

# LA LIGUE CONTRE LE CANCER

**Face au cancer, on est plus fort  
ensemble**

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



SAVOIE

# LIGUE CONTRE LE CANCER

## Au niveau national

- Reconnue d'utilité publique
- 1<sup>er</sup> financeur indépendant de la Recherche en cancérologie : 40,1M€ en 2021
- 11 200 bénévoles en France
- Organisation fédérale + 103 Comités départementaux

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



SAVOIE

# LIGUE CONTRE LE CANCER

## Au niveau de la Savoie

- **Le Comité de Savoie fait partie des 103 Comités fédérés à la Ligue Nationale**
- **4 783 Adhérents en 2022**
- **≈ 170 bénévoles**
- **4 salariées**

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



SAVOIE

# Comité de Savoie

## Nos missions statutaires

- **Financement de la Recherche en cancérologie**
- **Aide aux personnes malades et leurs proches**
- **Prévention, Promotion des Dépistages & Information du public**
- **Actions de plaidoyer pour l'amélioration de nos politiques de santé**

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



SAVOIE

# **Présentation et focus sur la mission Aides pour les Personnes Malades et leurs Proches (APMP)**

**La Ligue contre le cancer de Savoie  
offre une aide de proximité  
aux personnes malades  
et leurs proches**

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278 rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



SAVOIE

**Notre association propose, sur l'ensemble du département:**

- **Soutien psychologique**
- **Soutien nutritionnel,**
- **Activité physique adaptée,**
- **Ecoute et accompagnement,**
- **Aide administrative et sociale,**
- **Aide financière**
- **Autres**

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



SAVOIE

# Aides pour les personnes malades et leurs proches

## Soins Oncologiques de Support

### Objectifs de la mission APMP:

- Ecouter
- Accompagner
- Informer
- Orienter
- Offrir une aide de proximité

Aide financière



Soutien psychologique



Accompagnement nutritionnel



Apport de la Ligue contre le cancer de la Savoie en matière de Soins Oncologiques de support (SOS)

Accompagnement social

(aides administratives, aides au retour à l'emploi, aides financières...)



Activité Physique Adaptée



Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278 rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel.  
04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



SAVOIE

# Soins de support

## Soutien psychologique

- Consultations individuelles dans nos Espaces Ligue:
  - à Chambéry, un jour par semaine
  - à Albertville, un jour par semaine
  
- **Après de psychologues conventionnées :**  
dans les territoires de Tarentaise, Maurienne, Bauges, Avant pays savoyard, Cœur de Savoie et Aix-les-Bains / Chautagne  
8 séances sont prises en charge

### => Apports de ce soin de support :

- Contribue au traitement des troubles anxiodépressifs
- Permet de réduire l'isolement

Soutien destiné aux personnes malades et anciens malades du cancer, ainsi que leurs proches.

Consultations également dans l'accompagnement du deuil.

