

LE TABAC N'EST PLUS TABOU ! PARLONS-EN...

Vous fumez et souhaitez :

- ⇒ **faire le bilan** de votre consommation de tabac,
- ⇒ **diminuer** votre consommation,
- ⇒ être accompagné(e) afin de **débuter un sevrage**,
- ⇒ ou simplement **vous informer**.



Vous pouvez consulter **gratuitement**
au centre hospitalier Métropole Savoie !

Notre équipe est composée :

- ⇒ d'un médecin tabacologue,
- ⇒ d'un psychologue tabacologue,
- ⇒ d'infirmiers en addictologie,
- ⇒ d'un diététicien,
- ⇒ et d'un éducateur en activité physique adaptée.

La 1^{ère} consultation peut durer 1 heure, les suivantes 30 minutes.
Les consultations et les traitements sont entièrement pris en charge par l'assurance maladie.

C'est facile !

**Appelez pour prendre
rendez-vous :**

à Chambéry : 04 79 96 50 87

à Aix-les-Bains : 04 79 88 61 18

