

## Info

### Traitement par chimiothérapie

Votre maladie va nécessiter des séjours réguliers à l'hôpital.

Avec ce livret, nous espérons vous apporter des renseignements utiles au bon déroulement de votre traitement.

Afin de vous proposer le meilleur traitement, votre dossier sera présenté en Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) réunissant des médecins oncologues, des radiologues ou radiothérapeutes, des chirurgiens, des médecins spécialistes. A l'issue de cette RCP, votre médecin vous remettra un Programme Personnalisé de Soins.

Au centre hospitalier Bugey Sud, les RCP avec les cancérologues de l'hôpital de Chambéry ont lieu une fois par semaine en visioconférence.

A l'issue de cette réunion de concertation, un programme personnalisé de soins sera établi et vous sera remis.

Après l'annonce de votre maladie par votre médecin, il est légitime que vous vous posiez des questions sur la maladie, les examens complémentaires, les traitements (chimiothérapies, hormonothérapies, immunothérapies, anticorps monoclonaux, ...), le parcours dans les divers services, le rôle du médecin traitant et de l'entourage, ...

Une consultation avec l'infirmière référente en chimiothérapie peut vous être proposée.



Elle vous expliquera la planification de vos rendez-vous et ce temps d'échange vous permettra de poser vos questions et d'exprimer vos craintes et vos émotions. L'infirmière vous accompagnera après l'annonce du médecin, mais aussi tout au long de votre traitement.

Vous pouvez joindre cette infirmière directement au 04 79 82 10 79 ou en composant le 1079 depuis le poste téléphonique de votre chambre.

Un site implantable peut être posé en fonction de votre traitement : un carnet de surveillance vous sera alors remis, que vous devrez présenter à chaque retour à l'hôpital.

➤ **A votre arrivée à l'hôpital** , passez au bureau des entrées pour faire votre admission lors de votre première venue.

➤ **Dans le service** : après l'installation dans votre chambre, des soins vous seront donnés :

◇ De façon systématique :

⇒ La prise des constantes : tension artérielle, pouls, saturation, température, douleur, poids ; ainsi que la toise lors du premier séjour

⇒ Un timbre anesthésiant, à coller à l'endroit de votre chambre implantable, si non fait avant le départ du domicile.

◇ En fonction des traitements :

⇒ Une analyse d'urine

⇒ Un électrocardiogramme

➤ **Le jour de votre traitement**, lorsque celui-ci sera validé par le médecin qui vous suit, la demande sera aussitôt transmise à l'URCC (unité de reconstitution centralisée des cytotoxiques = chimiothérapies) et une attente d'une heure minimum vous sera imposée car la préparation des traitements obéit à des règles très strictes et précises de sécurité.

➤ **Tout au long de votre hospitalisation**, selon votre traitement :

◇ Différents examens vous seront prescrits ainsi qu'une surveillance de vos constantes (pouls, tension artérielle, saturation, diurèse).

◇ Les éventuels effets secondaires seront évoqués avec vous. Aussi n'hésitez surtout pas à nous signaler toute manifestation qui vous paraît anormale.

➤ **A votre sortie**, il vous sera remis :

◇ Différentes ordonnances

◇ Une convocation pour votre prochaine hospitalisation

◇ Un bon de transport pour votre prochaine hospitalisation si besoin

◇ Le livret de surveillance de votre chambre implantable

◇ Un livret d'accompagnement pour les infirmières à domicile en fonction des traitements.

Une ordonnance concernant la prise de sang de surveillance vous sera remise. La veille de votre hospitalisation, les résultats seront transmis par messagerie sécurisée ou par fax au service, et on vous confirmera votre traitement en fonction de ceux-ci. Si vous n'êtes pas contacté avant 17 heures, n'hésitez pas à nous contacter au 04 79 82 10 79.

Périodiquement des bilans d'évaluation seront effectués. Leur fréquence figure sur le Programme Personnalisé de Soins qui vous a été remis par votre médecin.