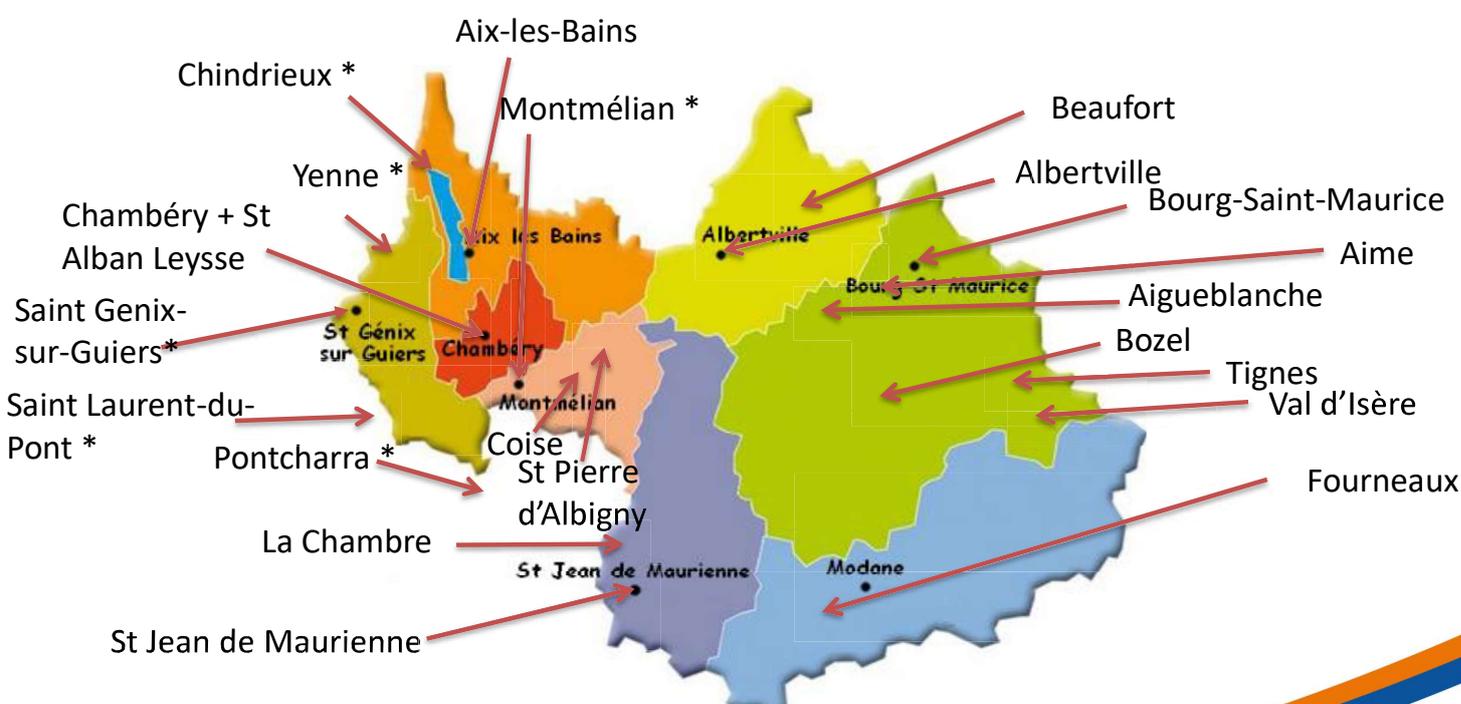
Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278 rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



SAVOIE

# Soins de support

## Soutien psychologique



\* : consultations possibles dans un rayon de 15 kms (y compris départements limitrophes)

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278 rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>

# Soins Oncologiques de support

## Accompagnement nutritionnel

Apports de cet accompagnement :

- Aide à conserver ou retrouver un poids « santé », ce qui contribue à la diminution du risque de récurrence, de second cancer et d'apparition d'autres troubles
- Apport psychologique lié au plaisir retrouvé de manger et de se sentir mieux dans son corps

Accompagnement destiné aux personnes malades et anciens malades du cancer, ainsi que leurs proches.

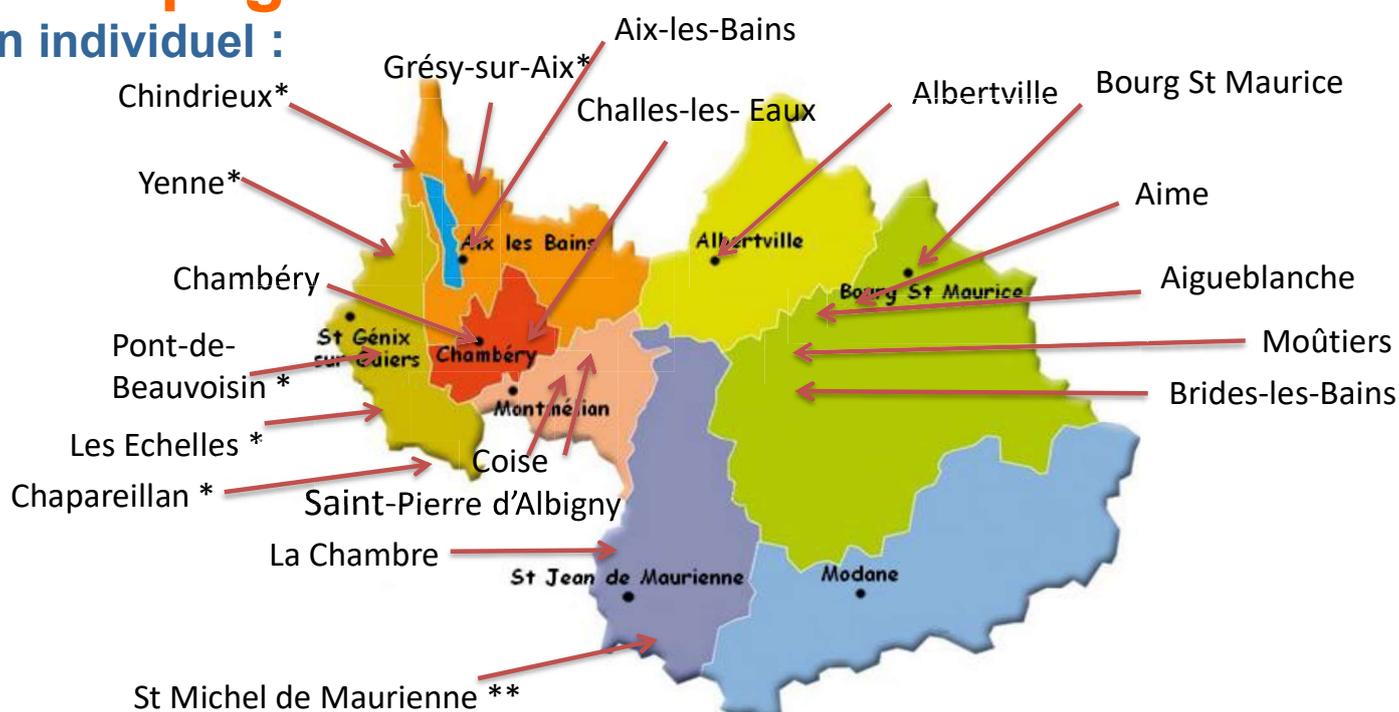
2 types d'accompagnement proposés par notre Comité.

