sein de Savoie.

Elles dansent sur des rythmes latins, elles chantent « le balon de la vie », « ce qui et la parole » de Nozéma, « l'absence d'amour », jouent avec les mots avec gourmandise et humour en élistant des termes abscondus, drôles ou profonds, dansent seuls, par deux ou ensemble.

Le quartet de l'Orchestre des pays de Savoie a joué des pièces de Dvorak et Paganini. Le spectacle était enrichi par la chanteuse et comédienne Jocelyne Touraine, dite Yvaine, à la voix typique et à l'humour remarquable.

Le soir était complété au théâtre du casino Grand creek, 700 personnes ont assisté à cette soirée cabaret.

L'Institut du Sein de Savoie créé en 2015, collecte des fonds pour financer des actions visant à améliorer la prise en charge des patientes du cancer du sein : consultations, temps de soutien, kinésithérapie, réflexologie, hypnose aromathérapie, psychologie, retraites au sport...

« Le cancer touche tout le monde. On accueille 24 000 nouveaux cas par an, une femme sur neuf est touchée. La volonté de l'Institut du Sein de Savoie est de répondre aux besoins des patientes et de les aider au mieux à retrouver le fil de leur vie » a dit la Dr Tardif, médecin à Mâconnais et présidente de l'association.

« Les membres de l'association sont motivés et déterminés », a ajouté M. Perotti, directeur de l'Institut du Sein de Savoie. Un climat de joie a clos le spectacle. Les artistes amateurs ont offert au public une belle leçon de vie et un moment de poésie. Elles ont représenté leurs histoires et ont fait un beau pied de nez à la maladie.

Valérie BOISSET
Contact : 04 79 20 61 67, www.institutdusein-savoie.fr

Diffusé en bandeaux bleus sur le spectacle "Sur un Fil" donné mardi au casino Grand creek.



Les actions menées depuis 2015

Présentation IDS

- Présentation Association Institut du Sein de Savoie
- Présentation des actions :
 - Tea Time / Coffee Time
 - Cycles
 - Yoga
- Initiation à la méditation

+ de 500 spectateurs en 2021 !



500 spectateurs à Malraux pour le concert d'Octobre rose

Pour la sixième année consécutive, l'Institut du sein a présenté un spectacle pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. Près de 500 personnes ont assisté au spectacle "Bas les masques, chapeau les artistes !" à l'espace Malraux, samedi dernier, dans le cadre d'Octobre rose. Cette année, l'objectif était de mettre en lumière les patientes et les artistes, en dépassant l'angoisse de la crise de la Covid. Sept patientes et 12 chanteurs et musiciens professionnels dont la chanteuse Manon Werner ont participé au spectacle mis en scène par Céline Baudino. Les patientes ont aussi écrit une chan-



Près de 500 personnes ont assisté au spectacle "Bas les masques, chapeau les artistes !" à Malraux dans le cadre d'Octobre rose.

son ensemble sur l'air de "Alors on danse" de Stromae, avec leurs propres paroles pour raconter avec

leurs vécus, se donner le courage, l'envie de se battre contre la maladie au quotidien. Un vrai travail théra-

peutique. L'ensemble des fonds récoltés permettra de financer des actions à destination des patientes.



Les #Tea Time

Présentation IDS

- Présentation Association Institut du Sein de Savoie
- Présentation des actions :
 - Tea Time / Coffee Time
 - Cycles
 - Yoga
- Initiation à la méditation

- Ateliers accompagnés de 1 ou 2 professionnels pour apporter conseil aux patientes