Votre traitement vise à détruire les cellules anormales mais comme tout médicament, il comporte des effets secondaires que nous avons la possibilité de pallier. Une fiche explicative vous sera remise sur laquelle vous trouverez les effets secondaires susceptibles de se produire, des conseils pour les prévenir et pour les traiter si nécessaire.

**N'hésitez pas à nous communiquer toutes informations, même les plus minimes peuvent être importantes. Dans ce cas, appelez votre médecin traitant ou le médecin du service.**

## Soins de support

Tout au long de votre traitement, les soins de support répondent à des besoins qui concernent principalement la prise en compte de :

### ➤ Les problèmes nutritionnels

⇒ Mme Estelle TARDY  
Diététicienne à l'hôpital au poste 1047  
Passage à chaque séjour

### ➤ La souffrance psychologique

3 Psychologues cliniciennes sont disponibles pour soulager la souffrance psychologique des personnes confrontées aux retentissements du cancer :

⇒ Mme LAMBERT Karine  
A l'hôpital les lundis et jeudis toute la journée et le mardi l'après midi. Poste 1030.

⇒ Mme RUTY Chrystelle\*  
Tel : 04 79 42 55 30  
38, Grande Rue  
01 300 BELLEY

⇒ Mme REY Virginie\*  
Tel 04 79 42 55 81  
47a, Avenue Livet  
01 300 BELLEY

[cabinet.rey@orange.fr](mailto:cabinet.rey@orange.fr)

Du mardi au vendredi de 8h 45 à 19h 15

*\*Sur rendez-vous, consultations non payantes*

### ➤ Les difficultés sociales

Des assistantes sociales de l'hôpital sont joignables au poste 1136

### ➤ La douleur

⇒ Dr Olivier DEBAS

⇒ CLUD (Comité de Lutte contre la Douleur) sur l'établissement

### ➤ La sexologie

⇒ Dr Catherine GUY, le jeudi de 16h à 18h

### ➤ La stomathérapie

⇒ Lyse GUSTIN, le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois

Mail : [ide.stomatherapie@ch-bugeysud.fr](mailto:ide.stomatherapie@ch-bugeysud.fr)

## Adresses utiles

### La ligue contre le cancer de Savoie

278, Rue Nicolas Parent, 73 000 Chambéry

Téléphone : 04 79 62 19 46

Mail : [cd73@ligue-cancer.net](mailto:cd73@ligue-cancer.net)

**Le numéro de la ligue : 0 800 940 939**

Un service anonyme ouvert de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h du lundi au vendredi qui vous apporte :

- Une écoute et un soutien psychologique
- Des conseils pour accéder à une assurance de prêt
- Une permanence juridique

### ERMIOS

Espace de Rencontre Multidisciplinaire d'Information en Oncologie de la Savoie.

Lieu privilégié dans lequel interviennent différents professionnels spécialisés dans les soins de support en oncologie.

Situé au 4<sup>ème</sup> étage du Centre Hospitalier Métropole Savoie de Chambéry.

Téléphone : 04 79 96 50 52

@ : [pacte.onco-savoie@ch-metropole-savoie.fr](mailto:pacte.onco-savoie@ch-metropole-savoie.fr)

### Stomisés des Pays de Savoie :

Mail du président : [masson.syldan@orange.fr](mailto:masson.syldan@orange.fr)

2, Rue Tochon 74000 ANNECY

Téléphone : 04 50 63 48 00

### Les mutilés de la Voix Rhône Alpes :

3, Rue Grillet 69007 LYON

Téléphone : 04 78 58 35 88

### Urgence sein :

Au Centre Hospitalier Métropole Savoie

Téléphone 0 800 0810 73

Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 19 h

Pour toute demande ou question concernant votre maladie ou votre traitement, l'équipe reste à votre écoute.

**HDJ médico-chirurgical 1<sup>er</sup> étage : 04 79 82 10 79**

Rédacteur : IDE HDJ médecine V2 / Valideur : Dr Legrand – Sandrine Merlier, cadre.

Document vérifié par le service qualité avant intégration dans Biblio.

Référence :