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278 rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>

# Soins de support

## Accompagnement nutritionnel

### En individuel :



\* : consultations possibles dans un rayon de 15 kms (y compris départements limitrophes)

\*\* : consultations à domicile en Haute-Maurienne entre Modane et Lanslebourg

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278 rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>

# Soins de support

## Accompagnement nutritionnel

Des ateliers collectives au Comité à Chambéry

Notre Association finance 2 à 3 ateliers collectifs par an.  
Chaque atelier est constitué de 4 séances de 2 heures.

Accès aux personnes malades ou anciens malades du cancer et/ou leur entourage.

LA LIQUE  
CONTRE LE CANCER  
SAVOIE

DE RETOUR AU COMITÉ !

### AVOIR UN REGARD DIFFÉRENT SUR L'ALIMENTATION

La Ligue contre le cancer de Savoie vous propose un atelier collectif animé par une diététicienne-nutritionniste, 4 séances d'échanges et de partage en toute convivialité, pour retrouver le plaisir de manger.

**OUVERT AUX PERSONNES CONCERNÉES PAR LE CANCER, PERSONNES MALADES ET/OU PROCHES AIDANTS .**

*Intégralement financé par la Ligue contre le cancer de Savoie*

Intégralement financé par la Ligue contre le cancer de Savoie  
278 rue Nicolas Parent  
73 000 Chambéry  
04 79 62 19 46  
cd73@ligue-cancer.net

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278 rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



SAVOIE

# Soins de support

## Socio-esthétique

A pour objectif de soutenir et de contribuer au mieux-être des personnes fragilisées en leur prodiguant des soins de bien-être.

Des séances individuelles à domicile pour :

- **Les personnes malades** : l'image du corps, l'apparence physique sont altérés par les interventions chirurgicales et les effets secondaires des traitements (perte de poids, chute de cheveux, modification de la qualité de la peau ect). Les séances individuelles ont par exemple pour objectifs de soutenir et contribuer à la restauration de l'image de soi en prodiguant des soins et de permettre aux patients une mise en pratique autonome au quotidien. Prise en charge intégrale de 4 séances.
- **Leurs proches aidants** : les bienfaits de la socio-esthétique peuvent être l'apaisement des tensions, la diminution du stress, la détente du corps, le soulagement des douleurs psychiques et psychologiques, la libération de la parole ect... Prise en charge intégrale de 2 séances.

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278 rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



SAVOIE

# Soins oncologiques de support

## Activité Physique Adaptée (APA)

Apports de cet accompagnement :

- Permet de réduire la fatigue de minimum 25% en fonction des cancers
- Agit sur l'aspect psychologique (lutte contre la dépression, réduction du sentiment d'isolement, restauration de l'image corporelle)
- Contribue à éviter ou limiter les douleurs articulaires
- Aide à réduire le risque de récurrence, d'apparition de second cancer et d'autres troubles

# Soins oncologiques de support

## Activité Physique Adaptée (APA)

Présences des Educateurs APA



Partenariat avec "Bouger sur Prescription" qui est un Dispositif d'Accompagnement vers la Pratique d'Activité Physique (DAPAP). Il référence donc les APA pour les patients atteints de cancer.