Estime de soi / esthétique

Retours d'expériences

Méditation

Auto hypnose / hypnose

Estime de soi / relooking

Huiles essentielles et diététique

Reprise du travail

Vie intime / Sexologie

Bulle de détente

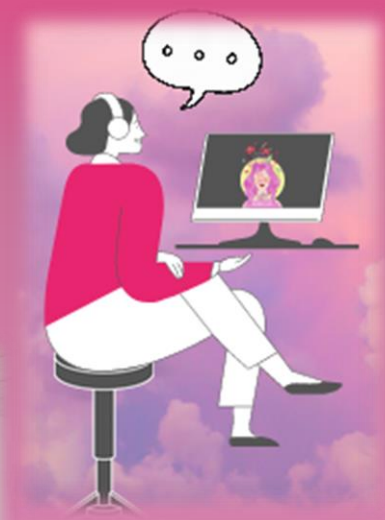
Reconstruction mammaire



Sea Time sur La Reconstruction Mammaire



**132 participantes dont 66 patientes
différentes en 2021**

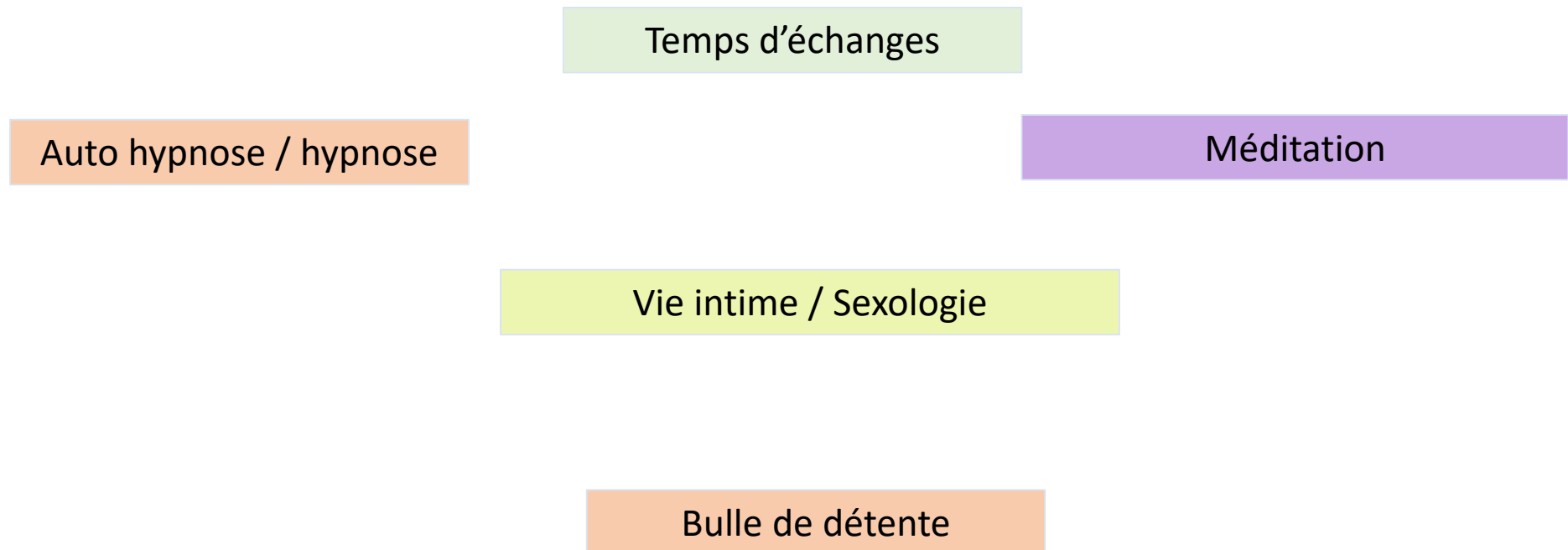


Les #Coffee time

Présentation IS

- Présentation Association Institut du Sein de Savoie
- Présentation des actions :
 - Tea Time / Coffee Time
 - Cycles
 - Yoga
- Initiation à la méditation

- Ateliers accompagnés de 1 ou 2 professionnels pour apporter conseil aux aidants



Les #Tea Time et #Coffee Time

Présentation IMS

- Présentation Association Institut du Sein de Savoie
- Présentation des actions :
 - Tea Time / Coffee Time
 - Cycles
 - Yoga
- Initiation à la méditation



Les affiches mises à disposition :



Les rendez-vous d'échanges Janvier 2022

| | |
|---|--|
| <p><i>Pour les patientes</i></p> <p>Le 04 Janvier 2022</p> <p>16h/17h30</p> <p>Temps de parole patients</p> <p><i>en présentiel</i>, avec Mathilde, psychologue</p> | <p><i>Pour les patientes</i></p> <p>Le 05 Janvier 2022</p> <p>11h/12h</p> <p>Estime de soi, esthétique et coiffure</p> <p><i>en visioconférence</i>, avec Alexandra et Sandrine</p> |
| <p><i>Pour les patientes</i></p> <p>Le 21 Janvier 2022</p> <p>11h/12h</p> <p>Vie intime et cancer</p> <p><i>en visioconférence</i>, avec le Docteur CARRALEDA</p> | <p><i>Pour les patientes</i></p> <p>Le 27 Janvier 2022</p> <p>14h/15h30</p> <p>Reprise du travail</p> <p><i>en présentiel</i>, avec l'assistante sociale et la médecine du travail</p> |

