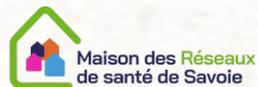


RETROUVEZ L'ANNUAIRE DE NOS ACTIVITES ADAPTEES



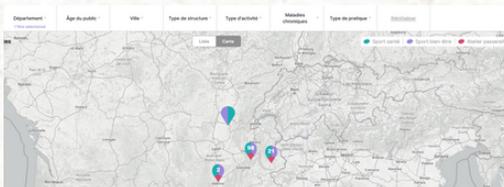
1

Rendez-vous sur l'annuaire Sport Santé Auvergne Rhône Alpes



2

Choisir son département pour affiner sa recherche



3

Une activité près de chez vous vous intéresse, contactez la structure.

Pour plus d'informations, contactez-nous :
e.ferahtia@sport-savoie.fr



Pour prendre rendez vous

Maison des sports - CDOS Savoie
90 rue Henri Oreiller
73 000 Chambéry
Tel : 04.79.85.09.09

CONTACT

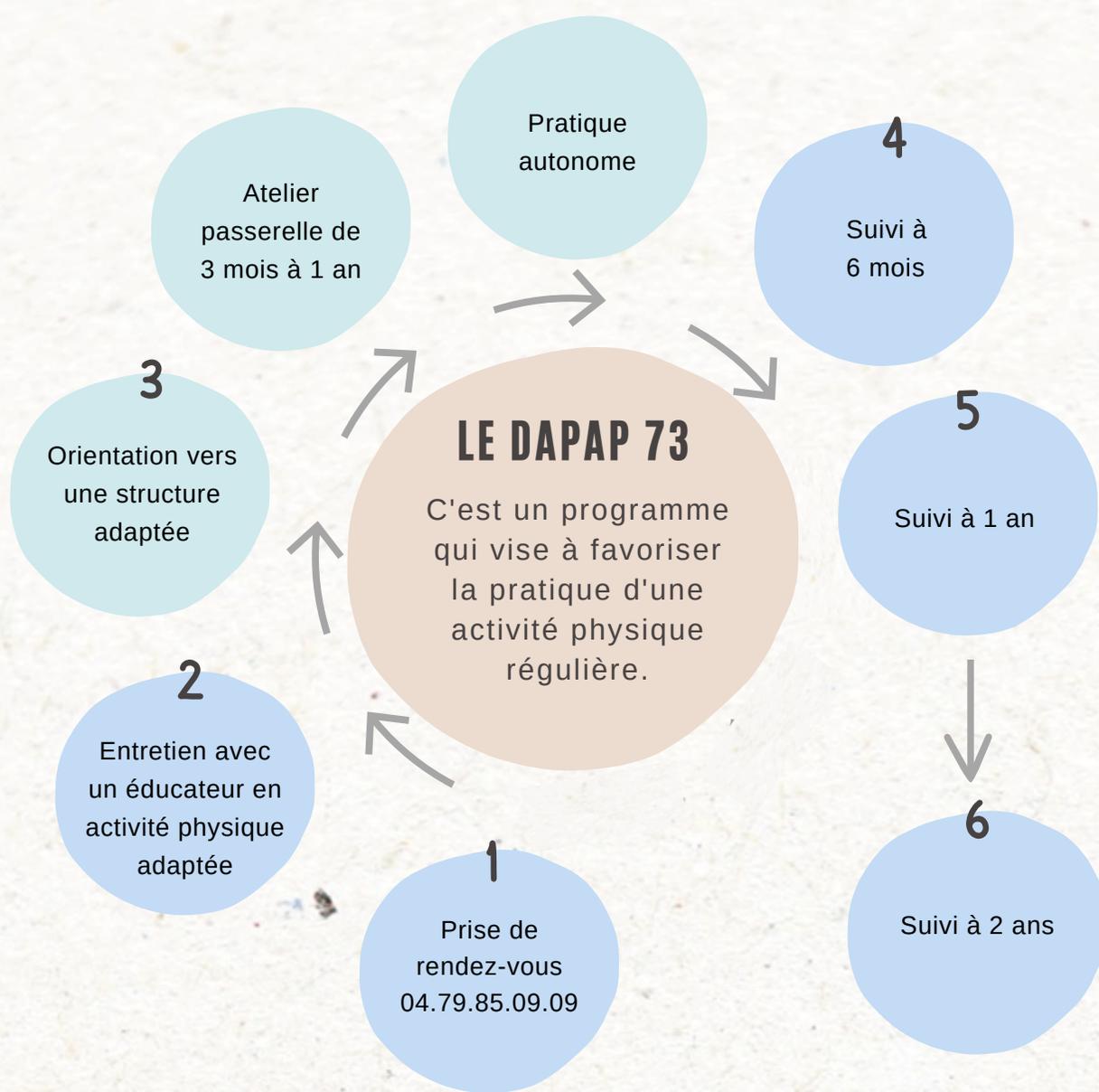
FERAHTIA Elisa - Coordinatrice du DAPAP 73
e.ferahtia@sport-savoie.fr



Dispositif d'
Accompagnement vers la
Pratique
Activité
Physique
73

(Re)commencez à bouger pour
votre santé





Qui est concerné ?

C'est pour toutes les personnes éloignées de la pratique sportive, sédentaires, de tout âge et atteintes ou non d'une pathologie chronique.



Notre objectif ?

C'est de rendre la pratique d'une activité régulière, adaptée, sécurisée et progressive.

Prescription d'activité physique adaptée

Je soussigné(e) Dr :

Demeurant à :

Spécialité :

Atteste ne pas avoir constaté de signes cliniques apparents évocateurs de contre-indication médicale à la pratique d'une activité physique et sportive adaptée

pour **Mme / M.** :

Né(e) le :

Je prescris une activité physique adaptée pendant/ jusqu'à :

Recommandations pour l'adaptation de la pratique

(à renseigner par votre médecin)

Fréquence :

Durée :

Intensité :

Type d'exercice :

Fait à : Le:

Cachet et signature :