Partenariats avec des associations qui proposent des APA aux personnes atteintes d'un cancer : Rando santé Savoie, Tennis Club Cognin, Comité départemental d'escrime de la Savoie...

Partenariat avec la Cami pour les proches aidants.



# Autre atelier

## Atelier d'arts créatifs

Animé par un bénévole confirmé en peinture / arts créatifs/ graphisme.

Atelier ouvert aux personnes malades et à leurs proches.



## Atelier Qi Gong

Animé par une bénévole confirmée en Qi Gong, atelier ouvert aux personnes malades et à leurs proches



Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278 rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>

# Autres soutiens

## Consultations en onco-sexologie

- Consultations aux hôpitaux de Belley ou Pont-de-Beauvoisin
- Consultations possibles à distance / téléconsultations
- Accès pour la personne malade et/ou son proche



Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278 rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



SAVOIE

# Soins de support

## Pour les proches aidants

- Partenariat avec l'association la Cami
- Participation financière au coût d'adhésion

**Comité CAMI 73 Savoie**  
Pour plus d'informations sur les lieux, horaires et l'inscription aux séances :  
**06 34 78 16 14**  
cami.73@sportcancer.com  
sportcancer.com/mo-savoie

**Cami**  
sport & cancer  
Quand le sport devient une thérapie !

**PROGRAMME D'ACTIVITÉ PHYSIQUE CONTRE LE CANCER En Savoie**

**Cami**  
sport & cancer  
Quand le sport devient une thérapie !

www.sportcancer.com

Partenaire PRIVILEGE GROUPE APICIL

Partenaires ASSOCIES

La CAMI Sport & Cancer développe des programmes d'activité physique thérapeutique pour toutes les personnes (enfants, adolescents, adultes et seniors) touchées par un cancer et ce dès le début du diagnostic et à tout moment du parcours de soins.

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278 rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>

# Autres soutiens

## Des bénévoles à l'écoute des personnes malades

### Equipe de médecins bénévoles



- 7 médecins bénévoles qui peuvent répondre aux questions d'ordre médical des personnes malades et/ou leurs proches.  
Objectif : expliquer/clarifier les termes médicaux, le parcours de soins...

### Des bénévoles au sein du service de radiothérapie

- Permanences au sein de l'unique Service de Radiothérapie de la Savoie, au Centre Hospitalier Métropole de Savoie à Chambéry. Nos Bénévoles, formés à la relation d'écoute, accueillent les patients pour les informer sur les services du Comité et leur remettre de la documentation.



Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>

# Autres soutiens

## Des salariés à l'écoute des personnes

- Une équipe de 4 salariés
- Accueil, information, orientation
- Avant, pendant et après la maladie, pour les personnes malades et leur proche.

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



SAVOIE

# Autres soutiens

## Représentation des Usagers (RU)

- La Ligue est agréée comme association d'usagers
- La Ligue est partenaire du collectif France Asso Santé qui promeut la démocratie sanitaire en France
- Participation aux délibérations (Conseils de surveillance Etablissements soins)
- CDU (Commission des Usagers)
- Participation aux décisions du Conseil Territorial de Santé (C.T.S)

**=> 8 représentants du Comité de Savoie dans 4 établissements de soins, à la CPAM et au CTS de la Savoie**

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



# Autres soutiens

## Commission sociale d'aides financières

- Une réunion par mois
- Demande d'aide financière envoyée par les assistants sociaux (AS) de l'établissement de soins ou du secteur d'habitation de la personne malade
- Aides ponctuelles et complémentaires des dispositifs de droit commun

# Les motifs d'aides de la Commission Sociale:

## Quelques exemples de soutiens:

- **Pour la vie quotidienne:**

Aide alimentaire, loyer, assurances, garde d'enfants...

- **Pour l'image de soi:**

Prothèse capillaire ou mammaire externe, appareillages divers

- **Pour la mobilité et les soins:**

Forfait journalier, déplacement/hébergement pour adulte accompagnant un mineur; frais de soins non remboursés...

- **Pour la construction de projet de vie ou l'amélioration de la qualité de vie:**

Projet professionnel, déménagement, voyage ...