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Flashez ce QR Code
ou via notre site internet !
Besoin d'informations : 04 79 26 81 97



Les rendez-vous d'échanges Février 2022

| | |
|---|---|
| <p><i>Pour les patientes</i></p> <p>Le 01 Février 2022</p> <p>16h/17h30</p> <p>Temps de parole patients</p> <p><i>en présentiel</i>, avec Mathilde, psychologue</p> | <p><i>Pour les patientes</i></p> <p>Le 02 Février 2022</p> <p>11h/12h</p> <p>Estime de soi, esthétique et coiffure</p> <p><i>en visioconférence</i>, avec Alexandra et Sandrine</p> |
| <p><i>Pour les patientes</i></p> <p>Le 10 Février 2022</p> <p>15h/16h30</p> <p>Huiles essentielles et diététique</p> <p><i>en présentiel</i>, avec Loreen et Laurence</p> | <p><i>Pour les patientes</i></p> <p>Le 17 Février 2022</p> <p>15h/16h30</p> <p>Retour d'expérience</p> <p><i>en présentiel</i>, avec deux anciennes patientes</p> |

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Flashez ce QR Code
ou via notre site internet !
Besoin d'informations : 04 79 26 81 97



Les rendez-vous d'échanges Mars 2022

| | |
|--|---|
| <p><i>Pour les patients</i></p> <p>Mardi 01 Mars 2022</p> <p>16h/17h30</p> <p>Temps de parole patients</p> <p><i>en présentiel</i>, avec Mathilde, psychologue</p> | <p><i>Pour les patients</i></p> <p>Mercredi 02 Mars 2022</p> <p>11h/12h</p> <p>Estime de soi, esthétique et coiffure</p> <p><i>en visioconférence</i>, avec Alexandra et Sandrine</p> |
| <p><i>Pour les aidants</i></p> <p>Judi 03 Mars 2022</p> <p>17h/18h30</p> <p>Bulle de détente</p> <p><i>en présentiel</i>, avec Alexandra, Marine et Mathilde</p> | <p><i>Pour les patients</i></p> <p>Mardi 08 Mars 2022</p> <p>15h/16h30</p> <p>Techniques d'autohypnose</p> <p><i>en présentiel</i>, avec Brigitte</p> |

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Flashez ce QR Code
ou via notre site internet !
Besoin d'informations : 04 79 26 81 97

La nouveauté : Les Cycles d'activités

Présentation IAS

- Présentation Association Institut du Sein de Savoie
- Présentation des actions :
 - Tea Time / Coffee Time
 - Cycles
 - Yoga
- Initiation à la méditation



Nouveauté 2022



vous propose de participer à des cycles d'activités !
*1 séance hebdomadaire sur 6 semaines

Au programme de l'année :



Yoga
de Janvier à Février



Art Thérapie
de Février à Mars
à dominante danse, musique et chant



Méditation
de fin Mars à Mai



Chorale
de Janvier à Mai
Pas de cours de chant, juste le plaisir de chanter ensemble



Yoga sur chaise
de Mai à Juin



INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Par téléphone au 04 79 26 81 97

La nouveauté : Les Cycles d'activités

Présentation IMS

- Présentation Association Institut du Sein de Savoie
- Présentation des actions :
 - Tea Time / Coffee Time
 - Cycles
 - Yoga
- Initiation à la méditation



Focus sur le cycle Yoga

Présentation IS

- Présentation Association Institut du Sein de Savoie
- Présentation des actions :
 - Tea Time / Coffee Time
 - Cycles
 - Yoga
- Initiation à la méditation



Initiation à la Méditation pleine conscience

Présentation ISDS

- Présentation Association Institut du Sein de Savoie
- Présentation des actions :
 - Tea Time / Coffee Time
 - Cycles
 - Yoga
- Initiation à la méditation

