

Comment intégrer le programme de la CAMI ?

1^{ère} ÉTAPE... en parler à votre médecin et lui demander de vous prescrire des séances d'activité physique.

2nde ÉTAPE... prendre rendez-vous avec les praticiens en thérapie sportive de la CAMI Sport & Cancer pour une présentation plus détaillée de l'activité physique proposée et, si vous souhaitez intégrer le programme, une première consultation.

Pour prendre rendez-vous, avec les praticiens en thérapie sportive...

Retrouvez ses coordonnées en scannant le QR code ci-contre...



Les séances sont **GRATUITES**

pour les patients mais représentent un coût pour la CAMI. L'APA n'étant pas encore remboursée par l'Assurance Maladie, la CAMI doit rechercher chaque année des financements pour maintenir ses programmes.



Ainsi, **si vous souhaitez faire un don**, vous trouverez, en scannant ce QR code, un formulaire pour nous aider toutes et tous...



 sportetcancer.com  01 85 34 48 69



Avec le SOUTIEN INSTITUTIONNEL de



Partenaire OFFICIEL



Partenaires ASSOCIÉS



Pratiquez
une **activité
physique
thérapeutique !**

GRATUIT

SAVOIE



Pourquoi pratiquer une activité physique thérapeutique ?

- ✧ Maintenir ou améliorer les capacités fonctionnelles des patients pour augmenter leurs chances de rémission.
- ✧ Pour limiter les effets indésirables des traitements (perte de masse musculaire, douleurs, fatigue...).
- ✧ Pour améliorer la qualité de vie et le bien-être.
- ✧ Pour diminuer les risques de récurrence.



Nos équipes de professionnels

Les praticiens en thérapie sportive sont des professionnels de l'activité physique et de la santé. Ils reçoivent une formation initiale de 300 heures de la CAMI et continuent à se former chaque année.

Cet enseignement approfondi sur les aspects médicaux, physiques et psychologiques du cancer, les traitements, leurs effets, ainsi que sur la pédagogie sportive associée, leur permet d'accompagner des patients atteints de cancer efficacement et en toute sécurité.



La CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer développe des programmes d'activité physique thérapeutique pour les patients atteints de cancer.

Association à but non lucratif reconnue d'intérêt général, co-fondée en 2000 par Jean-Marc Descotes, Directeur Général de la CAMI et le Dr Thierry Bouillet, oncologue au sein des Hôpitaux de Paris et Président de la CAMI.

40%

de récurrence en moins !
... dans le cadre d'une
pratique régulière
et encadrée



réseau national Sport
et Cancer, présent dans

35 villes et plus
de **40 structures**
hospitalières



Notre protocole thérapeutique

La CAMI Sport & Cancer propose des séances d'activité physique thérapeutique en ville pour les patients en traitement ou en rémission. Ces séances, encadrées par un praticien en thérapie sportive, sont collectives et accueillent 8 patients maximum. Chaque patient bénéficie d'un accompagnement spécifique et personnalisé selon les objectifs thérapeutiques établis lors de la consultation initiale.

La Méthode CAMI, basée sur l'étude du mouvement humain, vise à conserver ou reconstruire l'équilibre du système musculo-squelettique pour réduire les douleurs, diminuer la fatigue et rendre à nouveau le corps agile et tonique. Pour cela, la Méthode CAMI se concentre essentiellement sur le placement juste du corps, la précision dans la réalisation des mouvements et la capacité à ressentir et à mobiliser le squelette et les muscles de manière ciblée.