- **Autres**

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278 rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



SAVOIE

# Outils de liens « hôpital / ville »

## Remise d'un porte-documents

- Fourniture d'un porte-documents à tous les nouveaux patients atteints d'un cancer
- En coopération avec l'ensemble des établissements de soins du 3C (Centre de Coordination en Cancérologie) du Territoire Savoie /Belley
- A ce jour, plus de 13 000 porte-documents distribués depuis fin 2012



Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



SAVOIE

# Le site « Mes Droits, mes Démarches »

## Un nouvel outil au service des personnes malades et de leurs proches

Un site internet dédié aux droits et démarches spécifiques à la pathologie cancer :

- pour informer et orienter les personnes malades et leurs proches, à toutes les étapes de la maladie, quel que soit leur statut professionnel et leurs difficultés sociales.
- pour que les personnes malades connaissent leurs droits et puissent réussir à les mettre en œuvre

Un site ouvert au grand public. Pour le consulter, <https://droit-demarche-cancer.fr/>



Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>

# Présentation de l'appel à projet de l'ARS



Issu de la loi de financement de la sécurité sociale pour 2020, l'objectif est de proposer un panier de trois soins de support qui seront soumis à prescription dans l'année qui suit la fin du traitement actif du patient et pris en charge au forfait par la sécurité sociale (montant maximal prévu : 180 euros).

Un ou plusieurs des 3 soins de support suivants peuvent être prescrits : bilan d'Activité Physique Adaptée (APA)  
bilan psychologique et/ou consultation(s) de suivi psychologique  
bilan diététique et/ou consultation(s) en diététique

En Savoie, compte-tenu de son antériorité en SOS et de son maillage départemental, le Comité de la Ligue contre le cancer a été identifié par l'ARS comme seule structure porteuse de ce projet sur l'ensemble du département pour la mise en place de ce dispositif.

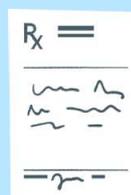
Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



1. Fin du traitement actif



2. Prescription du parcours dans les 12 mois qui suivent la fin du traitement actif



Le parcours doit s'effectuer au cours des 12 mois après le traitement



3. Orientation par le médecin vers la structure accompagnant les patients dans leurs soins de supports (Ligue contre le cancer)

- Informer le patient sur les symptômes qu'il peut rencontrer
- Informer les patients sur les SOS et leurs intérêts
- Evaluer les besoins de la personne pour la prescription
- Lien ville/hôpital, donc évite "l'abandon" ressenti par certain patient dans l'après cancer

Avantages

Les prescripteurs ont un rôle clé dans ce dispositif

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>

# Rôle du médecin

Prescription des soins de support selon les besoins du patient:  
la Ligue contre le cancer de Savoie a conçu un modèle

Orienter le patient vers la Ligue contre le cancer de Savoie pour  
qu'il soit orienter vers le professionnel en soins de support à  
proximité de son lieu d'habitation

Suivi sécurisé du patient sur les parcours mis en place  
(compte-rendu via Monsisra).  
Notre nom d'utilisateur : LIGUE CONTRE LE CANCER DE SAVOIE 73

PARCOURS DE SOINS GLOBAL APRES LE TRAITEMENT D'UN CANCER  
PRESCRIPTION DE SOINS DE SUPPORT

NOM du médecin traitant .....  
NOM du médecin oncologue .....

NOM de naissance : .....  
NOM d'usage : .....  
PRENOM : .....  
Date de naissance : .../.../.....  
Téléphone : .....-.....-.....

Date de la fin des traitements actifs du cancer : .....

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE 

➤ Bilan .....

DIETETIQUE 

➤ Bilan et consultations de suivi .....

PSYCHOLOGUE 

➤ Bilan et consultations d'accompagnement psychologique.....

Date : ..... N° RPPS : .....

Signature et cachet du médecin prescripteur

LIGUE CONTRE LE CANCER – COMITE DE SAVOIE  
278, rue Nicolas Parent – 73000 Chambéry  
☎ 04 79 62 19 46 ✉ [cd73@ligue-cancer.net](mailto:cd73@ligue-cancer.net) 

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>



# Modalités d'application par la Ligue contre le cancer de Savoie

4. Réceptionne la prescription

5. Contacte le patient pour lui communiquer les noms et coordonnées des prestataires en soins de support correspondant à la prescription et au plus proche du lieu d'habitation

6. Contacte le(s) médecin(s) via Monsisra pour accuser réception de la prescription + indiquer les professionnels qui vont recevoir le patient

Retour systématique au médecin traitant, même s'il n'est pas le prescripteur.

7. Contacte le patient après le premier bilan pour une évaluation de satisfaction et remonter les indicateurs à l'ARS

8. Informe le(s) médecin(s) lorsque les bilans ont été réalisés

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>

# Les Avantages de ce dispositif pour les bénéficiaires

- **La qualité et la sécurité**
- **La proximité et transition hôpital-ville**
- **Il n'a pas d'avance de frais ni de démarche administrative**
- **La reconnaissance du besoin en soins de support lorsque les personnes ont terminé leurs traitements**
- **L'accès aux 3 soins de support du panier LFSS**
- **L'égalité d'accès aux soins de support pour toutes les personnes atteintes d'un cancer**
- **L'information complète sur nos autres soutiens ( administratifs, financiers, juridiques, pour les proches...) et éventuellement la poursuite de la prise en charge gratuite par le Comité**

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>

## Pour information

- **La Ligue contre le cancer de Savoie va au-delà du forfait de 180 euros. Si besoin, elle pourra donc compléter le forfait prévu en respectant ses propres modalités de fonctionnement dans les prises en charge (8 séances de soutien psychologique, 4 consultations en diététique, le coût d'une adhésion à une activité physique adaptée). En Savoie, le médecin peut donc prescrire l'ensemble des soutiens sans réaliser de calcul.**
- **Pour les personnes qui ont terminé les soins aigus de traitement depuis plus d'un an, la prise en charge de leur soutien n'entrera pas dans le cadre du dispositif mais ils pourront bénéficier des aides et soins de support mis en place par la Ligue contre le cancer de Savoie.**
- **Evaluation menée à partir de différents indicateurs, recueillis par la Ligue contre le cancer qui les transmet à l'ARS. Analyse et amélioration du dispositif en fonction des remontées de terrain.**

# Flyer pour les prescripteurs

**LA LIQUE**  
CONTRE LE CANCER  
SAVOIE

SOUS PRESCRIPTION MÉDICALE

### DU NOUVEAU DANS LE PARCOURS POST-TRAITEMENT CANCER

Vous pouvez, au cours d'une consultation de suivi, prescrire :

- Un bilan d'activité physique adaptée
- Un bilan avec ou sans suivi diététique
- Un bilan avec ou sans suivi psychologique

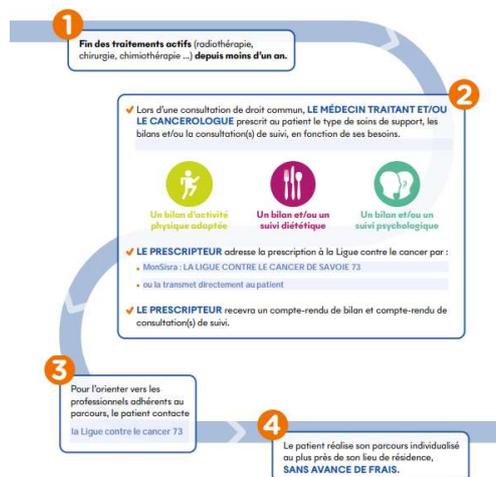
**Pour qui ?**  
✓ Tout patient atteint d'un cancer, ayant fait son traitement « actif » depuis moins de 12 mois.

**Comment ?**  
✓ Vous orientez le patient vers la Ligue contre le cancer de Savoie qui le guidera vers les professionnels adhérents au parcours.  
✓ Sans avance de frais.

À noter : un retour vous sera systématiquement adressé.

Pour plus d'informations :  
 Ligue contre le cancer de Savoie  
 cd73@ligue-cancer.net  
 04-79-69-19-46

## LA LIQUE CONTRE LE CANCER PARCOURS DE SOINS GLOBAL APRÈS TRAITEMENT D'UN CANCER



DANS LA LIMITE D'UN MONTANT MAXIMAL PAR PATIENT ET PAR AN DE 180€.

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
 278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
 Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>

## Pour information

En 2022, dans le cadre du dispositif, 15 personnes ont bénéficié du soutien psychologique pour un coût de 1750€, 18 personnes d'un accompagnement nutritionnel pour un coût de 1635€ et 15 personnes d'un bilan APA pour un coût de 675€.

Comité de Savoie – Ligue contre le Cancer  
278, rue Nicolas Parent – 73000 CHAMBERY - Tel. 04 79 62 19 46  
Site : <http://www.ligue-cancer.net/cd73/journal>